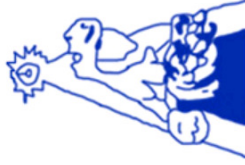


Informe de resultados

Estudio sobre la Incidencia del Dolor en la Comunidad Autónoma de Andalucía



ASOCIACION ANDALUZA DEL
TRATAMIENTO DEL DOLOR Y
ASISTENCIA CONTINUADA

Julio de 2.010



Índice

| | |
|---|-----------|
| I. INTRODUCCIÓN | 3 |
| II. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN | 4 |
| III. DISEÑO METODOLÓGICO | 5 |
| IV. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN | 6 |
| IV.1. Perfil de la muestra | 6 |
| IV.2. Descripción del dolor | 13 |
| IV.3. Diagnóstico y Tratamiento | 31 |
| IV.4. Impacto en la calidad de vida | 46 |
| IV.5. El Post-operatorio | 56 |
| IV.6. La Unidad del Dolor | 67 |
| V. CONSIDERACIONES FINALES | 74 |

I. Introducción

La Asociación Andaluza del Tratamiento de Dolor y Asistencia Continuada ha promovido la realización del primer **Estudio sobre la Incidencia del Dolor entre la población de la Comunidad Autónoma Andaluza.**

Este análisis, surge con la finalidad de conocer la incidencia de esta patología entre los ciudadanos de la Comunidad, así como las tipologías existentes, los colectivos o segmentos poblacionales más afectados y la forma en que el problema les afecta y es tratado.

Adicionalmente, se investiga el tema del dolor asociado a las intervenciones quirúrgicas, así como el grado de conocimiento y experiencia con las “unidades del dolor”.

Dado que se trata del primer estudio de estas características realizado en nuestra Comunidad, se ha pretendido que el mismo sirva para sentar las bases de un diagnóstico preliminar de la situación y para el diseño de estrategias de comunicación destinadas a concienciar a la población y a las Instituciones y Asociaciones vinculadas con esta problemática.

La investigación ha consistido en la realización de un muestreo representativo de la población de 18 o más años residente en la Comunidad Autónoma Andaluza, con aplicación de un cuestionario telefónico desarrollado en colaboración con la Asociación.

A continuación se detallan los objetivos y la metodología de investigación desarrollada, así como los resultados obtenidos.

II. Objetivos de la Investigación

Para dar respuesta a los objetivos expuestos, se desarrolló un cuestionario que abordaba las siguientes cuestiones:

Área Introductoria:

- Valoración general del estado de salud del entrevistado.
- Incidencia del dolor (actual o reciente), o ausencia de dolor.

Descripción del Dolor:

- Intensidad del dolor.
- Localización del dolor principal y otras molestias: Irradiación a otros lugares.
- Tiempo sufriendo el mismo dolor.
- Frecuencia con que lo padece (diario o esporádico).
- Continuidad o intermitencia de los procesos dolorosos: número y duración de los mismos durante el día.
- Causas estimadas del dolor. Dolor incidental.
- Dolor postoperatorio. Incidencia y Valoración

Diagnóstico y Tratamiento del Dolor:

- Quién diagnostica y trata los dolores. Grado de satisfacción.
- Tipos de tratamientos para reducir o mitigar el dolor: medicamentos orales (prescritos o no) y tratamientos alternativos.
- Efectividad de los tratamientos.

Impacto del dolor en la calidad de vida:

- Efectos sobre la vida cotidiana (actividades vitales, habituales, sociales y laborales). Nivel de dependencia.
- Efectos psicológicos del dolor

La Unidad del dolor:

- Grado de conocimiento y atención. Experiencias y Opiniones.

III. Diseño Metodológico

Ficha técnica del estudio:

Universo: Población residente en Andalucía, de 18 o más años

Método de Investigación: Muestreo aleatorio estratificado, según volumen de población por provincias y tamaño del hábitat, con afijación de cuotas de género y edad en cada estrato, para garantizar la representatividad de la muestra.

Tamaño de la Muestra: 1.200 entrevistas

Error Muestral (*) :

- Conjunto de la muestra = +/- 2,88%
- Muestra con dolor reciente (405 entrevistas) = +/- 4,97 %

**Este cálculo de error se ha realizado considerando un diseño aleatorio simple, con un nivel de significación del 95,5% (z=2) dentro del modelo binomial, en el que $p=q=0,50$; por lo que debe ser considerado error estadístico máximo.*

Técnica de recogida de información: Entrevistas telefónicas asistidas por ordenador (sistema C.A.T.I.)

Duración de la entrevista: Media aproximada de 10 a 12 minutos, en función de los filtros aplicados.

Fecha del trabajo de campo: del 15 al 30 de Junio de 2010.

Realización del trabajo de campo, explotación y análisis de la información: **Instituto de Marketing y Comunicación S.L.**



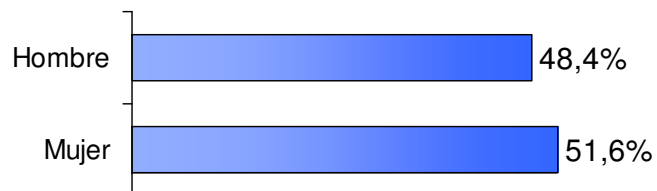
IV.1. PERFIL DE LA MUESTRA

- Características sociodemográficas
- Estado actual de salud
- Incidencia del dolor en Andalucía

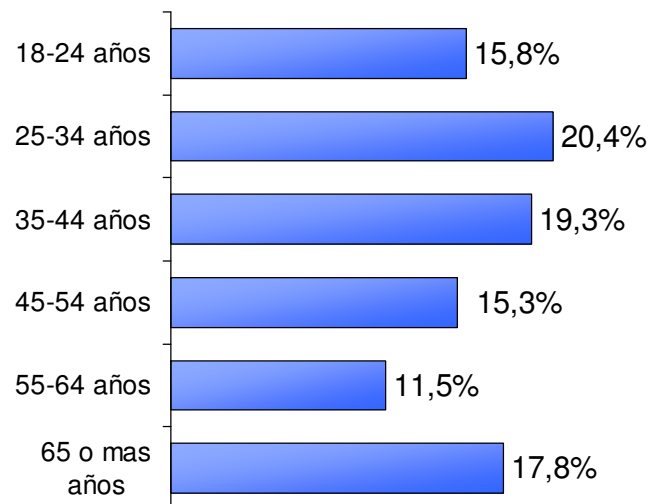
IV.1.1. Características sociodemográficas

La muestra es fiel reflejo de la proporcionalidad existente en el universo de estudio, en términos de sexo, edad, tamaño del hábitat y provincias.

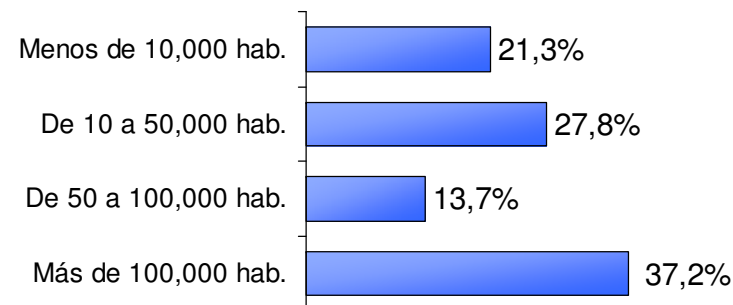
Género



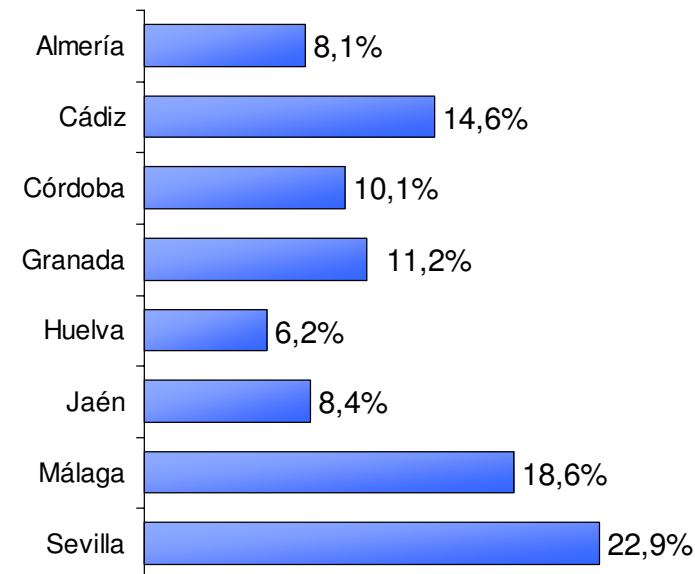
Edad



Tamaño de hábitat



Provincia



IV.1.1. Características sociodemográficas (II)

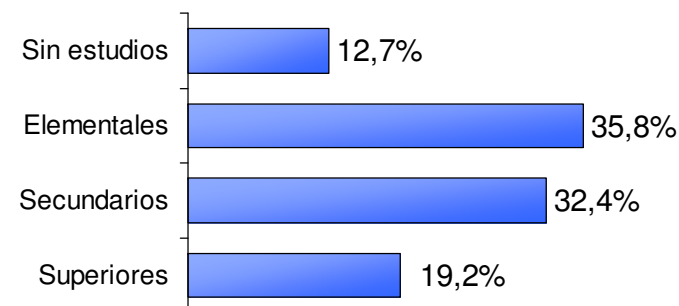
En la muestra analizada, el 12,7% presenta un nivel formativo de tipo "bajo" (no posee estudios o no ha terminado primaria). Algo más de un tercio ha finalizado estudios de nivel elemental (como primaria o EGB) y otro tercio tiene estudios a nivel de "secundario" (Bachillerato y similares). Por último el 19,2% ha realizado estudios de carácter superior (Módulos profesionales, diplomaturas, licenciaturas, etc.)

En cuanto a la ocupación actual, el 46,9% de los entrevistados son "inactivo", englobado esta categoría a jubilados (18,1%), amas de casa (17,6%) y estudiantes (11,2%)

Del resto de la población (población activa), el 13,6% estaba desempleado en el momento de la encuestación, el 7,8% desempeña trabajos de bajo nivel (manuales no cualificados), el 8,4% tiene una cualificación media-baja, otro 10,5% es personal de oficinas y comercios con cualificación media, un 6,5% son profesionales más cualificados (mandos intermedios, profesores, etc.) y el 6,3% poseen el máximo nivel profesional (empresarios, altos cargos, etc.)

Tanto éstas como las anteriores variables descriptivas de la muestra serán utilizadas como variables de segmentación.

Nivel de estudios



Ocupación



IV.1.2. Estado actual de salud

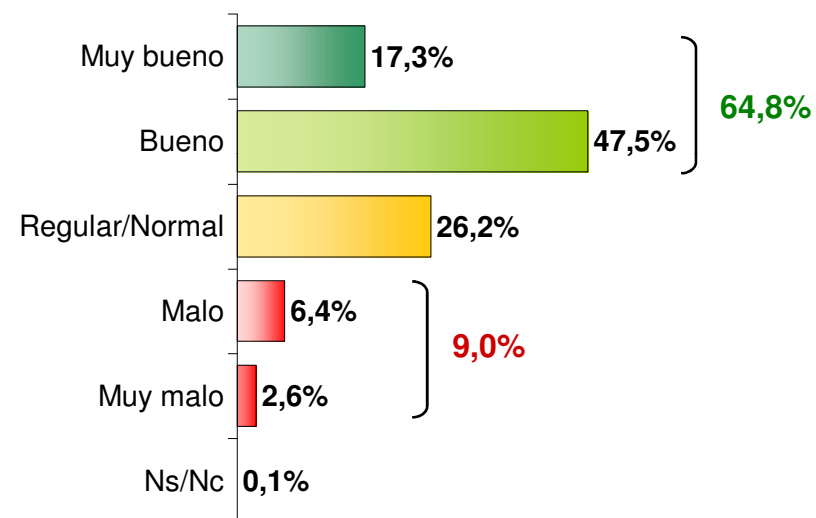
El estado de salud del 65% de la población adulta de Andalucía es bueno o muy bueno. Un 26,2% considera que su estado es normal o regular y el 9% lo califica de malo o muy malo.

Por segmentos (ver tabla de la página 10), la edad es el factor más determinante que presenta una relación directamente proporcional con el estado de salud, de manera que éste empeora progresivamente con el aumento de los años.

Así, la población que declara en mayor medida que su estado de salud es malo o muy malo se caracteriza por:

- Ser mayor de 65 años
- Tener un bajo nivel formativo
- Inactivos, sobre todo jubilados o amas de casa.

P1. ¿Cómo calificaría su estado actual de salud? (Base: Total entrevistados)



IV.1.2 Estado actual de salud (II)

(% horizontales)

| | Muy bueno / Bueno | Regular / Normal | Muy malo / Malo | Ns/Nc |
|-----------------------|-------------------|------------------|-----------------|-------------|
| Total | 64,8% | 26,2% | 9,0% | 0,1% |
| Sexo | | | | |
| Mujer | 60,9% | 27,8% | 11,3% | 0,0% |
| Hombre | 68,8% | 24,4% | 6,5% | 0,2% |
| Edad | | | | |
| 18-24 años | 91,1% | 8,4% | 0,5% | 0,0% |
| 25-34 años | 84,9% | 13,1% | 1,6% | 0,4% |
| 35-44 años | 69,7% | 26,0% | 4,3% | 0,0% |
| 45-54 años | 56,8% | 32,2% | 10,9% | 0,0% |
| 55-64 años | 45,7% | 42,8% | 11,6% | 0,0% |
| 65 ó más años | 31,9% | 41,3% | 26,8% | 0,0% |
| Nivel estudios | | | | |
| Sin estudios | 27,6% | 44,7% | 27,6% | 0,0% |
| Elementales | 53,6% | 34,3% | 12,1% | 0,0% |
| Secundarios | 80,7% | 15,5% | 3,6% | 0,3% |
| Superiores | 83,5% | 16,5% | 0,0% | 0,0% |
| Tamaño hábitat | | | | |
| < 10,000 hab. | 62,5% | 27,3% | 10,2% | 0,0% |
| 10, - 50,000 | 62,3% | 28,7% | 8,7% | 0,3% |
| 50, - 100,000 | 67,1% | 23,2% | 9,8% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 67,0% | 24,7% | 8,3% | 0,0% |

| | Muy bueno / Bueno | Regular / Normal | Muy malo / Malo | Ns/Nc |
|------------------|-------------------|------------------|-----------------|-------------|
| Total | 64,8% | 26,2% | 9,0% | 0,1% |
| Ocupación | | | | |
| Tareas hogar | 49,8% | 35,5% | 14,7% | 0,0% |
| Estudiante | 93,3% | 6,0% | 0,7% | 0,0% |
| Jubilado | 31,0% | 42,6% | 26,4% | 0,0% |
| Desempleado | 77,3% | 19,0% | 3,7% | 0,0% |
| Nivel bajo | 64,5% | 31,2% | 4,3% | 0,0% |
| N. medio-bajo | 70,3% | 24,8% | 5,0% | 0,0% |
| N. medio | 79,2% | 19,2% | 0,8% | 0,8% |
| N. medio-alto | 84,6% | 15,4% | 0,0% | 0,0% |
| Nivel alto | 74,7% | 21,3% | 4,0% | 0,0% |
| Provincia | | | | |
| Almería | 64,9% | 22,7% | 12,4% | 0,0% |
| Cádiz | 61,7% | 29,7% | 8,6% | 0,0% |
| Córdoba | 64,5% | 26,4% | 9,1% | 0,0% |
| Granada | 62,7% | 26,9% | 9,7% | 0,7% |
| Huelva | 63,5% | 27,0% | 9,5% | 0,0% |
| Jaén | 61,4% | 29,7% | 8,9% | 0,0% |
| Málaga | 66,4% | 25,1% | 8,5% | 0,0% |
| Sevilla | 68,0% | 24,0% | 8,0% | 0,0% |

IV.1.3. Incidencia del dolor

Uno de cada tres andaluces sufre algún dolor en la actualidad (30%) o lo ha sufrido durante el último mes (3,8%).

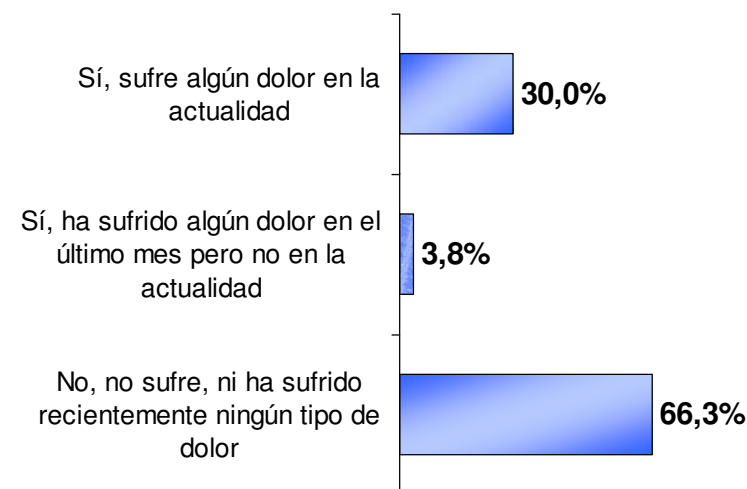
Por el contrario, dos tercios de la población ni sufre ni ha sufrido recientemente ningún tipo de dolor.

