

Nueva Junta Directiva

ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR



Asociación Andaluza del Dolor

Carta del Presidente

Queridos compañeros y compañeras:

Es para mí un honor dirigirme a vosotros por primera vez como Presidente de la Asociación Andaluza del Dolor. Lo hago con una mezcla de gratitud, humildad y profunda ilusión. Haber recibido vuestra confianza es algo que me conmueve y me compromete. Sé muy bien que detrás de cada voto hay una historia profesional, un esfuerzo diario, una mirada puesta en el futuro de esta asociación.

Estoy convencido de que la AAD inicia una etapa nueva, sólida y prometedora. Una etapa que se construye a partir de del trabajo sereno, conjunto y constante. Y esa es exactamente la dirección en la que ya estamos avanzando.

Nuestra candidatura nació con un propósito muy claro: construir una AAD más abierta, más cercana y representativa de todos los que formamos parte del abordaje del dolor. Esta asociación no pertenece solo a una especialidad, a un perfil o a un grupo. Pertenece a anestesiólogos, médicos de familia, rehabilitadores, fisioterapeutas, enfermeras, psicólogos, especialistas quirúrgicos, MIR... Pertenece a cada profesional que dedica su tiempo, su vocación y su humanidad a aliviar el sufrimiento de los pacientes.

"Diversas miradas, un mismo compromiso frente al dolor" no es solo un lema: es una forma de ser y de trabajar. Es reconocer que cada uno aporta algo valioso, que la pluralidad nos enriquece y que la verdadera fuerza de esta asociación nace de la colaboración sincera entre todos.

La nueva Junta Directiva ha empezado a trabajar desde el primer día, con ilusión y responsabilidad, orientando nuestros primeros pasos a varias líneas estratégicas:

- **Renovar y reforzar la estructura de la AAD**, con una web moderna, canales ágiles con una gestión interactiva y clara.
- **Impulsar la formación continuada**, con programas realmente útiles para quienes están en primera línea del tratamiento del dolor.
- **Reactivar y dinamizar los grupos de trabajo**, ofreciendo apoyo real a sus responsables y promoviendo proyectos con impacto científico y clínico.
- **Fortalecer las alianzas institucionales**, especialmente con Atención Primaria, Oncología, Paliativos y Rehabilitación.
- **Dar a la AAD la representación que merece**, con una presencia activa y una voz firme allí donde se deciden políticas sanitarias y líneas estratégicas.

Aspiramos a construir una asociación que inspire orgullo de pertenencia. Una AAD que genere oportunidades, que acompañe a sus socios, que esté presente cuando se la necesita y que defienda, sin titubeos, que el dolor debe ocupar un lugar central en la planificación sanitaria en Andalucía. El dolor no es un síntoma menor: es un problema de salud pública que condiciona vidas, limita capacidades y afecta a miles de familias. Y nuestra obligación es hacerlo visible.

Y lo haremos juntos.

Porque ninguna transformación nace del esfuerzo aislado. Porque **la AAD la formamos TODOS**, con nuestras inquietudes, nuestras propuestas, nuestra experiencia y nuestro compromiso diario con pacientes y familiares.

Os invito a caminar juntos, a aportar, a participar, a sentir que esta nueva etapa también os pertenece. Si avanzamos con diálogo, respeto y ambición compartida, la AAD no solo crecerá, sino que **será la voz firme, humana y necesaria que los pacientes con dolor merecen en Andalucía.**

Gracias por vuestra confianza. Gracias por vuestro compromiso. Y gracias, sobre todo, por creer que podemos construir una Asociación para todos.

Málaga 4 Diciembre 2025

Dr. José Manuel González Mesa

Presidente de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Dr. José Manuel González Mesa

Presidente de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médico especialista en dolor crónico, con más de quince años de experiencia en técnicas intervencionistas avanzadas y medicina regenerativa aplicada al dolor.

Combino precisión técnica y sensibilidad humana para ofrecer abordajes personalizados, seguros y basados en evidencia, orientados a mejorar la función y la calidad de vida de las personas que conviven con dolor.

