

| | |
|---|--|
| Nombre: <input type="text"/> Apellidos: <input type="text"/> Otros datos: <input type="text"/> | Fecha: <input type="text"/> Datos del Hospital: <input type="text"/> |
|---|--|

Cuestionario Roland Morris

Esta lista contiene alguna de las frases que la gente usa para explicar cómo se encuentra cuando le duele la espalda (o los riñones). Cuando las lea, puede que encuentre algunas que describan su estado de **hoy**. Cuando lea la lista, piense en cómo se encuentra **hoy**.

Cuando lea usted una frase que describa cómo se siente **hoy**, póngale una señal. Si la frase no describe su estado de **hoy**, pase a la siguiente frase. Recuerde, tan solo señale la frase si está usted seguro de que describe cómo se encuentra usted **hoy**.

| ITEMS |
|---|
| <input type="checkbox"/> 1 - Me quedo en casa la mayor parte del tiempo por mi dolor de espalda. |
| <input type="checkbox"/> 2 - Cambio de postura con frecuencia para intentar aliviar la espalda. |
| <input type="checkbox"/> 3 - Debido a mi espalda, camino más lentamente de lo normal. |
| <input type="checkbox"/> 4 - Debido a mi espalda, no puedo hacer ninguna de las faenas que habitualmente hago en casa |
| <input type="checkbox"/> 5 - Por mi espalda, uso el pasamanos para subir escaleras. |
| <input type="checkbox"/> 6 - A causa de mi espalda, debo acostarme más a menudo para descansar. |
| <input type="checkbox"/> 7 - Debido a mi espalda, necesito agarrarme a algo para levantarme de los sillones o sofás. |
| <input type="checkbox"/> 8 - Por culpa de mi espalda, pido a los demás que me hagan las cosas. |
| <input type="checkbox"/> 9 - Me visto más lentamente de lo normal a causa de mi espalda. |
| <input type="checkbox"/> 10 - A causa de mi espalda, sólo me quedo de pie durante cortos periodos de tiempo. |
| <input type="checkbox"/> 11 - A causa de mi espalda, procuro evitar inclinarme o arrodillarme. |
| <input type="checkbox"/> 12 - Me cuesta levantarme de una silla por culpa de mi espalda. |
| <input type="checkbox"/> 13 - Me duele la espalda casi siempre. |
| <input type="checkbox"/> 14 - Me cuesta darme la vuelta en la cama por culpa de mi espalda. |
| <input type="checkbox"/> 15 - Debido a mi dolor de espalda, no tengo mucho apetito. |
| <input type="checkbox"/> 16 - Me cuesta ponerme los calcetines - o medias - por mi dolor de espalda. |
| <input type="checkbox"/> 17 - Debido a mi dolor de espalda, tan solo ando distancias cortas. |

- 18 - Duermo peor debido a mi espalda.
- 19 - Por mi dolor de espalda, deben ayudarme a vestirme.
- 20 - Estoy casi todo el día sentado/a a causa de mi espalda.
- 21 - Evito hacer trabajos pesados en casa, por culpa de mi espalda.
- 22 - Por mi dolor de espalda, estoy más irritable y de peor humor de lo normal.
- 23 - A causa de mi espalda, subo las escaleras más lentamente de lo normal.
- 24 - Me quedo casi constantemente en la cama por mi espalda.