Por segmentos, la población que sufre algún dolor en la actualidad y que destaca por encima de la media serían:

- Mujeres
- Mayores de 45 años
- Sin estudios o estudios de nivel bajo
- Amas de casa y jubilados
- Residentes en poblaciones de menos de 10.000 habitantes

(ver tabla de la página 12)

P2. ¿Diría que sufre en la actualidad o ha sufrido en el último mes algún tipo de dolor?
 (Base: Total entrevistados)



Nota: Los casos declarados por los propios entrevistados de dolores recientes (actuales o en el último mes) componen la submuestra base para el cuerpo principal del cuestionario.

IV.1.3. Incidencia del dolor (II)

(% horizontales)

| | Dolor actual | Dolor último mes | No sufre dolor |
|-----------------------|--------------|------------------|----------------|
| Total | 30,0% | 3,8% | 66,3% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 34,1% | 3,9% | 62,0% |
| Hombre | 25,6% | 3,6% | 70,7% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 8,4% | 1,1% | 90,5% |
| 25-34 años | 12,2% | 1,6% | 86,1% |
| 35-44 años | 22,9% | 2,2% | 74,9% |
| 45-54 años | 36,1% | 6,6% | 57,4% |
| 55-64 años | 48,6% | 6,5% | 44,9% |
| 65 ó más años | 60,1% | 6,1% | 33,8% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 67,1% | 3,9% | 28,9% |
| Elementales | 37,5% | 5,6% | 56,9% |
| Secundarios | 17,5% | 2,3% | 80,2% |
| Superiores | 12,6% | 2,6% | 84,8% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 35,9% | 3,5% | 60,5% |
| 10, - 50,000 | 30,5% | 6,9% | 62,6% |
| 50, - 100,000 | 22,6% | 2,4% | 75,0% |
| > 100,000 hab | 28,9% | 2,0% | 69,1% |

| | Dolor actual | Dolor último mes | No sufre dolor |
|------------------|--------------|------------------|----------------|
| Total | 30,0% | 3,8% | 66,3% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 42,2% | 5,2% | 52,6% |
| Estudiante | 6,7% | 0,7% | 92,5% |
| Jubilado | 58,3% | 6,0% | 35,6% |
| Desempleado | 20,2% | 2,5% | 77,3% |
| Nivel bajo | 29,0% | 6,5% | 64,5% |
| N. medio-bajo | 30,7% | 4,0% | 65,3% |
| N. medio | 13,6% | 3,2% | 83,2% |
| N. medio-alto | 15,4% | 0,0% | 84,6% |
| Nivel alto | 21,3% | 2,7% | 76,0% |
| Provincia | | | |
| Almería | 34,0% | 0,0% | 66,0% |
| Cádiz | 16,6% | 11,4% | 72,0% |
| Córdoba | 33,9% | 5,8% | 60,3% |
| Granada | 26,9% | 3,7% | 69,4% |
| Huelva | 27,0% | 6,8% | 66,2% |
| Jaén | 31,7% | 0,0% | 68,3% |
| Málaga | 35,4% | 1,8% | 62,8% |
| Sevilla | 32,7% | 1,5% | 65,8% |



IV.2. DESCRIPCIÓN DEL DOLOR

- Intensidad del dolor
- Dolor crónico
- Localización principal y otras molestias
- Tiempo y frecuencia
- Irradiación del dolor principal
- Incidentalidad de los dolores
- Intermitencia de los procesos dolorosos
- Causas estimadas del dolor principal

IV.2.1. Intensidad del dolor

A la población con algún dolor reciente se le pedía que calificase la intensidad de su dolor, en una escala de 1 a 10, donde 1 sería un dolor “muy leve” y 10 “el peor dolor posible”.

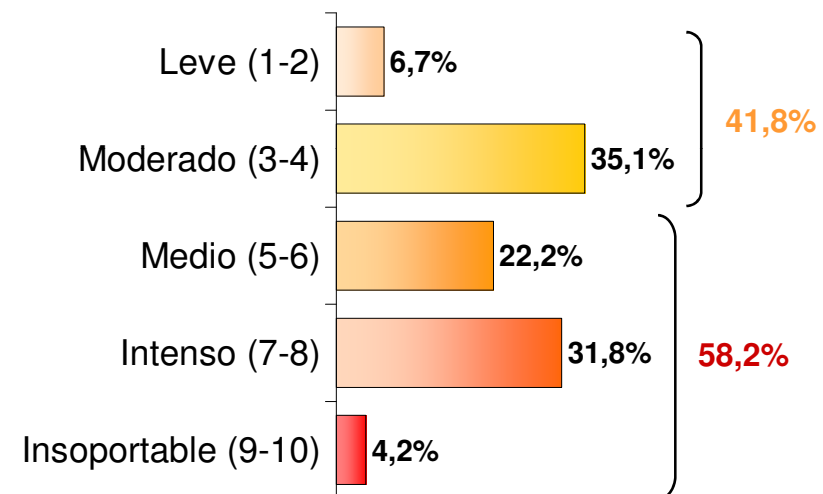
El valor medio de esta submuestra fue de 5,4, lo que indica que la mayoría de la población con dolor lo califica como un dolor medio o intenso.

De hecho, el 22,2% define su dolor con un 5 ó 6 (nivel medio) y el 31,8% con un 7 ó 8 (nivel intenso), mientras que solo el 4,2% lo sitúa en un nivel “insoportable” de 9 ó 10.

Por el contrario, en el 35,1% de los casos, se trata de dolores moderados (3 ó 4) y, en el 6,7%, son leves (1 ó 2)

A continuación se ofrece la información segmentada de cada nivel de intensidad de dolor.

P3. ¿Cómo calificaría la intensidad del dolor que tiene o ha tenido en una escala de 1 a 10?
(Base: Entrevistados con dolor reciente)



Valor medio= 5,4

IV.2.1. Intensidad del dolor (II) (Base: Entrevistados con dolor reciente)

(% horizontales)

| | 1-2 (leve) | 3-4 (moderado) | 5-6 (medio) | 7-8 (intenso) | 9-10 (insuportable) |
|-----------------------|-------------|----------------|--------------|---------------|---------------------|
| Total | 6,7% | 35,1% | 22,2% | 31,8% | 4,2% |
| Sexo | | | | | |
| Mujer | 6,8% | 32,3% | 24,3% | 34,0% | 2,6% |
| Hombre | 6,5% | 38,8% | 19,4% | 28,8% | 6,5% |
| Edad | | | | | |
| 18-24 años | 11,1% | 27,8% | 22,2% | 38,9% | 0,0% |
| 25-34 años | 2,9% | 52,9% | 11,8% | 26,5% | 5,9% |
| 35-44 años | 6,9% | 43,1% | 24,1% | 20,7% | 5,2% |
| 45-54 años | 3,8% | 34,6% | 25,6% | 28,2% | 7,7% |
| 55-64 años | 10,5% | 34,2% | 25,0% | 28,9% | 1,3% |
| 65 ó más años | 6,4% | 29,1% | 20,6% | 40,4% | 3,5% |
| Nivel estudios | | | | | |
| Sin estudios | 3,7% | 29,6% | 19,4% | 44,4% | 2,8% |
| Elementales | 8,6% | 31,9% | 26,5% | 28,1% | 4,9% |
| Secundarios | 7,8% | 44,2% | 22,1% | 20,8% | 5,2% |
| Superiores | 2,9% | 48,6% | 8,6% | 37,1% | 2,9% |
| Tamaño hábitat | | | | | |
| < 10,000 hab. | 9,9% | 30,7% | 18,8% | 36,6% | 4,0% |
| 10, - 50,000 | 4,0% | 38,4% | 24,0% | 29,6% | 4,0% |
| 50, - 100,000 | 2,4% | 24,4% | 26,8% | 39,0% | 7,3% |
| > 100,000 hab | 8,0% | 38,4% | 21,7% | 28,3% | 3,6% |

| | 1-2 (leve) | 3-4 (moderado) | 5-6 (medio) | 7-8 (intenso) | 9-10 (insuportable) |
|------------------|-------------|----------------|--------------|---------------|---------------------|
| Total | 6,7% | 35,1% | 22,2% | 31,8% | 4,2% |
| Ocupación | | | | | |
| Tareas hogar | 9,0% | 36,0% | 26,0% | 28,0% | 1,0% |
| Estudiante | 0,0% | 50,0% | 10,0% | 40,0% | 0,0% |
| Jubilado | 5,8% | 25,9% | 20,1% | 41,7% | 6,5% |
| Desempleado | 5,4% | 45,9% | 18,9% | 24,3% | 5,4% |
| Nivel bajo | 12,1% | 42,4% | 15,2% | 27,3% | 3,0% |
| N. medio-bajo | 8,6% | 48,6% | 22,9% | 14,3% | 5,7% |
| N. medio | 0,0% | 28,6% | 33,3% | 28,6% | 9,5% |
| N. medio-alto | 8,3% | 33,3% | 8,3% | 50,0% | 0,0% |
| Nivel alto | 0,0% | 38,9% | 38,9% | 22,2% | 0,0% |
| Provincia | | | | | |
| Almería | 12,1% | 15,2% | 24,2% | 42,4% | 6,1% |
| Cádiz | 0,0% | 51,0% | 24,5% | 22,4% | 2,0% |
| Córdoba | 10,4% | 45,8% | 25,0% | 16,7% | 2,1% |
| Granada | 17,1% | 43,9% | 14,6% | 24,4% | 0,0% |
| Huelva | 12,0% | 40,0% | 12,0% | 32,0% | 4,0% |
| Jaén | 0,0% | 21,9% | 12,5% | 53,1% | 12,5% |
| Málaga | 1,2% | 21,7% | 31,3% | 37,3% | 8,4% |
| Sevilla | 7,4% | 39,4% | 20,2% | 31,9% | 1,1% |

IV.2.2. Dolor crónico

Con el objetivo de contar con un indicador que simplifique el tipo de dolor de la población, se ha creado esta variable que distribuye a la población con dolor en dos grupos, los que sufren dolor crónico y los que no.

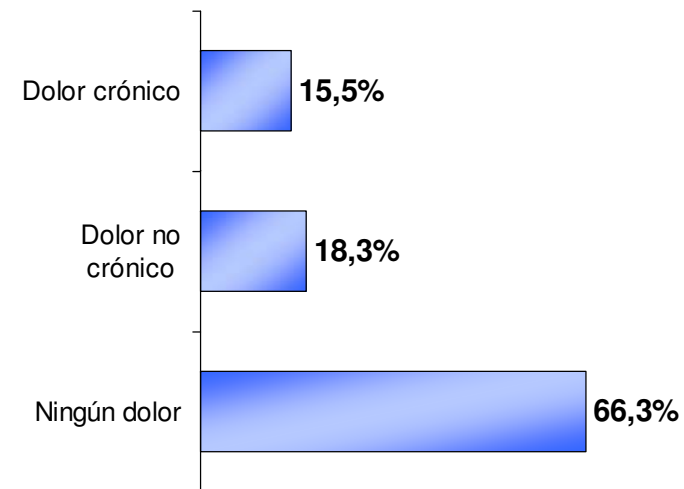
Atendiendo a indicadores internacionales, se ha estimado que, cuando la intensidad del dolor es calificada con el valor 5 o superior (en la escala de 1 a 10), éste se lleva sufriendo durante 6 meses o más y la frecuencia del mismo no es esporádica, el dolor descrito es un dolor crónico.

De esta forma, el 15,5% del conjunto de la población toda la población sufre un dolor de tipo crónico (lo que significaría el 45,9% de los que sufren dolores), mientras que el 18,3% registra otro tipo de dolores (54,1% de la muestra con dolor).

El perfil más característico de los andaluces con dolor crónico sería:

- Mujeres
- Mayores de 45 años
- Sin estudios o estudios de nivel bajo
- Amas de casa o jubilados
- Residentes en poblaciones de menos de 50.000 habitantes

(P3+P6+P8). Indicador de dolor crónico
(Base: Total entrevistados)



IV.2.2. Dolor crónico (II) (Base: Total entrevistados) (% horizontales)

| | Dolor crónico | Dolor no crónico | No sufre dolor |
|-----------------------|---------------|------------------|----------------|
| Total | 15,5% | 18,3% | 66,3% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 18,9% | 19,1% | 62,0% |
| Hombre | 11,9% | 17,4% | 70,7% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 3,7% | 5,8% | 90,5% |
| 25-34 años | 3,7% | 10,2% | 86,1% |
| 35-44 años | 9,1% | 16,0% | 74,9% |
| 45-54 años | 19,1% | 23,5% | 57,4% |
| 55-64 años | 25,4% | 29,7% | 44,9% |
| 65 ó más años | 37,1% | 29,1% | 33,8% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 42,1% | 28,9% | 28,9% |
| Elementales | 19,6% | 23,5% | 56,9% |
| Secundarios | 7,5% | 12,4% | 80,2% |
| Superiores | 3,9% | 11,3% | 84,8% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 17,6% | 21,9% | 60,5% |
| 10, - 50,000 | 17,7% | 19,8% | 62,6% |
| 50, - 100,000 | 14,6% | 10,4% | 75,0% |
| > 100,000 hab | 13,0% | 17,9% | 69,1% |

| | Dolor crónico | Dolor no crónico | No sufre dolor |
|------------------|---------------|------------------|----------------|
| Total | 15,5% | 18,3% | 66,3% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 21,3% | 26,1% | 52,6% |
| Estudiante | 2,2% | 5,2% | 92,5% |
| Jubilado | 38,9% | 25,5% | 35,6% |
| Desempleado | 6,1% | 16,6% | 77,3% |
| Nivel bajo | 14,0% | 21,5% | 64,5% |
| N. medio-bajo | 9,9% | 24,8% | 65,3% |
| N. medio | 8,0% | 8,8% | 83,2% |
| N. medio-alto | 5,1% | 10,3% | 84,6% |
| Nivel alto | 9,3% | 14,7% | 76,0% |
| Provincia | | | |
| Almería | 17,5% | 16,5% | 66,0% |
| Cádiz | 12,6% | 15,4% | 72,0% |
| Córdoba | 14,9% | 24,8% | 60,3% |
| Granada | 7,5% | 23,1% | 69,4% |
| Huelva | 13,5% | 20,3% | 66,2% |
| Jaén | 20,8% | 10,9% | 68,3% |
| Málaga | 19,7% | 17,5% | 62,8% |
| Sevilla | 16,0% | 18,2% | 65,8% |

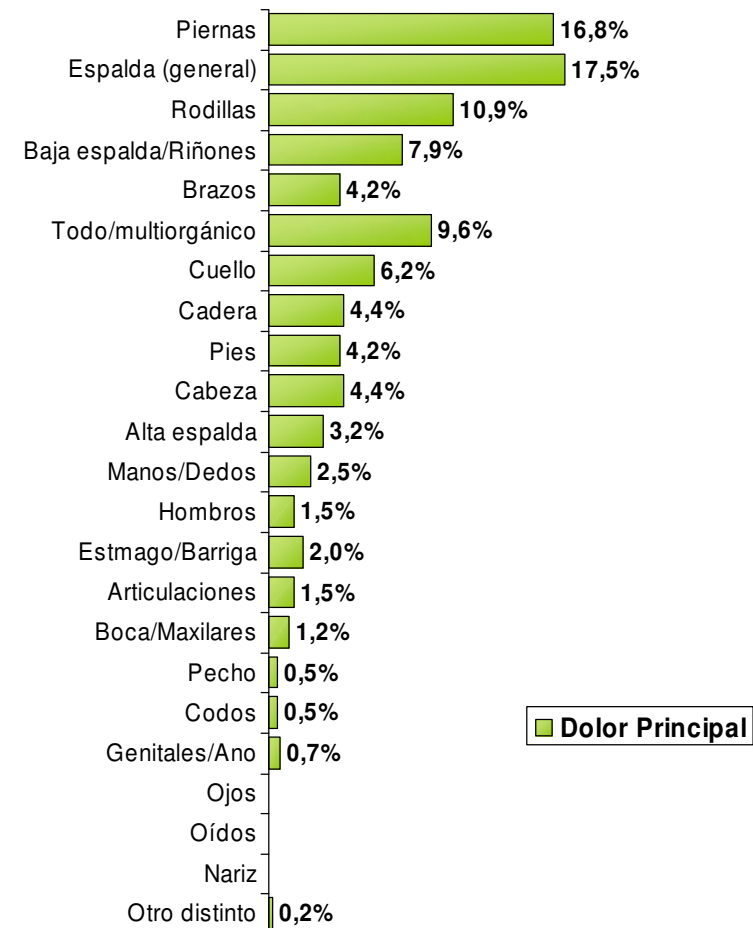
IV.2.3. Localización principal y otras molestias

Los dolores principales de la población afectada se sitúan en la espalda, las piernas y las rodillas. Estos tres lugares son los únicos que afectan a más del 10% de los que sufren algún dolor.

