

# Evaluación de la calidad de atención al paciente anciano con dolor crónico y dolor irruptor en tratamiento con opioides. Estudio SAND.

MJ Rodríguez López, I Velázquez Rivera, M Robles Romero, AJ Jiménez López, B Soler López, LM Torres Morera.

Hospital Regional Universitario de Málaga; Hospital de Guadix, Granada; Hospital Comarcal de Melilla; Kyowa Kirin Farmacéutica, S.L.U, Madrid; E-C-BIO, S.L., Madrid; Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz.

## Objetivo

El objetivo del estudio fue la evaluación de la calidad de atención al paciente anciano con dolor crónico y dolor irruptor que acude a la consulta de la unidad del dolor por primera vez o por una revisión.

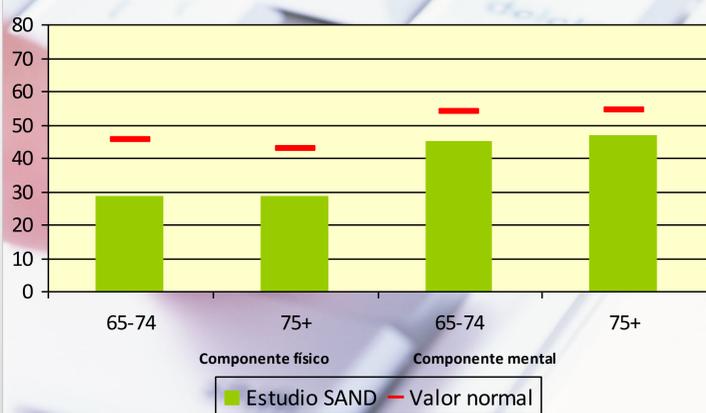
## Diseño y métodos

Se realizó un estudio observacional transversal en el que se seleccionaron pacientes mayores de 70 años que acudían a la consulta de la unidad como primera consulta o como consulta de revisión.

Los pacientes debían tener antecedentes de dolor crónico en tratamiento con opioides, con evolución superior a seis meses, y haber sido diagnosticados de dolor irruptor con o sin tratamiento previo.

Para la valoración de la calidad de atención de los pacientes se recogió información sobre el control del dolor e impacto en la funcionalidad, mediante el cuestionario breve del dolor (CBD), el índice de Lattinen (IL), el cuestionario de calidad de vida SF-12, y el grado de control de los síntomas valorado mediante la escala ESAS (Edmonton Symptoms Assessment System).

Figura 1. Componentes físico y mental del cuestionario de calidad de vida SF-12 v2 por edades



- Se observaron **peores puntuaciones** en la dimensión del dolor corporal ( $p=0,032$ ) y en la puntuación global del componente físico ( $p=0,045$ ) **en las mujeres**, (Figura 2).
- La puntuación del índice de Lattinen también resultó significativamente **peor en las mujeres** ( $p<0,0001$ ).
- Los pacientes en **visitas de revisión** tenían mejores puntuaciones en el componente físico y mental del SF-12, ( $p=0,01$ ).

## Resultados

Participaron **20 Unidades del dolor** de la Comunidad Autónoma de Andalucía, Ceuta y Melilla que incluyeron **199 pacientes** con edad media de 77 años (IC95% 76,6-78,1) de los que el 67,7% eran mujeres (132). El 14,6% de los pacientes (29) tenían antecedentes de enfermedad oncológica. El 28,5% (55 casos) acudían a la consulta por primera vez, y el 71,5% (138) para una revisión.

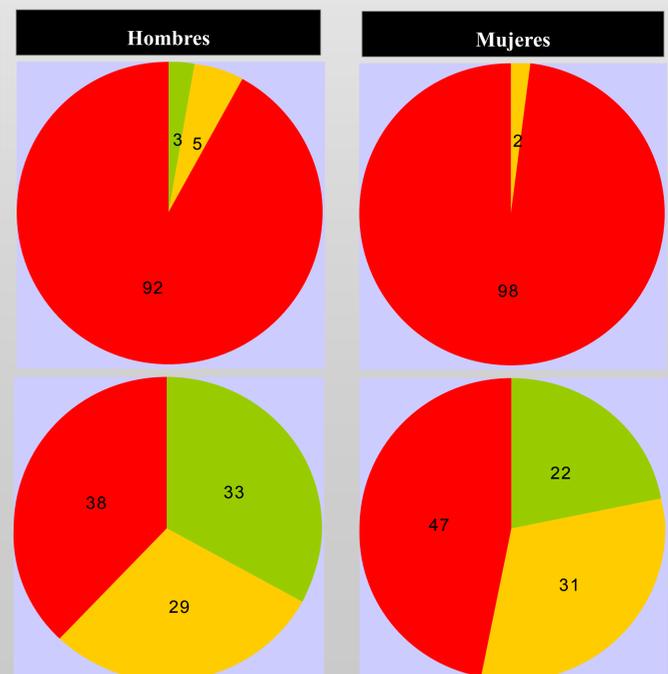
- Se observó un **grave deterioro físico de los pacientes** en relación con la media poblacional (Figura 1).
- El **40% de los pacientes se observaron en riesgo de depresión**, en comparación con el 20% de la población general.

Figura 2. Proporción de pacientes en relación con los valores normales: SF-12 v2.

- % por encima de la norma
- % dentro de la norma
- % por debajo de la norma

### SF-12 - Componente físico

### SF-12 - Componente mental



## Conclusiones

- Los pacientes ancianos con dolor crónico y dolor irruptivo presentan una grave afectación en su calidad de vida en comparación con la población general de la misma edad, siendo las mujeres el grupo más afectado.
- La calidad de vida de los pacientes mejora significativamente en las visitas de revisión, siendo éste un indicador positivo sobre la calidad de la atención clínica recibida.

## Grupo de estudio SAND:

Rodríguez MJ, Torres LM, Ballesteros A, Bustos A, Caballero J, Collazo E, De Alba R, Gallego J, Gálvez R, García A, González JM, Heredia F, Martínez A, Neira F, Ontanilla A, Robles M, Rodríguez C, Sánchez del Águila MJ, Santiago J, Velázquez I. Promotor: Fundación Andaluza para el tratamiento del dolor.