Como Presidente de la AAD, impulso una etapa centrada en la equidad territorial, la formación continua y acreditada, la innovación responsable, y la construcción de una comunidad profesional multidisciplinar, cercana y comprometida.

Mi propósito es claro: fortalecer el tratamiento del dolor en Andalucía y acompañar a pacientes y profesionales desde un enfoque humano, moderno y colaborativo.



Dr. Ignacio Velázquez Rivera

Presidente Saliente de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médico especialista en Anestesiología y Tratamiento del Dolor con más de tres décadas de experiencia clínica y docente, he desarrollado gran parte de mi trayectoria en la coordinación de Unidades del Dolor y en la planificación de la atención al dolor en Andalucía, siendo Coordinador del Plan Andaluz de Atención a las Personas con Dolor y responsable de la Unidad del Dolor del Hospital de Alta Resolución de Guadix y del Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada).

A lo largo de mi carrera he participado como ponente en congresos nacionales e internacionales, publicando artículos científicos y defendiendo un abordaje multidisciplinar e integral del dolor, contribuyendo de forma destacada al reconocimiento y desarrollo de la especialidad en el contexto sanitario andaluz y nacional.



Dr. Manuel Alejandro Sánchez García

Vicepresidente de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Desarrollo mi labor asistencial en la Unidad de Dolor del Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada).

Soy Profesor Asociado de la Universidad de Granada y Doctor Cum Laude por mi investigación sobre el Análisis de la Calidad de vida de pacientes con dolor crónico y analgesia intratecal.

Mi trayectoria combina una sólida formación en dolor e intervencionismo, una intensa actividad investigadora y docente, y un firme compromiso con una atención al dolor basada en la evidencia, interdisciplinar y centrada en la persona.



D^a M^a del Pilar García Velasco

Secretaria de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Enfermera y Subdirectora de Enfermería del Hospital Universitario Virgen de las Nieves (Granada), con una trayectoria estrechamente vinculada a la gestión sanitaria, la calidad asistencial y, de manera especial, al cuidado de las personas con Dolor.

Con amplia experiencia en Unidades del Dolor, he impulsado programas de mejora en seguridad del paciente, humanización de la atención y control del dolor, promoviendo una enfermería especializada, autónoma y basada en la evidencia.

Vocal de la Junta Directiva de SEMDOR y autora de guías y manuales de referencia en el ámbito del dolor, mi labor investigadora y docente se centra en el uso seguro de opioides, el autocuidado analgésico y la humanización del cuidado.

Acreditada nivel Experto por la ACSA, definiendo el desarrollo de la Enfermera de Práctica Avanzada en Dolor como eje clave para una atención más eficiente, segura y centrada en la persona.



Dr. Francisco Javier Palma Pérez

Tesorero de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



F.E.A. en Anestesiología y Reanimación y Experto en Tratamiento del Dolor. Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.

Es un reto asumir la responsabilidad de la tesorería de la nueva junta directiva de la Asociación Andaluza de Dolor, que gratamente acepto, formando parte de un gran equipo multidisciplinar de magníficos profesionales.

Desde los valores éticos intrínsecos de nuestra Asociación, trabajaremos para seguir evolucionando tanto en los avances tecnológicos y científicos, como en la estrecha colaboración de todos los profesionales cuya finalidad es la de mejorar la vida de los pacientes que sufren dolor, en sus cuidados y tratamientos.



Dr. Estrella Rodríguez Agea

Vocal de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Especialista en Anestesiología y Reanimación desde 1994 y Máster en Tratamiento del Dolor por la Universidad de Sevilla.

Cuento con una amplia trayectoria profesional.

Actualmente trabajo como coordinadora de la Unidad de Intercentros del Dolor de Huelva desarrollando nuestra actividad para toda la provincia fundamentalmente en el Hospital Juan Ramón Jiménez.

Como vocal de la Junta Directiva de la AAD, mi objetivo es impulsar iniciativas para mejorar la atención, la formación y la investigación en dolor.