A continuación se nombran dolores generales por “todo el cuerpo” o multiorgánicos, la zona baja de la espalda o riñones y el cuello (9,6%, 7,9% y 6,2% respectivamente).

P4. ¿En qué lugar se localiza dicho dolor principalmente?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.3. Localización principal y otras molestias

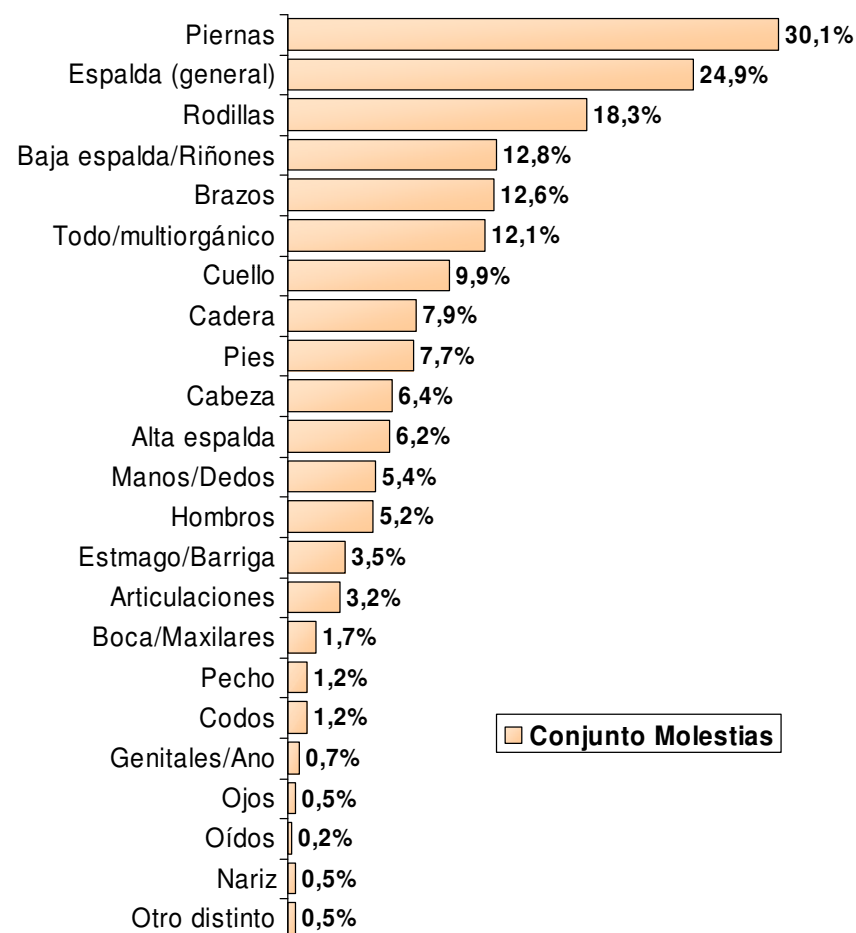
Considerando, junto al dolor principal anterior, otras molestias adicionales registradas, aumentan los porcentajes hasta el 30,1%, en el caso de las piernas, el 24,9%, en el de la espalda y el 18,3% los de las rodillas.

Además, a los dolores de riñones (12,8%) y multiorgánicos (12,1%) se suman los dolores en los brazos, que afectan al 12,6% de la submuestra analizada.

Por último, cuello, cadera, pies, cabeza, manos y hombros, son otras localizaciones que superan el 5% de los casos.

P4. ¿En qué lugar se localiza dicho dolor principalmente? ¿Le duele o ha dolido en algún otro lugar más?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.3. Localización principal y otras molestias (II)

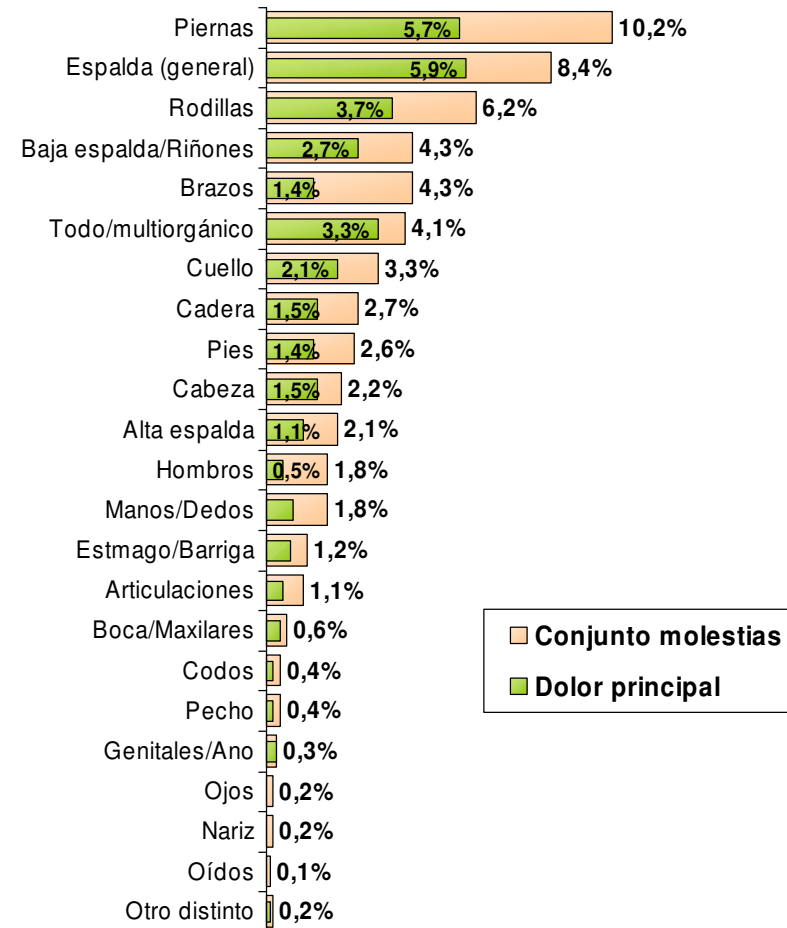
Recalculando los porcentajes sobre el total de la población (con o sin dolor), se observa la relatividad de la incidencia de algunos de los dolores descritos.

De este modo, se observa que las molestias en las piernas afectan al 10,2% del total de los andaluces y que los dolores de espalda (sin especificar zona concreta) alcanzan al 8,4%.

Lógicamente, si sumamos los dolores de cuello, hombros, alta y baja espalda, los dolores de toda la espalda (cervicales, musculares y de la columna vertebral) superarían a los dolores de las extremidades inferiores.

No obstante, en apartados posteriores se complementa esta información con las causas aludidas que provocan estos dolores.

**P4. ¿En qué lugar se localiza dicho dolor principalmente?
¿Le duele o ha dolido en algún otro lugar más?**
(Base: Total entrevistados)



IV.2.4. Tiempo y Frecuencia

Más de la mitad de la población con algún dolor reciente, concretamente el 56,4%, lleva sufriendo dichas molestias más de 5 años. De hecho, el tiempo medio registrado ha sido de 10 años con los mismos dolores.

Por el contrario, un 10,5% lleva sufriendolos menos de 6 meses, el 9% entre 6 y 12 meses y otro 10,3% de 1 a 2 años.

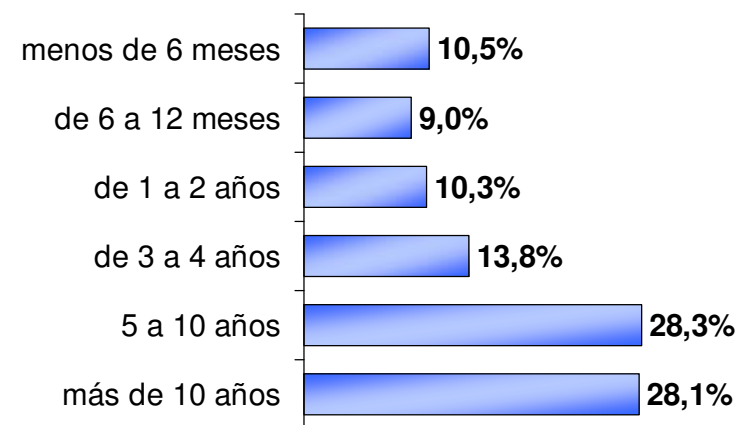
De nuevo, las variables que demuestran tener más relación con el tiempo que llevan padeciendo los dolores son la edad (avanzada), el nivel formativo (bajo) y la ocupación (amas de casa y jubilados)

En cuanto a la frecuencia de los dolores, el 57,5% los sufre a diario y una cuarta parte los padece durante varios días a la semana. Solo en el 18% de los casos encontramos dolores más esporádicos.

De nuevo la edad es el factor más relacionado con la frecuencia del dolor. Así, a medida que avanza la edad, son mayores la frecuencia de los dolores y, a la inversa, cuanto más jóvenes más eventualidad de los mismos.

P6. ¿Cuánto tiempo lleva con estos dolores?

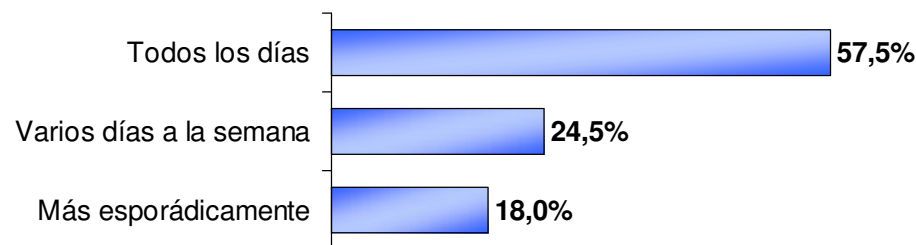
(Base: Entrevistados con dolor reciente)



Tiempo medio= 10 años

P8. ¿Con que frecuencia le duele?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.4. Tiempo y Frecuencia (I)

(% horizontales)

| | menos de 6 meses | 6-12 meses | 1-2 años | 3-4 años | 5 ó más años |
|-----------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Total | 10,5% | 9,0% | 10,3% | 13,8% | 56,4% |
| Tipo de dolor | | | | | |
| Crónico | 0,0% | 9,1% | 8,1% | 12,9% | 69,9% |
| No crónico | 19,7% | 8,9% | 12,2% | 14,6% | 44,6% |
| Sexo | | | | | |
| Mujer | 8,6% | 7,3% | 9,9% | 15,1% | 59,1% |
| Hombre | 13,2% | 11,4% | 10,8% | 12,0% | 52,7% |
| Edad | | | | | |
| 18-24 años | 17,6% | 11,8% | 11,8% | 23,5% | 35,3% |
| 25-34 años | 26,5% | 17,6% | 8,8% | 23,5% | 23,5% |
| 35-44 años | 10,3% | 12,1% | 19,0% | 13,8% | 44,8% |
| 45-54 años | 12,8% | 10,3% | 7,7% | 15,4% | 53,8% |
| 55-64 años | 8,1% | 5,4% | 10,8% | 12,2% | 63,5% |
| 65 ó más años | 5,8% | 6,5% | 8,0% | 10,1% | 69,6% |
| Nivel estudios | | | | | |
| Sin estudios | 3,8% | 6,7% | 10,5% | 10,5% | 68,6% |
| Elementales | 10,4% | 9,3% | 9,3% | 10,9% | 60,1% |
| Secundarios | 15,8% | 7,9% | 10,5% | 19,7% | 46,1% |
| Superiores | 20,0% | 17,1% | 14,3% | 25,7% | 22,9% |
| Tamaño hábitat | | | | | |
| < 10,000 hab. | 13,1% | 7,1% | 13,1% | 10,1% | 56,6% |
| 10, - 50,000 | 8,9% | 6,5% | 10,5% | 15,3% | 58,9% |
| 50, - 100,000 | 10,0% | 15,0% | 10,0% | 25,0% | 40,0% |
| > 100,000 hab. | 10,3% | 11,0% | 8,1% | 11,8% | 58,8% |

| | menos de 6 meses | 6-12 meses | 1-2 años | 3-4 años | 5 ó más años |
|--------------------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Total | 10,5% | 9,0% | 10,3% | 13,8% | 56,4% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | | |
| Sí conoce | 8,5% | 8,9% | 9,8% | 16,3% | 56,5% |
| No conoce | 13,7% | 9,2% | 11,1% | 9,8% | 56,2% |
| Ocupación | | | | | |
| Tareas hogar | 10,1% | 5,1% | 9,1% | 12,1% | 63,6% |
| Estudiante | 20,0% | 10,0% | 20,0% | 10,0% | 40,0% |
| Jubilado | 4,4% | 8,1% | 8,1% | 12,5% | 66,9% |
| Desempleado | 27,0% | 5,4% | 2,7% | 21,6% | 43,2% |
| Nivel bajo | 9,1% | 15,2% | 9,1% | 15,2% | 51,5% |
| N. medio-bajo | 11,8% | 17,6% | 20,6% | 14,7% | 35,3% |
| N. medio | 15,0% | 25,0% | 10,0% | 15,0% | 35,0% |
| N. medio-alto | 16,7% | 8,3% | 16,7% | 16,7% | 41,7% |
| Nivel alto | 11,1% | 0,0% | 22,2% | 11,1% | 55,6% |
| Provincia | | | | | |
| Almería | 9,7% | 12,9% | 3,2% | 16,1% | 58,1% |
| Cádiz | 14,9% | 2,1% | 6,4% | 12,8% | 63,8% |
| Córdoba | 6,3% | 12,5% | 8,3% | 16,7% | 56,3% |
| Granada | 17,5% | 2,5% | 5,0% | 15,0% | 60,0% |
| Huelva | 12,0% | 12,0% | 24,0% | 24,0% | 28,0% |
| Jaén | 18,8% | 0,0% | 15,6% | 18,8% | 46,9% |
| Málaga | 7,3% | 11,0% | 8,5% | 13,4% | 59,8% |
| Sevilla | 7,4% | 12,8% | 13,8% | 7,4% | 58,5% |

IV.2.4. Tiempo y Frecuencia (II)

(% horizontales)

| | Todos los días | Varios días | Esporádicamente |
|-----------------------|----------------|--------------|-----------------|
| Total | 57,5% | 24,5% | 18,0% |
| Tipo de dolor | | | |
| Crónico | 75,3% | 24,7% | 0,0% |
| No crónico | 42,1% | 24,3% | 33,6% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 58,6% | 24,6% | 16,8% |
| Hombre | 56,0% | 24,4% | 19,6% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 33,3% | 27,8% | 38,9% |
| 25-34 años | 38,2% | 26,5% | 35,3% |
| 35-44 años | 46,6% | 32,8% | 20,7% |
| 45-54 años | 53,9% | 28,9% | 17,1% |
| 55-64 años | 52,6% | 31,6% | 15,8% |
| 65 ó más años | 74,6% | 13,8% | 11,6% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 76,4% | 16,0% | 7,5% |
| Elementales | 56,8% | 25,1% | 18,0% |
| Secundarios | 39,5% | 28,9% | 31,6% |
| Superiores | 42,9% | 37,1% | 20,0% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 54,1% | 28,6% | 17,3% |
| 10, - 50,000 | 55,2% | 27,2% | 17,6% |
| 50, - 100,000 | 56,1% | 22,0% | 22,0% |
| > 100,000 hab | 62,5% | 19,9% | 17,6% |

| | Todos los días | Varios días | Esporádicamente |
|--------------------------------|----------------|--------------|-----------------|
| Total | 57,5% | 24,5% | 18,0% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | |
| Sí conoce | 59,2% | 24,1% | 16,7% |
| No conoce | 54,8% | 25,2% | 20,0% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 61,2% | 22,4% | 16,3% |
| Estudiante | 40,0% | 20,0% | 40,0% |
| Jubilado | 70,3% | 18,1% | 11,6% |
| Desempleado | 35,1% | 32,4% | 32,4% |
| Nivel bajo | 54,5% | 30,3% | 15,2% |
| N. medio-bajo | 42,9% | 28,6% | 28,6% |
| N. medio | 52,4% | 28,6% | 19,0% |
| N. medio-alto | 36,4% | 45,5% | 18,2% |
| Nivel alto | 47,1% | 35,3% | 17,6% |
| Provincia | | | |
| Almería | 69,7% | 3,0% | 27,3% |
| Cádiz | 59,2% | 32,7% | 8,2% |
| Córdoba | 41,7% | 45,8% | 12,5% |
| Granada | 73,7% | 18,4% | 7,9% |
| Huelva | 44,0% | 40,0% | 16,0% |
| Jaén | 59,4% | 31,3% | 9,4% |
| Málaga | 57,8% | 7,2% | 34,9% |
| Sevilla | 56,5% | 28,3% | 15,2% |

IV.2.5. Irradiación del dolor

Uno de cada tres procesos dolorosos comenzaron en un lugar concreto y luego se extendieron a otras partes del cuerpo.

