



Asociación Andaluza del Dolor

NOTA DE PRENSA

El Dr. José Manuel González Mesa, nuevo presidente de la Asociación Andaluza del Dolor

- Es el responsable de la Unidad del Dolor del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga

Málaga, 3 de diciembre de 2025. La Asociación Andaluza del Dolor (AAD) ha elegido al **Dr. José Manuel González Mesa** como nuevo presidente, al frente de una Junta Directiva que integra la pluralidad de profesionales implicados en el abordaje del dolor en Andalucía. La candidatura, presentada bajo el lema «**Diversas miradas, un mismo compromiso frente al dolor**», abre una nueva etapa centrada en la **equidad**, la **accesibilidad**, la **humanización** y la **excelencia científica**.

El Dr. González Mesa, especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor, cuenta con más de tres décadas dedicadas al tratamiento del dolor. El dolor crónico afecta a un porcentaje muy relevante de la población andaluza y sigue siendo, en muchos casos, una realidad infradiagnosticada e infratratada. Según la última **Encuesta Andaluza de Salud 2023**, un **31,7 %** de la población mayor de 16 años refiere dolor crónico, una cifra que prácticamente duplica la registrada en 2016 y sitúa a Andalucía por encima de la media nacional. En este contexto, la AAD asume el compromiso de reforzar su papel como referente científico y como interlocutor ante las instituciones sanitarias.

El Dr. José Manuel González Mesa asume la presidencia con el objetivo de consolidar una AAD **útil, cercana y abierta**, que sirva tanto a los profesionales como a las personas que conviven con el dolor en Andalucía. "Solo la participación crea una comunidad inclusiva. Cada voz suma. Nuestro objetivo es



Asociación Andaluza del Dolor

que la AAD sea útil de verdad: para los profesionales que tratan el dolor y, sobre todo, para las personas que lo sufren”, resalta González Mesa.

“No queremos una sociedad que viva hacia dentro, sino una AAD útil, abierta y presente allí donde se decide cómo se atiende el dolor en Andalucía”.

Una Junta Directiva plural y multidisciplinar

La nueva Junta Directiva 2025–2029 está formada por:

- **Presidente:** Dr. José Manuel González Mesa
- **Vicepresidente:** Dr. Manuel Alejandro Sánchez García
- **Secretaria:** D^a M^a Pilar García Velasco
- **Tesorero:** Dr. Francisco Javier Palma Pérez
- **Vocales:**
 - Dr. Diego Benítez Pareja
 - Dra. Laura Cabello Gómez
 - Dr. Rafael Cobos Romana
 - Dra. Carmen Jódar Casanova
 - Dr. Jesús Maldonado Contreras
 - Dr. Sebastián Perales Recio
 - Dra. Estrella Rodríguez Agea
 - Dra. María Isabel Valdivia Jiménez
- **Responsable de Web:** Dr. Fernando Neira Reina

Este equipo representa a anestesiólogos, médicos de familia, rehabilitadores, ginecólogos, fisioterapeutas, profesionales de enfermería, psicología y otros especialistas, y refuerza el carácter **multidisciplinar** de la asociación y su vocación **integradora**.

Misión y visión

La **misión** de la AAD es situar a la **persona con dolor en el centro** de la atención sanitaria, promoviendo un abordaje integral que contemple las dimensiones física, emocional y social del dolor. La asociación trabaja para impulsar una atención equitativa, basada en la evidencia científica y accesible en todo el territorio andaluz.



Asociación Andaluza del Dolor

La **visión** de la AAD es consolidarse como el principal espacio de encuentro y coordinación de todos los profesionales implicados en el tratamiento del dolor en Andalucía, fortaleciendo la formación, la investigación, la calidad asistencial y la defensa del derecho al alivio del dolor.

Valores

La nueva etapa de la AAD se apoya en valores claramente definidos:

- **Equidad:** promover que todas las personas con dolor, independientemente de su lugar de residencia o condición socioeconómica, tengan acceso a recursos y tratamientos adecuados.
- **Accesibilidad:** facilitar circuitos asistenciales claros, reducir desigualdades territoriales y acercar el conocimiento especializado a todos los niveles asistenciales.
- **Humanización:** entender el dolor como una experiencia compleja que afecta a la vida cotidiana, las relaciones, el estado de ánimo y la capacidad funcional de quienes lo padecen.
- **Excelencia científica:** apoyar la formación continuada, la investigación y el uso responsable de los recursos, integrando la mejor evidencia disponible en la práctica clínica.
- **Colaboración y multidisciplinariedad:** trabajar en red con otros profesionales y entidades para mejorar la respuesta al dolor en el sistema sanitario andaluz.

Líneas estratégicas

Para hacer efectivos estos principios, la Junta Directiva ha definido varias **líneas estratégicas de actuación**:

1. **Gobernabilidad y liderazgo ético**
Impulsar referentes en dolor en los distintos niveles asistenciales, mejorar la coordinación entre atención primaria, especializada y unidades de dolor, y promover modelos de atención que integren criterios de calidad, transparencia y buen gobierno.
2. **Formación y docencia de excelencia**
Desarrollar programas formativos acreditados en dolor dirigidos a profesionales de diferentes ámbitos (hospitalario, atención primaria, rehabilitación, fisioterapia, psicología, cuidados paliativos, entre otros),



Asociación Andaluza del Dolor

facilitando el acceso a formación de calidad, vivan donde vivan.
Fomentar la investigación y el intercambio de conocimiento entre unidades y equipos.

3. **Comunicación y presencia social**

Reforzar la presencia de la AAD en la sociedad mediante una web renovada, redes sociales activas, boletines informativos y colaboración con medios de comunicación. La AAD aspira a estar presente en los espacios donde se debate y se decide sobre sanidad y calidad asistencial.

4. **Alianzas estratégicas**

Intensificar la colaboración con el **Consejo Andaluz de Colegios de Médicos** y los colegios provinciales, así como con otras **sociedades científicas** implicadas en el abordaje del dolor (medicina de familia, rehabilitación, fisioterapia, psicología, cuidados paliativos, entre otras). La AAD reforzará también la colaboración con **asociaciones de pacientes** de ámbito autonómico y provincial, como LIRA, DEPAMA y otras entidades con representación en todas las provincias andaluzas, incorporando de forma real la voz de las personas con dolor en la toma de decisiones.

Para más información:

Paco Flores, 607526743

<https://www.asociacionandaluzadeldolor.es/>