Estaré disponible para escuchar propuestas, compartir ideas y contribuir al crecimiento de la asociación, y que sea una asociación cercana y abierta a todos los profesionales y pacientes.



Dr. Rafael Cobos Romana

Vocal de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla (1980)

- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla. "Cum laude"
- Médico de la Clínica del Dolor del Hospital Universitario "Virgen del Rocío" de Sevilla desde 1986 hasta 2023
- Especialista en Medicina Tradicional China por la Universidad de Ciencias Médicas de Beijing (R. P. China)
- Especialista en Acupuntura y Moxibustión por la Universidad de Heilongjiang (R. P. China)
- Máster en tratamiento del Dolor por la Universidad de Sevilla.
- Director Ejecutivo del Máster de Acupuntura Médica de la Universidad "Pablo de Olavide" de Sevilla hasta la actualidad.
- Presidente de la Asociación Científica de Médicos Acupuntores de Sevilla.
- Director General del Área de Relaciones con las Medicinas Complementarias del Colegio de Médicos de Sevilla hasta la actualidad.
- Profesor de Cursos en Brasil, Argentina, Chile, México, Ecuador, Francia , Puerto Rico y España

Tuve la inmensa suerte de ser cofundador de la Clínica del Dolor del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla junto a los doctores Murillo y Martínez Calderón. Eso me ha dado la oportunidad de tener una visión a largo plazo de cómo evolucionan las tendencias en la terapia del dolor, y a la vez una visión integral del paciente con dolor.

Apostamos por una visión de la "totalidad" del que sufre dolor, con aportaciones multidisciplinarias que nos lleven a una medicina personalizada y humanizada de los tratamientos.



Dra. Carmen Jódar Casanova

Vocal de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médica de Familia con una mirada integral del dolor crónico, desde el cuidado, la escucha y la conexión humana que transforma la experiencia del paciente.

Impulso la transformación digital de la Atención Primaria con ética, sentido y alma, para que la tecnología acerque y no aleje.

Aporto a la AAD, experiencia en gestión sanitaria y en docencia. Me apasiona la comunicación por lo que trabajo por la conexión de equipos, personas y niveles asistenciales para mejorar la atención clínica y fortalecer la confianza en los profesionales y en nuestro sistema sanitario.

Defensora de una sanidad pública equitativa, donde cada persona tenga la oportunidad real de cuidar y cuidarse.



Dra. Laura Cabello Gómez

Vocal de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Dolor, desarrolla su actividad profesional en el Hospital Universitario de Poniente desde el 2008.

Como integrante de una unidad del dolor nivel II, trabajo en un entorno cercano y humano, con la convicción de que desde los hospitales pequeños se puede alcanzar la excelencia asistencial.

Mi compromiso es ofrecer una atención al dolor honesta, rigurosa y centrada en las personas, impulsando la formación continuada y reforzando de forma decidida la colaboración con la atención primaria para favorecer una atención más temprana, coordinada y eficaz que sitúe al paciente en el centro del proceso asistencial.



Dr. Diego Benítez Pareja

Vocal de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor, con más de 15 años de experiencia en el abordaje del dolor agudo y crónico.

Lidero actualmente el equipo multidisciplinar de Clínica Sinalgia, con actividad en Cádiz y Algeciras.

Mi trayectoria combina una sólida práctica clínica, una formación amplia y actualizada en técnicas intervencionistas y neuromodulación, y una intensa participación en docencia, publicaciones científicas y formación de profesionales.

Defiendo un modelo de atención al dolor basado en la excelencia clínica, el trabajo coordinado y la aplicación homogénea de estándares de calidad y guías de referencia, con el objetivo de mejorar la atención a las personas con dolor en Andalucía.



Dra. María Isabel Valdivia Jiménez

Vocal de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médico especialista en Ginecología y Obstetricia, desarrollo mi actividad en el Hospital Universitario de Valme (Sevilla), donde dirijo desde 2014 la Unidad de Suelo Pélvico y Dolor Pélvico Crónico.