Por el contrario, en el 64,4% de los casos se trata de dolores que están muy localizados.

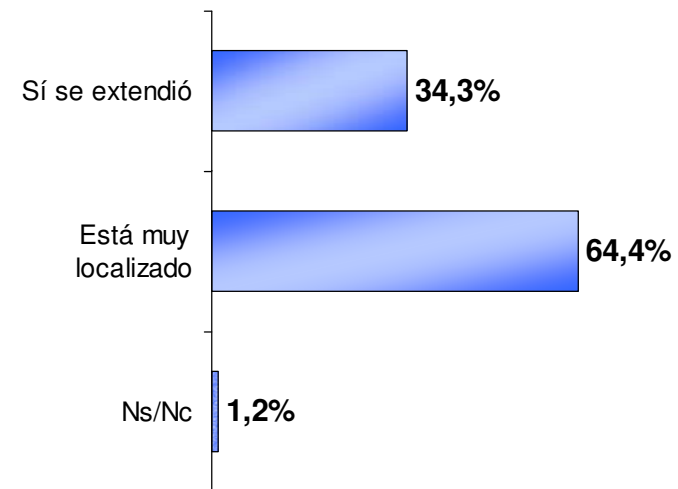
Ahora bien, cuando se sufren dolores definidos como crónicos, la irradiación aumenta hasta el 47,4%, frente a un 50,4% de marcada localización.

Las características que mejor definen a las personas que sufren dolores irradiados son:

- Mujeres
- Mayores de 65 años
- Sin estudios o estudios de nivel elemental
- Amas de casa o jubilados
- Residentes en poblaciones de más de 50.000 habitantes

P4.2. ¿El dolor principal comenzó en un lugar concreto y luego se extendió o irradió a otros lugares o está muy localizado?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.5. Irradiación del dolor (II)

(% horizontales)

| | Dolor irradiado | Dolor localizado | Ns/Nc |
|-----------------------|-----------------|------------------|-------------|
| Total | 34,3% | 64,4% | 1,2% |
| Tipo de dolor | | | |
| Crónico | 47,3% | 50,5% | 2,2% |
| No crónico | 23,3% | 76,3% | 0,5% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 37,0% | 61,3% | 1,7% |
| Hombre | 30,6% | 68,8% | 0,6% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 27,8% | 72,2% | 0,0% |
| 25-34 años | 20,6% | 79,4% | 0,0% |
| 35-44 años | 29,3% | 69,0% | 1,7% |
| 45-54 años | 32,1% | 67,9% | 0,0% |
| 55-64 años | 34,2% | 63,2% | 2,6% |
| 65 ó más años | 41,8% | 56,7% | 1,4% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 38,9% | 56,5% | 4,6% |
| Elementales | 37,8% | 62,2% | 0,0% |
| Secundarios | 26,0% | 74,0% | 0,0% |
| Superiores | 20,0% | 80,0% | 0,0% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 30,7% | 65,3% | 4,0% |
| 10, - 50,000 | 28,0% | 71,2% | 0,8% |
| 50, - 100,000 | 46,3% | 53,7% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 39,1% | 60,9% | 0,0% |

| | Dolor irradiado | Dolor localizado | Ns/Nc |
|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------|
| Total | 34,3% | 64,4% | 1,2% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | |
| Sí conoce | 35,3% | 64,3% | 0,4% |
| No conoce | 32,7% | 64,7% | 2,6% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 43,0% | 55,0% | 2,0% |
| Estudiante | 20,0% | 80,0% | 0,0% |
| Jubilado | 41,0% | 57,6% | 1,4% |
| Desempleado | 35,1% | 64,9% | 0,0% |
| Nivel bajo | 21,2% | 75,8% | 3,0% |
| N. medio-bajo | 14,3% | 85,7% | 0,0% |
| N. medio | 19,0% | 81,0% | 0,0% |
| N. medio-alto | 33,3% | 66,7% | 0,0% |
| Nivel alto | 22,2% | 77,8% | 0,0% |
| Provincia | | | |
| Almería | 42,4% | 57,6% | 0,0% |
| Cádiz | 36,7% | 59,2% | 4,1% |
| Córdoba | 43,8% | 56,3% | 0,0% |
| Granada | 56,1% | 43,9% | 0,0% |
| Huelva | 20,0% | 80,0% | 0,0% |
| Jaén | 15,6% | 81,3% | 3,1% |
| Málaga | 27,7% | 72,3% | 0,0% |
| Sevilla | 31,9% | 66,0% | 2,1% |

IV.2.6. Incidentalidad

Tres de cada diez dolores se producen como consecuencia de algún movimiento o causa conocida y previsible, es decir, son dolores de tipo incidental.

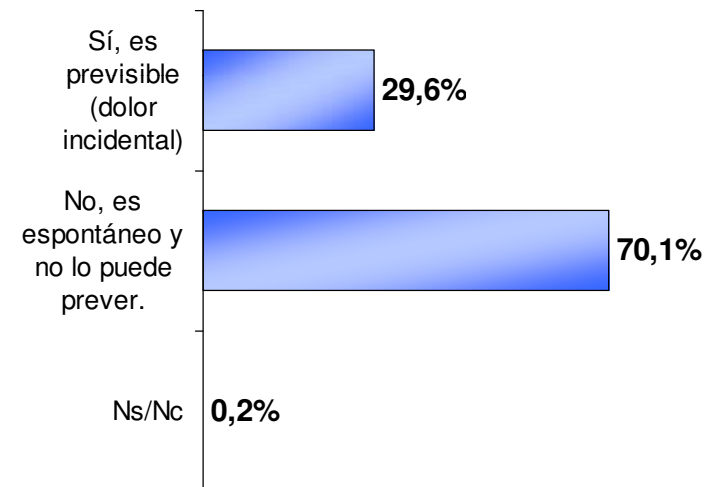
Sin embargo, la mayoría de los dolores (70,1%) no se pueden prever y se experimentan de un modo espontáneo.

Por otra parte, los dolores crónicos son menos previsibles que los no crónicos, pues la incidentalidad de los dolores crónicos baja hasta el 20,4%.

Los dolores incidentales son más frecuentes entre:

- Personas de 35 a 64 años
- Estudios secundarios o universitarios
- Personas ocupadas (activas) de cualquier nivel profesional
- Estudiantes y amas de casa
- Poblaciones entre 10.000 y 50.000 habitantes

P9. ¿Diría Vd. que el dolor se produce por algún movimiento o causa desencadenante conocida y previsible, es decir, es un dolor que sabe que le va ocurrir si Vd. hace algo concreto o es un dolor que experimenta espontáneamente y no lo puede prever?
(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.6. Incidentalidad (II)

(% horizontales)

| | Incidental | Espon- táneo | NS / NC |
|-----------------------|--------------|-----------------|-------------|
| Total | 29,6% | 70,1% | 0,2% |
| Tipo de dolor | | | |
| Crónico | 20,4% | 79,6% | 0,0% |
| No crónico | 37,4% | 62,1% | 0,5% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 28,9% | 71,1% | 0,0% |
| Hombre | 30,6% | 68,8% | 0,6% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 27,8% | 72,2% | 0,0% |
| 25-34 años | 23,5% | 76,5% | 0,0% |
| 35-44 años | 41,4% | 58,6% | 0,0% |
| 45-54 años | 34,6% | 65,4% | 0,0% |
| 55-64 años | 34,2% | 65,8% | 0,0% |
| 65 ó más años | 21,3% | 78,0% | 0,7% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 21,3% | 77,8% | 0,9% |
| Elementales | 29,7% | 70,3% | 0,0% |
| Secundarios | 37,7% | 62,3% | 0,0% |
| Superiores | 37,1% | 62,9% | 0,0% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 23,8% | 76,2% | 0,0% |
| 10, - 50,000 | 38,4% | 61,6% | 0,0% |
| 50, - 100,000 | 26,8% | 70,7% | 2,4% |
| > 100,000 hab | 26,8% | 73,2% | 0,0% |

| | Incidental | Espon- táneo | NS / NC |
|--------------------------------|--------------|-----------------|-------------|
| Total | 29,6% | 70,1% | 0,2% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | |
| Sí conoce | 33,3% | 66,3% | 0,4% |
| No conoce | 23,7% | 76,3% | 0,0% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 36,0% | 64,0% | 0,0% |
| Estudiante | 40,0% | 60,0% | 0,0% |
| Jubilado | 18,0% | 81,3% | 0,7% |
| Desempleado | 21,6% | 78,4% | 0,0% |
| Nivel bajo | 27,3% | 72,7% | 0,0% |
| N. medio-bajo | 51,4% | 48,6% | 0,0% |
| N. medio | 33,3% | 66,7% | 0,0% |
| N. medio-alto | 33,3% | 66,7% | 0,0% |
| Nivel alto | 50,0% | 50,0% | 0,0% |
| Provincia | | | |
| Almería | 15,2% | 84,8% | 0,0% |
| Cádiz | 36,7% | 61,2% | 2,0% |
| Córdoba | 27,1% | 72,9% | 0,0% |
| Granada | 43,9% | 56,1% | 0,0% |
| Huelva | 32,0% | 68,0% | 0,0% |
| Jaén | 9,4% | 90,6% | 0,0% |
| Málaga | 24,1% | 75,9% | 0,0% |
| Sevilla | 37,2% | 62,8% | 0,0% |

IV.2.7. Intermittencia de los procesos dolorosos

Dos de cada tres dolores mencionados son dolores continuos, que se notan siempre, mientras que un tercio “van y vienen” (dolores intermitentes)

Estos últimos, en su mayoría, se sufren una vez al día (56,9% de los casos intermitentes) aunque el 27,5% de quienes los padecen los sufren tres o más veces al día.

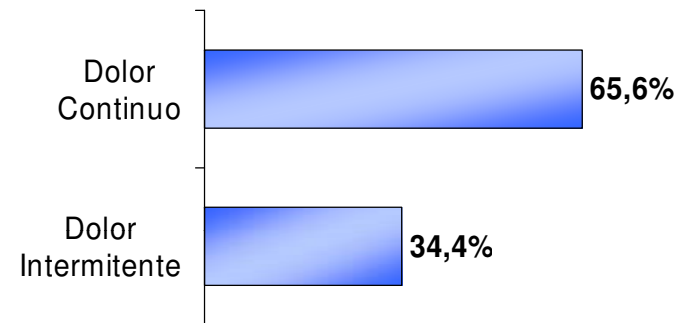
Por otra parte, los ataques intermitentes referidos son de larga duración, con una media de más de 8 horas cada proceso.

Los dolores intermitentes no suelen ser crónicos y la población tipo que más los sufre son:

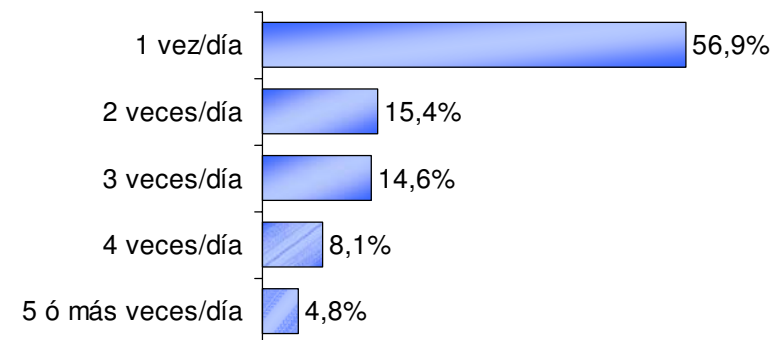
- Los menores de 45 años
- Con estudios secundarios o universitarios
- Estudiantes, desempleados u ocupados

Por el contrario, el 86,6% de los dolores crónicos son de carácter continuo, siendo víctimas principales las personas mayores de 65 años, sin estudios y jubiladas.

P7. ¿El dolor principal es un dolor continuo, que siempre está ahí, o intermitente, que va y viene?
(Base: Entrevistados con dolor reciente)



P7.1. ¿Cuántas veces al día puede sufrir dicho dolor?
(Base: Entrevistados con dolor intermitente)



Tiempo medio de cada ataque = 8,3 horas

IV.2.7. Intermitencia de los procesos dolorosos (II)

(% horizontales)

| | Dolor continuo | Dolor intermitente |
|-----------------------|----------------|--------------------|
| Total | 65,6% | 34,4% |
| Tipo de dolor | | |
| Crónico | 86,6% | 13,4% |
| No crónico | 47,7% | 52,3% |
| Sexo | | |
| Mujer | 66,8% | 33,2% |
| Hombre | 63,9% | 36,1% |
| Edad | | |
| 18-24 años | 35,3% | 64,7% |
| 25-34 años | 50,0% | 50,0% |
| 35-44 años | 53,4% | 46,6% |
| 45-54 años | 67,9% | 32,1% |
| 55-64 años | 63,2% | 36,8% |
| 65 ó más años | 78,0% | 22,0% |
| Nivel estudios | | |
| Sin estudios | 76,9% | 23,1% |
| Elementales | 69,2% | 30,8% |
| Secundarios | 48,7% | 51,3% |
| Superiores | 48,6% | 51,4% |
| Tamaño hábitat | | |
| < 10,000 hab. | 68,3% | 31,7% |
| 10, - 50,000 | 62,4% | 37,6% |
| 50, - 100,000 | 78,0% | 22,0% |
| > 100,000 hab | 62,8% | 37,2% |

| | Dolor continuo | Dolor intermitente |
|--------------------------------|----------------|--------------------|
| Total | 65,6% | 34,4% |
| Conoce Unidad del Dolor | | |
| Sí conoce | 66,3% | 33,7% |
| No conoce | 64,5% | 35,5% |
| Ocupación | | |
| Tareas hogar | 68,0% | 32,0% |
| Estudiante | 44,4% | 55,6% |
| Jubilado | 77,0% | 23,0% |
| Desempleado | 54,1% | 45,9% |
| Nivel bajo | 60,6% | 39,4% |
| N. medio-bajo | 57,1% | 42,9% |
| N. medio | 52,4% | 47,6% |
| N. medio-alto | 50,0% | 50,0% |
| Nivel alto | 50,0% | 50,0% |
| Provincia | | |
| Almería | 69,7% | 30,3% |
| Cádiz | 67,3% | 32,7% |
| Córdoba | 54,2% | 45,8% |
| Granada | 70,7% | 29,3% |
| Huelva | 72,0% | 28,0% |
| Jaén | 81,3% | 18,8% |
| Málaga | 65,1% | 34,9% |
| Sevilla | 60,2% | 39,8% |

IV.2.8. Causas estimadas del dolor principal

Según los entrevistados, las causas de sus dolores principales se deben, fundamentalmente, a la artritis-artrosis u osteoporosis (21,2% de los casos).

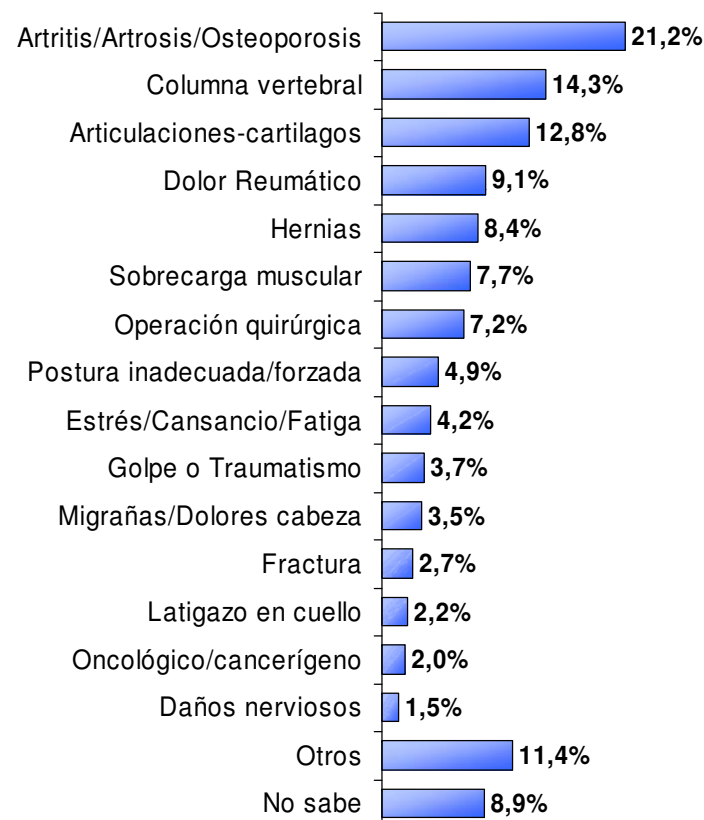
En segundo lugar, aparecen “problemas de columna vertebral” (14,3%), seguidos de problemas en en articulaciones o cartílagos (12,8%).

Por debajo del 10% aparecen referencias a dolores reumáticos, hernias y sobrecargas musculares.

El 7,2% nombra operaciones quirúrgicas como fuente de sus dolores y el resto de causas no superan el 5%.

Lógicamente este ranking de causas muestra la procedencia de las localizaciones de los dolores descritos que, como se ha expuesto anteriormente, se concentran en la espalda y las extremidades.

P5. ¿Sabría decirme la causa principal del dolor? ¿Su dolor se debe a...? (Base: Entrevistados con dolor reciente) (Opción de respuesta múltiple)



IV.2.9. Resumen de los dolores principales

Para terminar el capítulo, se resume en la siguiente tabla la incidencia, sobre el conjunto de la población (con dolores o no) de los dolores principales mencionados, así como datos descriptivos de cada localización.

| | Incidencia en la población | Intensidad 1 a 10 (media) | tiempo en años (media) | % frecuencia diaria | % irradiado | % incidental | % intermitente >> | >> veces / día >> | duración en horas >> (media) |
|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|---------------------|-------------|--------------|-------------------|-------------------|------------------------------|
| | | 5.4 | 10,0 | 57,5% | 34,3% | 29,6% | 34,4% | 2.1 | 8,3 |
| Localización principal | | | | | | | | | |
| Espalda (sin especificar) | 5,9% | 5.7 | 9,5 | 42.3% | 31.0% | 40.8% | 41.4% | 1.4 | 12,7 |
| Piernas | 5,7% | 5.0 | 9,3 | 55.9% | 32.4% | 19.1% | 30.9% | 2.1 | 6,2 |
| Rodillas | 3,7% | 5.4 | 7,5 | 68.2% | 15.9% | 31.8% | 18.2% | 1.5 | 11,1 |
| Todo el cuerpo /multiorgánico | 3,3% | 6.5 | 14,0 | 87.2% | 87.2% | 15.4% | 10.3% | 3.0 | 2,8 |
| Zona baja de la espalda | 2,7% | 5.1 | 13,1 | 43.8% | 34.4% | 40.6% | 40.6% | 1.4 | 6,3 |
| Cuello | 2,1% | 4.9 | 8,1 | 50.0% | 36.0% | 44.0% | 56.0% | 1.7 | 13,2 |
| Cabeza | 1,5% | 5.8 | 15,5 | 16.7% | 0.0% | 11.1% | 66.7% | 1.5 | 6,1 |
| Cadera | 1,5% | 5.2 | 13,1 | 58.8% | 50.0% | 33.3% | 38.9% | 1.8 | 5,5 |
| Brazos | 1,4% | 5.5 | 12,2 | 82.4% | 29.4% | 35.3% | 11.8% | 1.0 | 1,6 |
| Pies | 1,4% | 5.4 | 5,1 | 64.7% | 11.8% | 29.4% | 41.2% | 1.7 | 12,9 |
| Zona alta de la espalda | 1,1% | 4.2 | 12,4 | 72.7% | 46.2% | 46.2% | 30.8% | 3.8 | 1,6 |
| Manos/Dedos | 0,8% | 5.1 | 6,0 | 66.7% | 10.0% | 30.0% | 30.0% | 2.5 | 0,4 |
| Estómago/Barriga | 0,7% | 4.6 | 8,0 | 50.0% | 25.0% | 12.5% | 62.5% | 6.4 | 3,6 |
| Hombros | 0,5% | 4.8 | 5,5 | 66.7% | 33.3% | 33.3% | 33.3% | 2.5 | 2,5 |
| Articulaciones | 0,5% | 6.2 | 8,3 | 83.3% | 50.0% | 33.3% | 50.0% | 4.7 | 1,8 |
| Boca/Maxilares | 0,4% | 6.2 | 0,6 | 60.0% | 20.0% | 0.0% | 40.0% | 5.0 | 0,1 |
| Genitales/Año | 0,3% | 7.0 | 3,7 | 66.7% | 33.3% | 0.0% | 0.0% | -- | |
| Codos | 0,2% | 5.5 | 16,0 | 50.0% | 50.0% | 50.0% | 100.0% | 5.0 | 2,0 |
| Pecho | 0,2% | 7.5 | 4,0 | 0.0% | 50.0% | 0.0% | 50.0% | 1.0 | 24,0 |
| Otros | 0,1% | 8.0 | 1,0 | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | -- | -- |

IV.3. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- Profesionales que establecen el diagnóstico
- Profesionales que tratan el dolor
- Tipos de tratamientos para reducir o mitigar el dolor:
 - Medicamentos orales prescritos
 - Tratamientos o terapias alternativas prescritas
 - Otros tratamientos no convencionales
 - Automedicación
- Efectividad de los tratamientos.
- Asistencia a urgencias

IV.3.1. Profesionales que establecen el diagnóstico

La mayoría de los diagnósticos (54,8% de los casos) han sido establecidos por especialistas. En concreto, el más consultado ha sido el traumatólogo (40,2% de la población con dolor). Además, reumatólogos y neurólogos son mencionados por el 7,4% y el 2,5% de los entrevistados con dolor.

La segunda opción de diagnóstico más habitual la protagonizan los médicos de cabecera, que diagnostican el 36,3% de los casos.

El resto de recursos médicos son solo testimoniales y no alcanzan un mínimo de significatividad estadística.

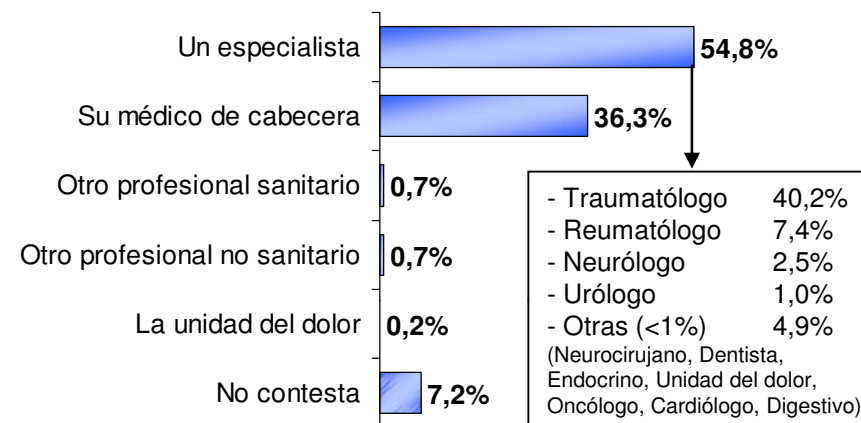
Sin embargo, hay que reseñar que el 7,2% de los entrevistados no contestaron esta pregunta, dado que aún no han acudido a ningún profesional.

Por otra parte, el 47,5% de quienes padecen alguna dolencia visitaron, al menos, a dos profesionales sanitarios distintos para contrastar el diagnóstico recibido, mientras que el 43,2% se limitó a la primera opción. De este modo, la media de profesionales visitados es de 1,9 por paciente.

En las tablas siguientes se exponen los cruces de ambas preguntas por segmentos.

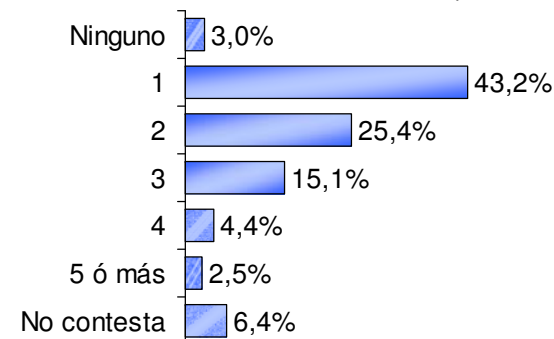
P11. ¿Quién le ha diagnosticado su tipo de dolor?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



P12. ¿Cuántos profesionales sanitarios distintos ha visitado para contrastar el diagnóstico?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



Nº medio de profesionales sanitarios visitados = 1,9 profesionales

IV.3.1. Profesionales que establecen el diagnóstico (II)

(% horizontales)

| | Especialista | Médico de cabecera | Otro profesional | No contesta |
|-----------------------|--------------|--------------------|------------------|-------------|
| Total | 54,8% | 36,3% | 1,6% | 7,2% |
| Tipo de dolor | | | | |
| Crónico | 63,4% | 29,0% | 2,6% | 4,8% |
| No crónico | 47,5% | 42,5% | 0,9% | 9,1% |
| Sexo | | | | |
| Mujer | 54,5% | 36,6% | 1,3% | 7,7% |
| Hombre | 55,3% | 35,9% | 2,4% | 6,5% |
| Edad | | | | |
| 18-24 años | 38,9% | 50,0% | 0,0% | 11,1% |
| 25-34 años | 52,9% | 38,2% | 2,9% | 5,9% |
| 35-44 años | 48,3% | 39,7% | 0,0% | 12,1% |
| 45-54 años | 57,7% | 33,3% | 2,6% | 6,4% |
| 55-64 años | 50,0% | 34,2% | 3,9% | 11,8% |
| 65 ó más años | 61,0% | 35,5% | 0,7% | 2,8% |
| Nivel estudios | | | | |
| Sin estudios | 49,1% | 43,5% | 0,9% | 6,5% |
| Elementales | 55,7% | 35,1% | 2,1% | 7,0% |
| Secundarios | 57,1% | 32,5% | 2,6% | 7,8% |
| Superiores | 62,9% | 28,6% | 0,0% | 8,6% |
| Tamaño hábitat | | | | |
| < 10,000 hab. | 51,5% | 39,6% | 2,0% | 6,9% |
| 10, - 50,000 | 55,2% | 36,0% | 1,6% | 7,2% |
| 50, - 100,000 | 48,8% | 41,5% | 4,8% | 4,9% |
| > 100,000 hab | 58,7% | 32,6% | 0,7% | 8,0% |

| | Especialista | Médico de cabecera | Otro profesional | No contesta |
|--------------------------------|--------------|--------------------|------------------|-------------|
| Total | 54,8% | 36,3% | 1,6% | 7,2% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | |
| Sí conoce | 59,8% | 32,5% | 1,6% | 6,0% |
| No conoce | 46,8% | 42,3% | 1,9% | 9,0% |
| Ocupación | | | | |
| Tareas hogar | 54,0% | 37,0% | 2,0% | 7,0% |
| Estudiante | 60,0% | 30,0% | 0,0% | 10,0% |
| Jubilado | 59,7% | 33,1% | 2,1% | 5,0% |
| Desempleado | 51,4% | 43,2% | 0,0% | 5,4% |
| Nivel bajo | 48,5% | 45,5% | 0,0% | 6,1% |
| N. medio-bajo | 42,9% | 37,1% | 2,9% | 17,1% |
| N. medio | 33,3% | 52,4% | 0,0% | 14,3% |
| N. medio-alto | 83,3% | 16,7% | 0,0% | 0,0% |
| Nivel alto | 66,7% | 22,2% | 5,6% | 5,6% |
| Provincia | | | | |
| Almería | 39,4% | 51,5% | 6,1% | 3,0% |
| Cádiz | 67,3% | 22,4% | 0,0% | 10,2% |
| Córdoba | 64,6% | 27,1% | 0,0% | 8,3% |
| Granada | 48,8% | 43,9% | 7,3% | 0,0% |
| Huelva | 36,0% | 60,0% | 4,0% | 0,0% |
| Jaén | 56,3% | 37,5% | 3,1% | 3,1% |
| Málaga | 36,1% | 51,8% | 0,0% | 12,0% |
| Sevilla | 72,3% | 19,1% | 0,0% | 8,5% |

IV.3.1. Profesionales que establecen el diagnóstico (III). Número visitado.

(% horizontales)

| | 1 profesional | 2 profesional | 3 ó más profesional | Ninguno/ NC |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------------|-------------|
| Total | 43,2% | 25,4% | 22,0% | 9,4% |
| Tipo de dolor | | | | |
| Crónico | 43,0% | 30,1% | 22,0% | 4,8% |
| No crónico | 43,4% | 21,5% | 21,9% | 13,2% |
| Sexo | | | | |
| Mujer | 41,3% | 26,8% | 22,6% | 9,4% |
| Hombre | 45,9% | 23,5% | 21,2% | 9,4% |
| Edad | | | | |
| 18-24 años | 55,6% | 11,1% | 22,2% | 11,1% |
| 25-34 años | 35,3% | 38,2% | 14,7% | 11,8% |
| 35-44 años | 48,3% | 25,9% | 15,5% | 10,3% |
| 45-54 años | 48,7% | 17,9% | 24,4% | 9,0% |
| 55-64 años | 48,7% | 19,7% | 15,8% | 15,8% |
| 65 ó más años | 35,5% | 31,2% | 28,4% | 5,0% |
| Nivel estudios | | | | |
| Sin estudios | 44,4% | 20,4% | 25,0% | 10,2% |
| Elementales | 41,1% | 30,8% | 20,0% | 8,1% |
| Secundarios | 42,9% | 24,7% | 20,8% | 11,7% |
| Superiores | 51,4% | 14,3% | 25,7% | 8,6% |
| Tamaño hábitat | | | | |
| < 10,000 hab. | 41,6% | 24,8% | 24,8% | 8,9% |
| 10, - 50,000 | 38,4% | 30,4% | 20,0% | 11,2% |
| 50, - 100,000 | 56,1% | 24,4% | 7,3% | 12,2% |
| > 100,000 hab | 44,9% | 21,7% | 26,1% | 7,2% |

| | 1 profesional | 2 profesional | 3 ó más profesional | Ninguno/ NC |
|--------------------------------|---------------|---------------|---------------------|-------------|
| Total | 43,2% | 25,4% | 22,0% | 9,4% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | |
| Sí conoce | 39,8% | 28,5% | 24,1% | 7,6% |
| No conoce | 48,7% | 20,5% | 18,6% | 12,2% |
| Ocupación | | | | |
| Tareas hogar | 43,0% | 25,0% | 23,0% | 9,0% |
| Estudiante | 60,0% | 10,0% | 20,0% | 10,0% |
| Jubilado | 41,0% | 29,5% | 24,5% | 5,0% |
| Desempleado | 43,2% | 21,6% | 24,3% | 10,8% |
| Nivel bajo | 42,4% | 36,4% | 12,1% | 9,1% |
| N. medio-bajo | 42,9% | 20,0% | 14,3% | 22,9% |
| N. medio | 66,7% | 0,0% | 19,0% | 14,3% |
| N. medio-alto | 41,7% | 25,0% | 33,3% | 0,0% |
| Nivel alto | 27,8% | 33,3% | 22,2% | 16,7% |
| Provincia | | | | |
| Almería | 39,4% | 36,4% | 21,2% | 3,0% |
| Cádiz | 49,0% | 16,3% | 8,2% | 26,5% |
| Córdoba | 29,2% | 39,6% | 22,9% | 8,3% |
| Granada | 9,8% | 24,4% | 63,4% | 2,4% |
| Huelva | 36,0% | 24,0% | 40,0% | 0,0% |
| Jaén | 65,6% | 18,8% | 12,5% | 3,1% |
| Málaga | 56,6% | 21,7% | 10,8% | 10,8% |
| Sevilla | 45,7% | 25,5% | 19,1% | 9,6% |

IV.3.2. Profesionales que tratan el dolor

Una vez diagnosticado el dolor, el tratamiento lo establece, en más de la mitad de los casos, el médico de cabecera.

Sólo en el 28,3% de los casos el tratamientos lo prescriben especialistas, en particular traumatólogos y reumatólogos.

Es importante destacar que el 16,8% de quienes padecen algún dolor no es tratado actualmente por ningún profesional de la salud.

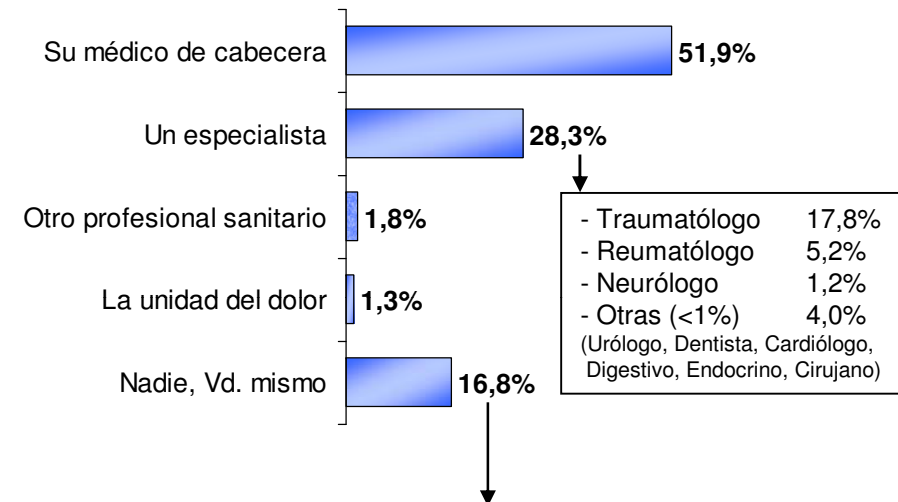
En estos casos, las causas más argumentadas son que “le no hace falta o no tiene importancia” (porque los dolores son soportables y no son crónicos) o bien que no tienen solución ya que se deben a posturas o movimientos realizados o se han convertido en dolores crónicos.