Mi trayectoria se centra en el abordaje integral del dolor pélvico crónico desde una perspectiva multidisciplinar, combinando rigor científico, atención humanizada y enfoque centrado en la mujer. Cuento con formación avanzada en dolor, suelo pélvico y sexología, y desempeño una destacada labor clínica, docente y de coordinación entre especialidades.

Comprometida con la visibilización del dolor pélvico crónico como problema de salud complejo, apporto a la AAD mi experiencia en el tratamiento interdisciplinar del dolor y en la mejora de la calidad de vida de las pacientes.



Dr. Jesús Maldonado Contreras

Vocal de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médico especialista en Anestesiología y Reanimación, desarrolla su actividad en la Unidad del Dolor del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga y en HM Hospitales.

Con una amplia experiencia en intervencionismo en dolor, he realizado una intensa labor formativa durante mas de 15 años para incorporar técnicas basadas en la evidencia científica a la práctica clínica.

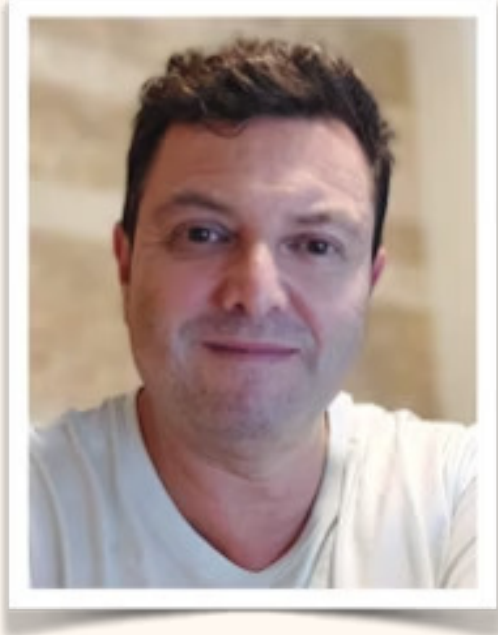
He sido coordinador de Unidades del Dolor en distintos centros hospitalarios y mantengo una destacada actividad docente en programas de posgrado y másteres universitarios relacionados con el tratamiento del dolor.

Comprometido con una atención al paciente basada en la honestidad, la seguridad y la calidad asistencial, apporto a la AAD mi experiencia clínica, docente y conocimiento de la gestión de Unidades del Dolor para contribuir a la mejora de la atención a las personas con dolor en Andalucía.



Dr. Sebastián Perales Recio

Vocal de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Médico especialista en Anestesiología, desarrolla su actividad asistencial desde 1999 en el Hospital La Inmaculada (Almería), con dedicación al tratamiento del dolor agudo y crónico.

Convencido de que el alivio del dolor solo puede lograrse desde una visión coordinada y multidisciplinar, he orientado toda mi trayectoria profesional a mejorar la atención a las personas que sufren dolor.

Mi experiencia se completa con acciones de cooperación internacional, que han reforzado mi compromiso ético y vocacional con la medicina del dolor.

Desde la AAD, apporto una visión integradora y colaborativa, orientada a avanzar hacia una sociedad más sensible y eficaz en el abordaje del dolor.



Dr. Fernando Neira Reina

Responsable de la Página Web de la Asociación Andaluza del Dolor (AAD)



Doctor en Medicina y Cirugía, especialista en Anestesiología y Reanimación, y Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Cádiz.

Desarrollo mi actividad asistencial y académica en el ámbito del tratamiento del dolor, combinando una amplia experiencia clínica, docente e investigadora.

He participado como investigador principal en ensayos clínicos y soy autor de numerosas publicaciones científicas relacionadas con el dolor.

Con una sólida trayectoria en comunicación científica digital, soy responsable de la página web de SEMDOR y de la AAD, aportando una visión rigurosa, actualizada y orientada a la difusión del conocimiento y a la visibilidad de la sociedad científica.