Entre los que menos acuden al médico destacan:

- Jóvenes de entre 18 a 24 años
- Estudiantes y ocupados de nivel medio/medio-bajo
- Estudios a nivel de “secundaria” terminados

P14. ¿Quién le trata actualmente su dolor?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.3.2. Profesionales que tratan el dolor (II)

(% horizontales)

| | Médico de cabecera | Especialista | Otro profesional | Nadie |
|-----------------------|--------------------|--------------|------------------|--------------|
| Total | 51,9% | 28,3% | 3,1% | 16,8% |
| Tipo de dolor | | | | |
| Crónico | 52,2% | 33,7% | 3,8% | 10,3% |
| No crónico | 51,6% | 23,7% | 2,4% | 22,3% |
| Sexo | | | | |
| Mujer | 52,4% | 29,3% | 2,1% | 16,2% |
| Hombre | 51,2% | 27,1% | 4,2% | 17,6% |
| Edad | | | | |
| 18-24 años | 29,4% | 23,5% | 0,0% | 47,1% |
| 25-34 años | 47,1% | 38,2% | 0,0% | 14,7% |
| 35-44 años | 42,1% | 24,6% | 5,3% | 28,1% |
| 45-54 años | 56,6% | 25,0% | 3,9% | 14,5% |
| 55-64 años | 52,0% | 34,7% | 2,7% | 10,7% |
| 65 ó más años | 57,1% | 26,4% | 2,8% | 13,6% |
| Nivel estudios | | | | |
| Sin estudios | 63,2% | 19,8% | 2,8% | 14,2% |
| Elementales | 56,0% | 29,3% | 1,6% | 13,0% |
| Secundarios | 33,8% | 33,8% | 4,1% | 28,4% |
| Superiores | 34,3% | 37,1% | 8,6% | 20,0% |
| Tamaño hábitat | | | | |
| < 10,000 hab. | 58,0% | 26,0% | 2,0% | 14,0% |
| 10, - 50,000 | 54,5% | 22,8% | 4,9% | 17,9% |
| 50, - 100,000 | 53,7% | 31,7% | 2,4% | 12,2% |
| > 100,000 hab | 44,4% | 34,1% | 2,2% | 19,3% |

| | Médico de cabecera | Especialista | Otro profesional | Nadie |
|--------------------------------|--------------------|--------------|------------------|--------------|
| Total | 51,9% | 28,3% | 3,1% | 16,8% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | |
| Sí conoce | 49,8% | 31,2% | 4,0% | 15,0% |
| No conoce | 55,3% | 23,7% | 1,3% | 19,7% |
| Ocupación | | | | |
| Tareas hogar | 56,1% | 33,7% | 1,0% | 9,2% |
| Estudiante | 20,0% | 30,0% | 0,0% | 50,0% |
| Jubilado | 54,7% | 27,7% | 4,4% | 13,1% |
| Desempleado | 47,2% | 27,8% | 2,8% | 22,2% |
| Nivel bajo | 59,4% | 18,8% | 3,1% | 18,8% |
| N. medio-bajo | 51,4% | 17,1% | 0,0% | 31,4% |
| N. medio | 28,6% | 23,8% | 9,6% | 38,1% |
| N. medio-alto | 41,7% | 50,0% | 0,0% | 8,3% |
| Nivel alto | 55,6% | 33,3% | 5,6% | 5,6% |
| Provincia | | | | |
| Almería | 57,6% | 27,3% | 0,0% | 15,2% |
| Cádiz | 49,0% | 28,6% | 0,0% | 22,4% |
| Córdoba | 39,1% | 41,3% | 2,2% | 17,4% |
| Granada | 63,4% | 31,7% | 2,4% | 2,4% |
| Huelva | 64,0% | 20,0% | 4,0% | 12,0% |
| Jaén | 34,4% | 31,3% | 15,7% | 18,8% |
| Málaga | 54,2% | 25,3% | 0,0% | 20,5% |
| Sevilla | 53,3% | 24,4% | 4,4% | 17,8% |

IV.3.3. Satisfacción con los profesionales que tratan el dolor

En general, el nivel de satisfacción con los profesionales sanitarios que tratan el dolor es alto.

Cerca del 70% de los pacientes tratados dicen estar satisfechos (60,4%) o muy satisfechos (8,5%) con tales profesionales, mientras que el 19,3% no se muestra ni satisfecho ni insatisfecho.

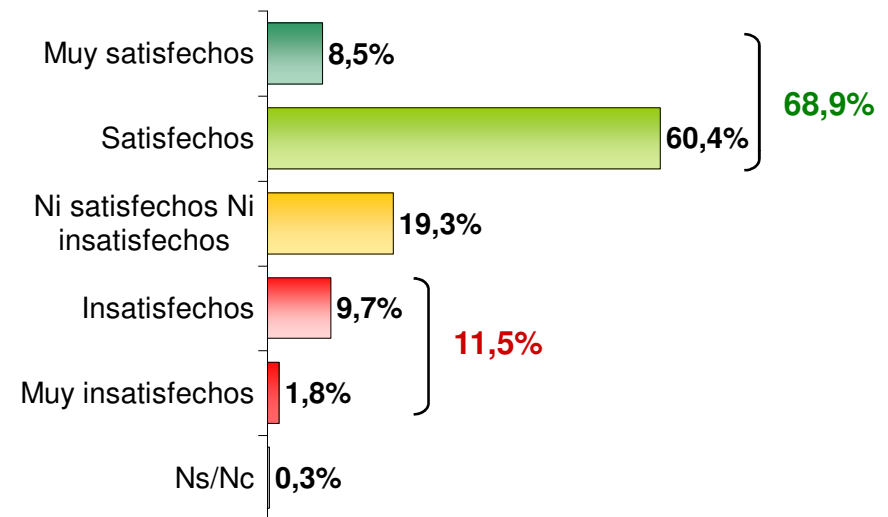
Sólo un 11,5% de los afectados afirma estar insatisfecho (9,7%) o muy insatisfecho (1,8%), si bien esta cifra aumenta hasta el 15,2% entre quienes sufren dolores crónicos.

Entre los más críticos con la atención recibida destacan los siguientes colectivos:

- 35 a 44 años
- Desempleados y estudiantes
- Residentes en poblaciones de 50.000 a 100.000 habitantes

P15. ¿Cómo de satisfecho está con el profesional médico o sanitario que le trata?

(Base: Entrevistados con dolor reciente tratados por profesionales)



IV.3.3. Satisfacción con los profesionales que tratan el dolor

(% horizontales)

| | Satisfecho | Ni sat. / Ni insat./Nc | Insatis- fecho |
|-----------------------|--------------|---------------------------|-------------------|
| Total | 68,9% | 19,6% | 11,5% |
| Tipo de dolor | | | |
| Crónico | 61,0% | 23,8% | 15,2% |
| No crónico | 76,6% | 15,6% | 7,8% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 66,5% | 22,0% | 11,5% |
| Hombre | 72,1% | 16,4% | 11,4% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 55,6% | 44,4% | 0,0% |
| 25-34 años | 69,0% | 17,2% | 13,8% |
| 35-44 años | 60,0% | 17,5% | 22,5% |
| 45-54 años | 61,5% | 27,7% | 10,8% |
| 55-64 años | 70,1% | 22,4% | 7,5% |
| 65 ó más años | 76,0% | 13,2% | 10,7% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 67,0% | 18,7% | 14,3% |
| Elementales | 66,7% | 23,3% | 10,1% |
| Secundarios | 73,6% | 11,3% | 15,1% |
| Superiores | 78,6% | 17,9% | 3,6% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 68,2% | 23,5% | 8,2% |
| 10, - 50,000 | 70,3% | 20,8% | 8,9% |
| 50, - 100,000 | 61,1% | 19,4% | 19,4% |
| > 100,000 hab | 70,6% | 15,6% | 13,8% |

| | Satisfecho | Ni sat. / Ni insat./Nc | Insatis- fecho |
|--------------------------------|--------------|---------------------------|-------------------|
| Total | 68,9% | 19,6% | 11,5% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | |
| Sí conoce | 68,6% | 20,0% | 11,4% |
| No conoce | 69,4% | 19,0% | 11,6% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 65,9% | 23,9% | 10,2% |
| Estudiante | 20,0% | 60,0% | 20,0% |
| Jubilado | 73,1% | 15,1% | 11,8% |
| Desempleado | 60,7% | 14,3% | 25,0% |
| Nivel bajo | 50,0% | 34,6% | 15,4% |
| N. medio-bajo | 75,0% | 16,7% | 8,3% |
| N. medio | 76,9% | 23,1% | 0,0% |
| N. medio-alto | 90,9% | 0,0% | 9,1% |
| Nivel alto | 82,4% | 17,6% | 0,0% |
| Provincia | | | |
| Almería | 67,9% | 25,0% | 7,1% |
| Cádiz | 50,0% | 28,9% | 21,1% |
| Córdoba | 76,3% | 10,5% | 13,2% |
| Granada | 77,5% | 17,5% | 5,0% |
| Huelva | 72,7% | 9,1% | 18,2% |
| Jaén | 80,8% | 15,4% | 3,8% |
| Málaga | 71,2% | 19,7% | 9,1% |
| Sevilla | 63,0% | 23,3% | 13,7% |

IV.3.4. Tipos de tratamientos para reducir o mitigar el dolor

El 77,5% de la población que sufre algún tipo de dolor, toma medicamentos orales prescritos por profesionales de la sanidad para mitigarlos.

Por otra parte, los tratamientos o terapias complementarias distintas a dichos medicamentos orales, son seguidas por el 15,8% de los pacientes. En el caso de dolores no crónicos, estos tratamientos son utilizados por el 21,5% (tabla de la página 41)

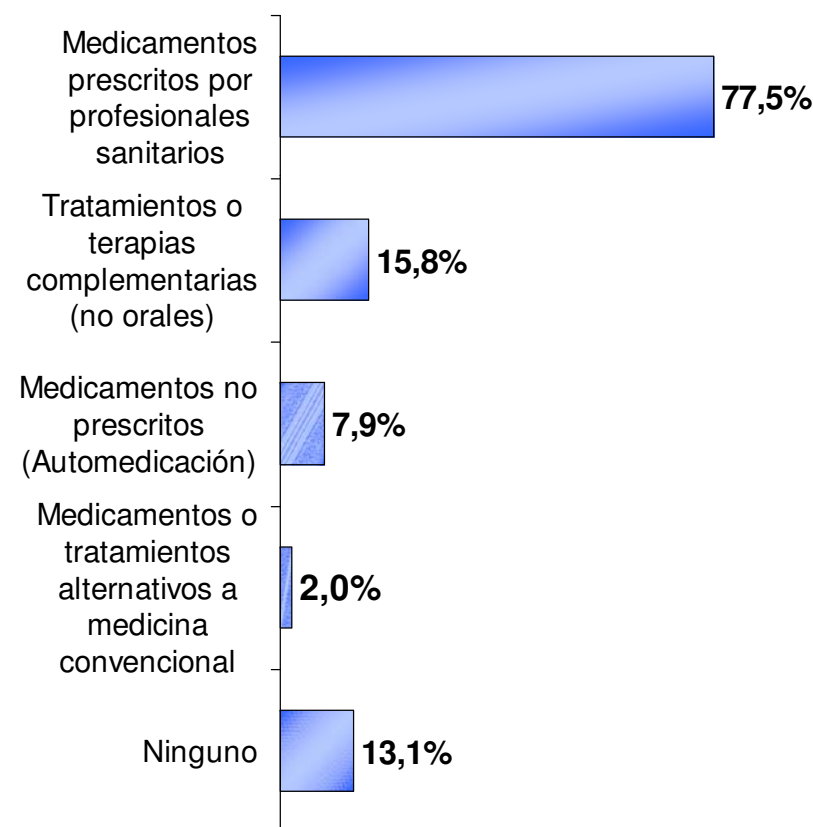
La automedicación de medicamentos no prescritos, tomados por decisión propia, es reconocida por el 7,9% de los afectados.

Entre los que más se automedican destacan los menores de 24 años (estudiantes) y personas con estudios secundarios o superiores que ocupan puestos de nivel medio o medio-alto.

Por último, el 13,1% de los entrevistados con dolor no confirmó ninguno de los posibles tratamientos mencionados, es decir, soportan el dolor descrito sin tratar de paliarlo.

P17. ¿Cuáles de los siguientes tipos de tratamientos sigue en la actualidad?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)
(Opción de respuesta múltiple)



IV.3.4. Tipos de tratamientos para reducir o mitigar el dolor

(% horizontales)

| | Orales prescritos | Terapias no orales | Auto-medica | Medicina alternativa | Ninguno |
|-----------------------|-------------------|--------------------|-------------|----------------------|--------------|
| Total | 77,5% | 15,8% | 7,9% | 2,0% | 13,1% |
| Tipo de dolor | | | | | |
| Crónico | 73,1% | 11,0% | 7,8% | 2,3% | 16,9% |
| No crónico | 82,8% | 21,5% | 8,1% | 1,6% | 8,6% |
| Sexo | | | | | |
| Mujer | 78,3% | 14,9% | 9,4% | 3,0% | 12,8% |
| Hombre | 76,5% | 17,1% | 5,9% | 0,6% | 13,5% |
| Edad | | | | | |
| 18-24 años | 55,6% | 11,1% | 27,8% | 11,1% | 16,7% |
| 25-34 años | 73,5% | 11,8% | 5,9% | 0,0% | 14,7% |
| 35-44 años | 74,1% | 17,2% | 10,3% | 0,0% | 15,5% |
| 45-54 años | 75,6% | 14,1% | 9,0% | 1,3% | 10,3% |
| 55-64 años | 78,9% | 19,7% | 7,9% | 0,0% | 13,2% |
| 65 ó más años | 83,0% | 15,6% | 4,3% | 3,5% | 12,8% |
| Nivel estudios | | | | | |
| Sin estudios | 77,8% | 13,0% | 7,4% | 1,9% | 14,8% |
| Elementales | 81,6% | 18,4% | 3,8% | 2,2% | 13,0% |
| Secundarios | 68,8% | 14,3% | 14,3% | 2,6% | 13,0% |
| Superiores | 74,3% | 14,3% | 17,1% | 0,0% | 8,6% |
| Tamaño hábitat | | | | | |
| < 10,000 hab. | 80,2% | 15,8% | 5,0% | 1,0% | 12,9% |
| 10, - 50,000 | 76,8% | 15,2% | 8,8% | 1,6% | 13,6% |
| 50, - 100,000 | 78,0% | 17,1% | 9,8% | 0,0% | 7,3% |
| > 100,000 hab | 76,1% | 15,9% | 8,7% | 3,6% | 14,5% |

| | Orales prescritos | Terapias no orales | Auto-medica | Medicina alternativa | Ninguno |
|--------------------------------|-------------------|--------------------|-------------|----------------------|--------------|
| Total | 77,5% | 15,8% | 7,9% | 2,0% | 13,1% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | | |
| Sí conoce | 79,1% | 16,1% | 7,2% | 2,4% | 13,3% |
| No conoce | 75,0% | 15,4% | 9,0% | 1,3% | 12,8% |
| Ocupación | | | | | |
| Tareas hogar | 78,0% | 17,0% | 9,0% | 5,0% | 13,0% |
| Estudiante | 60,0% | 20,0% | 40,0% | 10,0% | 0,0% |
| Jubilado | 86,3% | 18,0% | 2,2% | 0,7% | 11,5% |
| Desempleado | 67,6% | 5,4% | 8,1% | 2,7% | 21,6% |
| Nivel bajo | 78,8% | 18,2% | 9,1% | 0,0% | 9,1% |
| N. medio-bajo | 62,9% | 11,4% | 11,4% | 0,0% | 20,0% |
| N. medio | 52,4% | 14,3% | 19,0% | 0,0% | 19,0% |
| N. medio-alto | 91,7% | 16,7% | 16,7% | 0,0% | 0,0% |
| Nivel alto | 83,3% | 16,7% | 0,0% | 0,0% | 11,1% |
| Provincia | | | | | |
| Almería | 66,7% | 6,1% | 0,0% | 0,0% | 33,3% |
| Cádiz | 83,7% | 10,2% | 16,3% | 0,0% | 0,0% |
| Córdoba | 79,2% | 27,1% | 4,2% | 0,0% | 14,6% |
| Granada | 80,5% | 2,4% | 4,9% | 4,9% | 14,6% |
| Huelva | 96,0% | 0,0% | 4,0% | 0,0% | 0,0% |
| Jaén | 68,8% | 28,1% | 12,5% | 0,0% | 6,3% |
| Málaga | 73,5% | 9,6% | 7,2% | 0,0% | 18,1% |
| Sevilla | 77,7% | 27,7% | 9,6% | 6,4% | 12,8% |

IV.3.4.1. Medicamentos orales prescritos

Entre los medicamentos orales prescritos que toman los pacientes destacan fundamentalmente los analgésicos, tanto los anti-inflamatorios no esteroideos (AINES), utilizados por el 59,2% de los entrevistados con dolor reciente, como los tradicionales (como paracetamol, metamizol...), mencionados por el 47,1%.

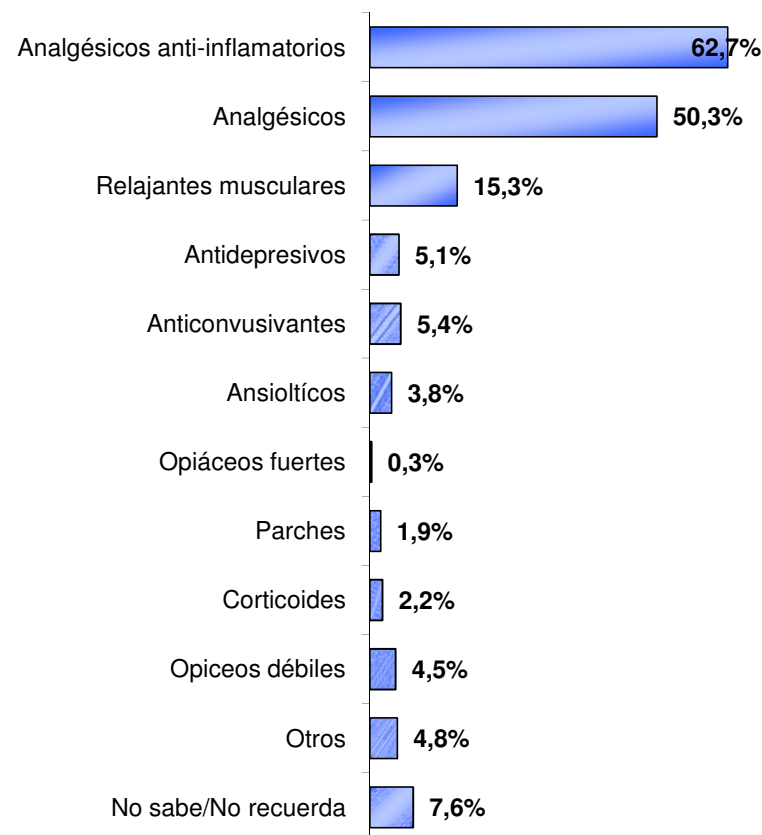
En tercer lugar, se acude a los relajantes musculares (14,6%), y ya a una distancia mayor se nombraron antidepresivos (4,5%) y anticonvulsivantes (3,5%).

El resto de medicamentos no superan el 2% de menciones.

También hay que destacar que un 12,1% de los pacientes no saben describir o no recuerdan el tipo de medicamento que les han prescrito y otro 7,6% dice que son de “otro tipo” distinto al listado sugerido.

P18.1. ¿Qué tipo de medicamentos orales prescritos toma actualmente?

(Base: Entrevistados con dolor reciente que los toman)
(Opción de respuesta múltiple)



IV.3.4.2. Tratamientos o terapias complementarias (no orales)

En los casos en que se reciben otras técnicas terapéuticas distintas de los medicamentos orales prescritos (se dan en el 15,8% de los tratamientos), los ungüentos, cremas o geles son los más extendidos - 31,3% de dichos pacientes-.

En segundo lugar, el 26,6% realiza ejercicio como terapia complementaria.

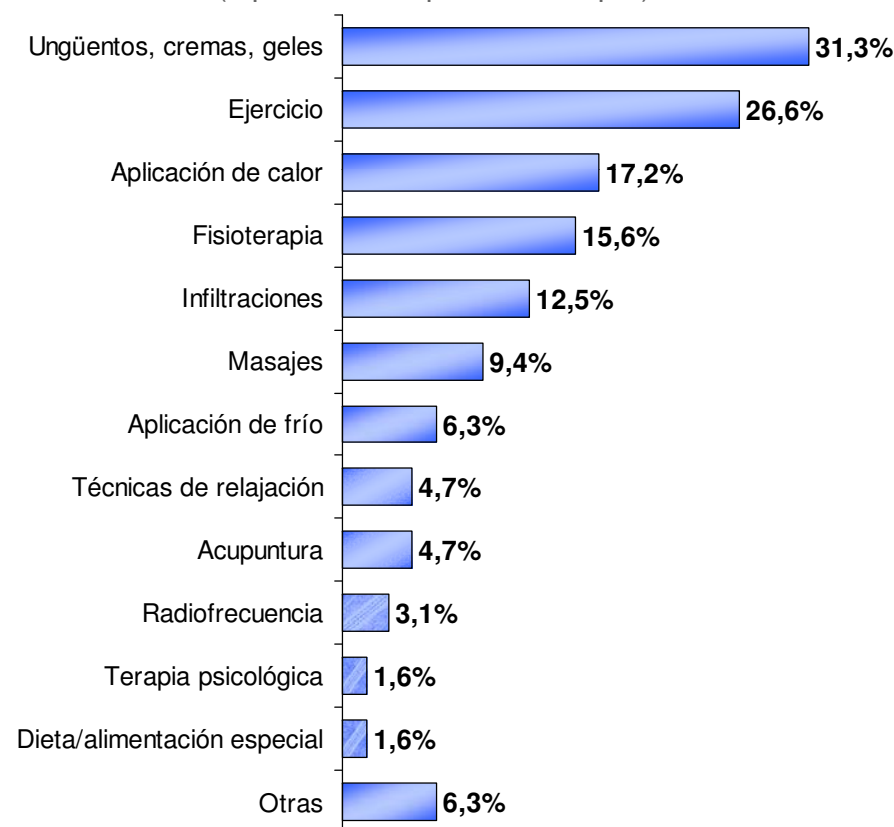
El tercer grupo de tratamientos lo conforman la aplicación de calor, la fisioterapia y las infiltraciones, con el 17,2%, 15,6% y 12,5% de casos respectivamente.

Por debajo del 10% de usuarios aparecen los masajes y la aplicación de frío.

El resto de técnicas no alcanzan el 5% de menciones.

P19.1. ¿Qué tipo de terapia o tratamiento, distinto a los medicamentos orales prescritos, tiene actualmente?

(Base: Entrevistados con dolor reciente que los reciben)
(Opción de respuesta múltiple)



IV.3.5. Efectividad de los tratamientos

En opinión de los afectados que reciben cada tipo de tratamiento descrito, las terapias no orales, en su conjunto, se consideran más efectivas que los medicamentos orales (prescritos o no).

En concreto, el 44,2% de dichos tratamientos complementarios se valoran como bastante o muy efectivos, mientras que sólo el 13% de quienes los utilizan los valoran como poco o nada efectivos. El 36,2% dijo que son “algo” efectivos y el 6,5% no supo que contestar.

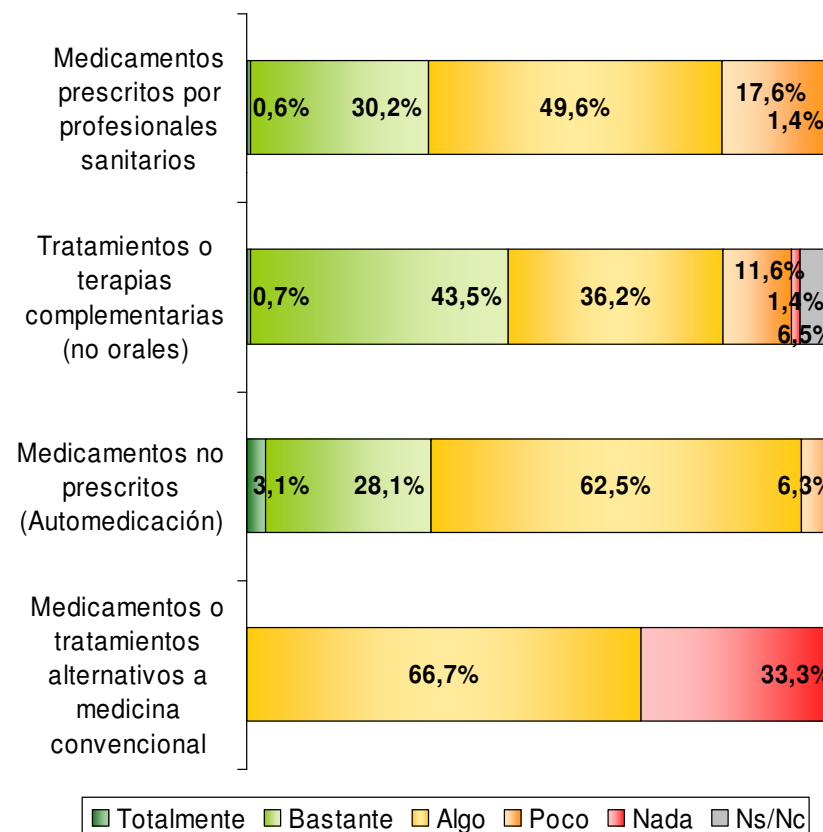
Lo medicamentos prescritos por profesionales sanitarios se consideran útiles en el 30,8% de los casos. Casi la mitad lo valoran como de una efectividad intermedia y el 19% los califican como poco o nada paliativos.

Respecto a los medicamentos tomados por decisión propia, alcanzan una efectividad similar a la prescrita (31,2%), aunque la mayoría (62,5%) confirma que solo son “algo efectivos” y solo el 6,3% dice que son “poco” prácticos.

La medicina alternativa, además de ser utilizada por una muestra residual, tampoco recibe una valoración especialmente positiva.

P.19.2. ¿Cómo de efectivo es el tratamiento que sigue en la actualidad?

(Base: Entrevistados con dolor reciente que reciben cada tratamiento)



IV.3.6. Asistencia a Urgencias

Uno de cada cuatro afectados por dolores recientes ha tenido que ir alguna vez a urgencias a causa de éstos.

En particular, durante el último año, dichos pacientes han recurrido al servicio de urgencias de algún hospital o centro de salud una media de 2,3 veces.

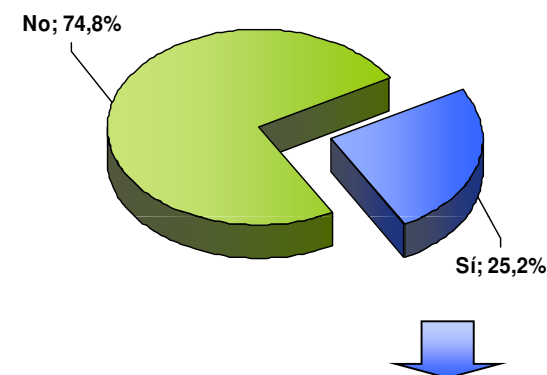
Concretamente, el 30,6% ha acudido 3 ó más veces, el 24,8% lo ha requerido 2 veces y el 29,7% lo hizo solo una vez.

El restante 14,9% no ha tenido que utilizar las urgencias éste último año.

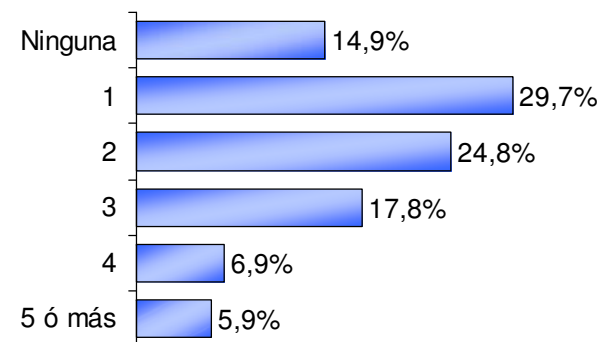
Por segmentos, los que sufren dolores crónicos han acudido en mayor proporción que los que no los sufren (36% Vs. 16%).

Del resto de estratos, solo destacan por encima de la media las personas de edades comprendidas entre los 35 y 54 años.

P16. ¿Ha tenido que ir a Urgencias del hospital o Centro de Salud, a causas de sus dolores?
(Base: Entrevistados con dolor reciente)



P16.1. ¿Cuántas veces ha acudido en el último año?
(Base: Entrevistados con dolor reciente que han acudido)



Nº medio de veces han acudido a Urgencias = 2,3 veces

IV.3.6. Asistencia a Urgencias

(% horizontales)

| | Sí ha ido a urgencias | No ha ido a urgencias |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Total | 25,2% | 74,8% |
| Tipo de dolor | | |
| Crónico | 36,0% | 64,0% |
| No crónico | 16,0% | 84,0% |
| Sexo | | |
| Mujer | 26,8% | 73,2% |
| Hombre | 22,9% | 77,1% |
| Edad | | |
| 18-24 años | 22,2% | 77,8% |
| 25-34 años | 23,5% | 76,5% |
| 35-44 años | 32,8% | 67,2% |
| 45-54 años | 34,6% | 65,4% |
| 55-64 años | 17,1% | 82,9% |
| 65 ó más años | 22,0% | 78,0% |
| Nivel estudios | | |
| Sin estudios | 23,1% | 76,9% |
| Elementales | 24,9% | 75,1% |
| Secundarios | 32,5% | 67,5% |
| Superiores | 17,1% | 82,9% |
| Tamaño hábitat | | |
| < 10,000 hab. | 21,8% | 78,2% |
| 10, - 50,000 | 28,0% | 72,0% |
| 50, - 100,000 | 14,6% | 85,4% |
| > 100,000 hab | 28,3% | 71,7% |

| | Sí ha ido a urgencias | No ha ido a urgencias |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Total | 25,2% | 74,8% |
| Conoce Unidad del Dolor | | |
| Sí conoce | 27,3% | 72,7% |
| No conoce | 21,8% | 78,2% |
| Ocupación | | |
| Tareas hogar | 25,0% | 75,0% |
| Estudiante | 40,0% | 60,0% |
| Jubilado | 25,2% | 74,8% |
| Desempleado | 35,1% | 64,9% |
| Nivel bajo | 21,2% | 78,8% |
| N. medio-bajo | 20,0% | 80,0% |
| N. medio | 14,3% | 85,7% |
| N. medio-alto | 25,0% | 75,0% |
| Nivel alto | 27,8% | 72,2% |
| Provincia | | |
| Almería | 42,4% | 57,6% |
| Cádiz | 18,4% | 81,6% |
| Córdoba | 20,8% | 79,2% |
| Granada | 22,0% | 78,0% |
| Huelva | 24,0% | 76,0% |
| Jaén | 15,6% | 84,4% |
| Málaga | 24,1% | 75,9% |
| Sevilla | 30,9% | 69,1% |



IV.4. IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

- Efectos sobre la vida cotidiana
 - Actividades personales vitales
 - Tareas habituales
 - Relaciones sociales
 - Bajas laborales
- Nivel de dependencia.
- Efectos psicológicos del dolor

IV.4.1. Efectos sobre la vida cotidiana

Respecto a las repercusiones que pueden tener los dolores sobre la vida cotidiana de los quienes los padecen, cabe destacar que el principal efecto se produce sobre la realización de tareas habituales (como las tareas domésticas y otras fuera del hogar). En este sentido, el 42,2% de los afectados afirma que el dolor le afecta “mucho” y otro 33,3% “algo” en dichas actividades.

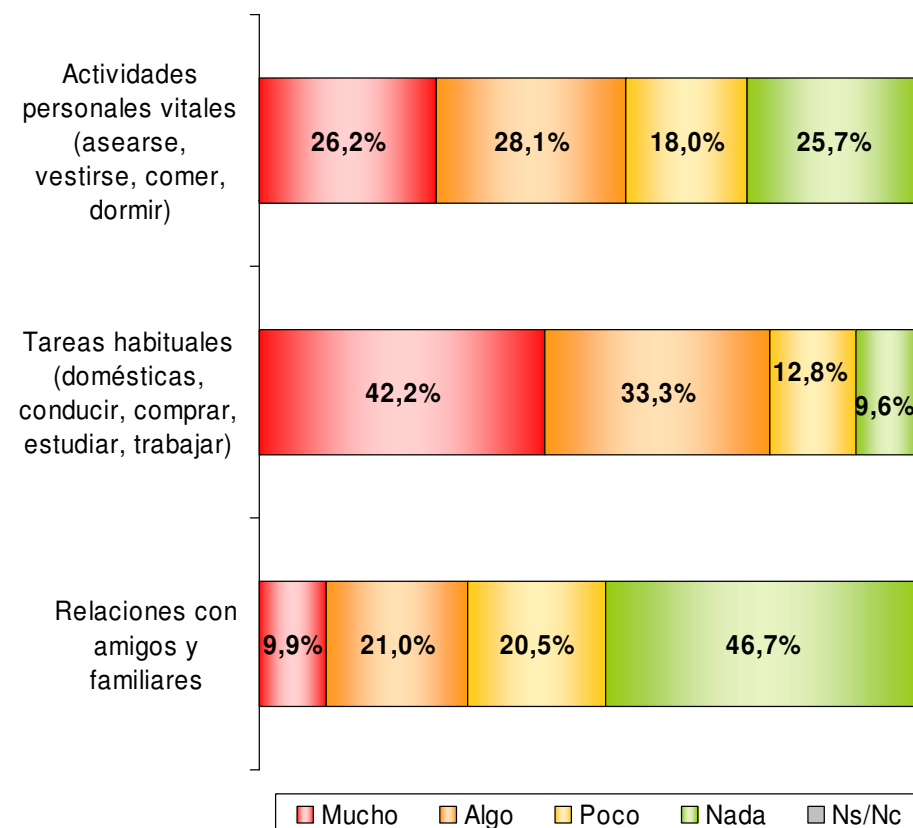
En segundo lugar, un 26,2% manifiesta que le afecta “mucho” para desarrollar con normalidad actividades personales vitales como pueden ser asearse, vestirse, comer o dormir. Además, a un 28,1% adicional le afecta “algo”.

Por último, el efecto sobre las relaciones sociales con amigos y familiares es menor. Uno de cada diez afectados dice que le afecta “mucho” el dolor en dichas relaciones y a otro 21% le influye “algo”.

Lógicamente, en los casos de dolores crónicos, el efecto es aún mayor, especialmente en las tareas habituales (59,1%) y en las actividades vitales (39,8%).

También afecta más a personas de entre 45 y 54 años, personas sin estudios, jubilados o pensionistas, ocupados de nivel alto y residentes en poblaciones de 50.000 a 100.000 habitantes.

P35-P37. ¿Cómo le afecta el dolor para realizar las siguientes actividades cotidianas?
 (Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.4.1. Efectos sobre la vida cotidiana (I) Actividades personales vitales.

(% horizontales)

| | Mucho | Algo | Poco | Nada | NS / NC |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 26,2% | 28,1% | 18,0% | 25,7% | 2,0% |
| Tipo de dolor | | | | | |
| Crónico | 39,8% | 29,0% | 15,6% | 15,6% | 0,0% |
| No crónico | 14,6% | 27,4% | 20,1% | 34,2% | 3,7% |
| Sexo | | | | | |
| Mujer | 26,8% | 30,6% | 13,6% | 27,7% | 1,3% |
| Hombre | 25,3% | 24,7% | 24,1% | 22,9% | 2,9% |
| Edad | | | | | |
| 18-24 años | 11,1% | 38,9% | 22,2% | 27,8% | 0,0% |
| 25-34 años | 20,6% | 26,5% | 17,6% | 26,5% | 8,8% |
| 35-44 años | 15,5% | 39,7% | 24,1% | 17,2% | 3,4% |
| 45-54 años | 32,1% | 24,4% | 19,2% | 23,1% | 1,3% |
| 55-64 años | 28,9% | 21,1% | 13,2% | 35,5% | 1,3% |
| 65 ó más años | 29,1% | 28,4% | 17,0% | 24,8% | 0,7% |
| Nivel estudios | | | | | |
| Sin estudios | 33,3% | 32,4% | 13,9% | 19,4% | 0,9% |
| Elementales | 28,6% | 25,4% | 21,1% | 24,9% | 0,0% |
| Secundarios | 20,8% | 24,7% | 16,9% | 32,5% | 5,2% |
| Superiores | 2,9% | 37,1% | 17,1% | 34,3% | 8,6% |
| Tamaño hábitat | | | | | |
| < 10,000 hab. | 23,8% | 30,7% | 16,8% | 22,8% | 5,9% |
| 10, - 50,000 | 28,8% | 26,4% | 17,6% | 26,4% | 0,8% |
| 50, - 100,000 | 41,5% | 19,5% | 4,9% | 34,1% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 21,0% | 30,4% | 23,2% | 24,6% | 0,7% |

| | Mucho | Algo | Poco | Nada | NS / NC |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 26,2% | 28,1% | 18,0% | 25,7% | 2,0% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | | |
| Sí conoce | 24,9% | 30,1% | 16,9% | 26,5% | 1,6% |
| No conoce | 28,2% | 25,0% | 19,9% | 24,4% | 2,6% |
| Ocupación | | | | | |
| Tareas hogar | 25,0% | 30,0% | 11,0% | 33,0% | 1,0% |
| Estudiante | 20,0% | 40,0% | 20,0% | 20,0% | 0,0% |
| Jubilado | 35,3% | 27,3% | 17,3% | 19,4% | 0,7% |
| Desempleado | 21,6% | 21,6% | 16,2% | 35,1% | 5,4% |
| Nivel bajo | 12,1% | 42,4% | 24,2% | 21,2% | 0,0% |
| N. medio-bajo | 25,7% | 14,3% | 31,4% | 25,7% | 2,9% |
| N. medio | 14,3% | 28,6% | 23,8% | 28,6% | 4,8% |
| N. medio-alto | 0,0% | 25,0% | 33,3% | 25,0% | 16,7% |
| Nivel alto | 33,3% | 33,3% | 11,1% | 22,2% | 0,0% |
| Provincia | | | | | |
| Almería | 45,5% | 30,3% | 15,2% | 9,1% | 0,0% |
| Cádiz | 57,1% | 22,4% | 16,3% | 4,1% | 0,0% |
| Córdoba | 8,3% | 20,8% | 27,1% | 35,4% | 8,3% |
| Granada | 14,6% | 56,1% | 12,2% | 14,6% | 2,4% |
| Huelva | 36,0% | 28,0% | 12,0% | 20,0% | 4,0% |
| Jaén | 3,1% | 12,5% | 31,3% | 53,1% | 0,0% |
| Málaga | 31,3% | 18,1% | 16,9% | 31,3% | 2,4% |
| Sevilla | 18,1% | 36,2% | 16,0% | 29,8% | 0,0% |

IV.4.1. Efectos sobre la vida cotidiana (II) Tareas habituales

(% horizontales)

| | Mucho | Algo | Poco | Nada | NS / NC |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Total | 42,2% | 33,3% | 12,8% | 9,6% | 2,0% |
| Tipo de dolor | | | | | |
| Crónico | 59,1% | 31,7% | 7,5% | 1,6% | 0,0% |
| No crónico | 27,9% | 34,7% | 17,4% | 16,4% | 3,7% |
| Sexo | | | | | |
| Mujer | 41,7% | 36,6% | 11,5% | 8,9% | 1,3% |
| Hombre | 42,9% | 28,8% | 14,7% | 10,6% | 2,9% |
| Edad | | | | | |
| 18-24 años | 27,8% | 50,0% | 11,1% | 11,1% | 0,0% |
| 25-34 años | 41,2% | 23,5% | 11,8% | 14,7% | 8,8% |
| 35-44 años | 32,8% | 41,4% | 8,6% | 13,8% | 3,4% |
| 45-54 años | 47,4% | 29,5% | 16,7% | 5,1% | 1,3% |
| 55-64 años | 40,8% | 32,9% | 14,5% | 10,5% | 1,3% |
| 65 ó más años | 46,1% | 32,6% | 12,1% | 8,5% | 0,7% |
| Nivel estudios | | | | | |
| Sin estudios | 54,6% | 36,1% | 2,8% | 5,6% | 0,9% |
| Elementales | 41,1% | 32,4% | 18,9% | 7,6% | 0,0% |
| Secundarios | 39,0% | 26,0% | 13,0% | 16,9% | 5,2% |
| Superiores | 17,1% | 45,7% | 11,4% | 17,1% | 8,6% |
| Tamaño hábitat | | | | | |
| < 10,000 hab. | 38,6% | 33,7% | 12,9% | 8,9% | 5,9% |
| 10, - 50,000 | 38,4% | 32,8% | 13,6% | 14,4% | 0,8% |
| 50, - 100,000 | 61,0% | 22,0% | 9,8% | 7,3% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 42,8% | 37,0% | 13,0% | 6,5% | 0,7% |

| | Mucho | Algo | Poco | Nada | NS / NC |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Total | 42,2% | 33,3% | 12,8% | 9,6% | 2,0% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | | |
| Sí conoce | 41,0% | 33,3% | 12,9% | 11,2% | 1,6% |
| No conoce | 44,2% | 33,3% | 12,8% | 7,1% | 2,6% |
| Ocupación | | | | | |
| Tareas hogar | 37,0% | 39,0% | 13,0% | 10,0% | 1,0% |
| Estudiante | 40,0% | 30,0% | 10,0% | 20,0% | 0,0% |
| Jubilado | 53,2% | 29,5% | 10,1% | 6,5% | 0,7% |
| Desempleado | 37,8% | 29,7% | 16,2% | 10,8% | 5,4% |
| Nivel bajo | 39,4% | 42,4% | 12,1% | 6,1% | 0,0% |
| N. medio-bajo | 37,1% | 22,9% | 17,1% | 20,0% | 2,9% |
| N. medio | 28,6% | 47,6% | 9,5% | 9,5% | 4,8% |
| N. medio-alto | 8,3% | 41,7% | 16,7% | 16,7% | 16,7% |
| Nivel alto | 50,0% | 22,2% | 22,2% | 5,6% | 0,0% |
| Provincia | | | | | |
| Almería | 57,6% | 18,2% | 12,1% | 12,1% | 0,0% |
| Cádiz | 55,1% | 34,7% | 8,2% | 2,0% | 0,0% |
| Córdoba | 12,5% | 45,8% | 20,8% | 12,5% | 8,3% |
| Granada | 34,1% | 46,3% | 9,8% | 7,3% | 2,4% |
| Huelva | 64,0% | 28,0% | 4,0% | 0,0% | 4,0% |
| Jaén | 37,5% | 28,1% | 28,1% | 6,3% | 0,0% |
| Málaga | 57,8% | 20,5% | 9,6% | 9,6% | 2,4% |
| Sevilla | 30,9% | 40,4% | 12,8% | 16,0% | 0,0% |

IV.4.1. Efectos sobre la vida cotidiana (III) Relaciones sociales

(% horizontales)

| | Mucho | Algo | Poco | Nada | NS / NC |
|-----------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 9,9% | 21,0% | 20,5% | 46,7% | 2,0% |
| Tipo de dolor | | | | | |
| Crónico | 14,0% | 24,7% | 23,1% | 38,2% | 0,0% |
| No crónico | 6,4% | 17,8% | 18,3% | 53,9% | 3,7% |
| Sexo | | | | | |
| Mujer | 9,8% | 24,7% | 21,7% | 42,6% | 1,3% |
| Hombre | 10,0% | 15,9% | 18,8% | 52,4% | 2,9% |
| Edad | | | | | |
| 18-24 años | 5,6% | 16,7% | 27,8% | 50,0% | 0,0% |
| 25-34 años | 11,8% | 11,8% | 14,7% | 52,9% | 8,8% |
| 35-44 años | 8,6% | 17,2% | 24,1% | 46,6% | 3,4% |
| 45-54 años | 11,5% | 23,1% | 21,8% | 42,3% | 1,3% |
| 55-64 años | 7,9% | 23,7% | 14,5% | 52,6% | 1,3% |
| 65 ó más años | 10,6% | 22,7% | 22,0% | 44,0% | 0,7% |
| Nivel estudios | | | | | |
| Sin estudios | 13,9% | 26,9% | 20,4% | 38,0% | 0,9% |
| Elementales | 10,3% | 18,4% | 22,2% | 49,2% | 0,0% |
| Secundarios | 6,5% | 22,1% | 15,6% | 50,6% | 5,2% |
| Superiores | 2,9% | 14,3% | 22,9% | 51,4% | 8,6% |
| Tamaño hábitat | | | | | |
| < 10,000 hab. | 12,9% | 22,8% | 18,8% | 39,6% | 5,9% |
| 10, - 50,000 | 8,0% | 18,4% | 25,6% | 47,2% | 0,8% |
| 50, - 100,000 | 19,5% | 36,6% | 12,2% | 31,7% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 6,5% | 17,4% | 19,6% | 55,8% | 0,7% |

| | Mucho | Algo | Poco | Nada | NS / NC |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 9,9% | 21,0% | 20,5% | 46,7% | 2,0% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | | |
| Sí conoce | 7,2% | 24,5% | 20,9% | 45,8% | 1,6% |
| No conoce | 14,1% | 15,4% | 19,9% | 48,1% | 2,6% |
| Ocupación | | | | | |
| Tareas hogar | 10,0% | 31,0% | 21,0% | 37,0% | 1,0% |
| Estudiante | 10,0% | 20,0% | 30,0% | 40,0% | 0,0% |
| Jubilado | 11,5% | 20,9% | 19,4% | 47,5% | 0,7% |
| Desempleado | 16,2% | 10,8% | 10,8% | 56,8% | 5,4% |
| Nivel bajo | 3,0% | 15,2% | 33,3% | 48,5% | 0,0% |
| N. medio-bajo | 5,7% | 17,1% | 14,3% | 60,0% | 2,9% |
| N. medio | 4,8% | 14,3% | 28,6% | 47,6% | 4,8% |
| N. medio-alto | 0,0% | 16,7% | 25,0% | 41,7% | 16,7% |
| Nivel alto | 16,7% | 16,7% | 16,7% | 50,0% | 0,0% |
| Provincia | | | | | |
| Almería | 12,1% | 18,2% | 24,2% | 45,5% | 0,0% |
| Cádiz | 20,4% | 32,7% | 20,4% | 26,5% | 0,0% |
| Córdoba | 2,1% | 8,3% | 25,0% | 56,3% | 8,3% |
| Granada | 12,2% | 48,8% | 19,5% | 17,1% | 2,4% |
| Huelva | 16,0% | 16,0% | 16,0% | 48,0% | 4,0% |
| Jaén | 6,3% | 18,8% | 28,1% | 46,9% | 0,0% |
| Málaga | 3,6% | 7,2% | 10,8% | 75,9% | 2,4% |
| Sevilla | 11,7% | 24,5% | 24,5% | 39,4% | 0,0% |

IV.4.2. Bajas laborales

Otro posible efecto del dolor en la vida cotidiana se produce sobre la situación laboral, hasta el punto de que los afectados pueden cursar baja por incapacidad.

En particular, el 21,8% de la población con dolor ha estado de baja alguna vez a consecuencia de los mismos. Cuando el dolor es crónico, el porcentaje de bajas aumenta al 27,4%.

De dichas bajas, el 30,7% (6,7% de todos los afectados) es calificada como incapacidad laboral permanente mientras que el resto han sido bajas laborales temporales o transitorias.

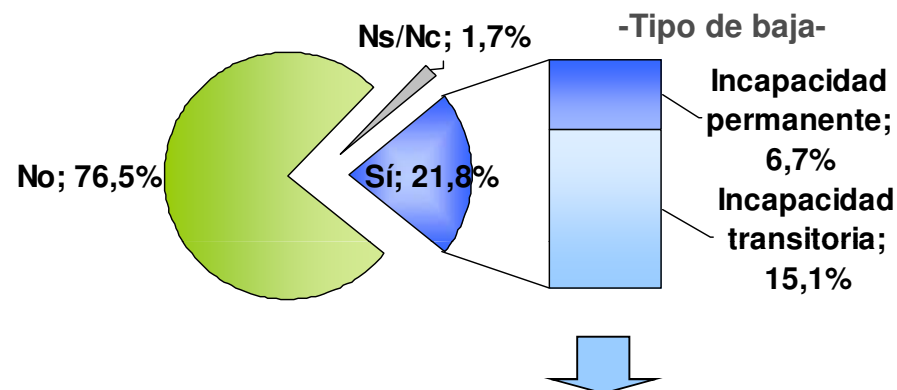
La duración media de estas bajas temporales es de 4,4 meses, si bien el 40% de éstas duran un máximo de dos semanas y más de la mitad no superan el primer mes.

En cuanto al perfil más destacado de los afectados que están o han estado de baja alguna vez por los dolores descritos, superan significativamente la media:

- Hombres
- De 35 a 54 años
- Con estudios secundarios
- Ocupados y desempleados

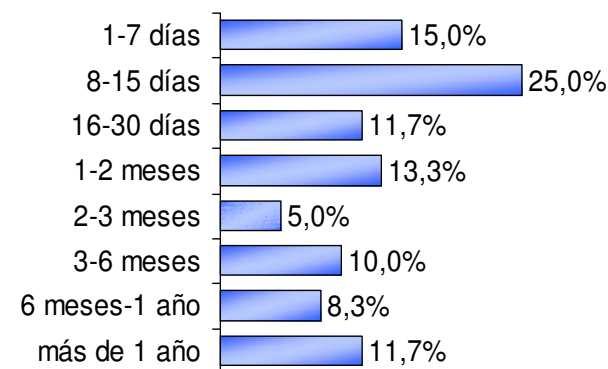
P39. ¿Está o ha estado de baja alguna vez a consecuencia de sus dolores?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



P39.1. ¿Cuánto tiempo lleva o ha estado de baja?

(Base: Entrevistados con dolor reciente y baja laboral transitoria)



Nº medio de meses de baja transitoria= 4,4 meses

IV.4.2. Bajas laborales

(% horizontales)

| | Sí de baja | No de baja | NS / NC |
|-----------------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 21,7% | 76,5% | 1,7% |
| Tipo de dolor | | | |
| Crónico | 27,4% | 72,6% | 0,0% |
| No crónico | 16,9% | 79,9% | 3,2% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 14,9% | 83,8% | 1,3% |
| Hombre | 31,2% | 66,5% | 2,4% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 11,1% | 88,9% | 0,0% |
| 25-34 años | 26,5% | 64,7% | 8,8% |
| 35-44 años | 27,6% | 70,7% | 1,7% |
| 45-54 años | 37,2% | 61,5% | 1,3% |
| 55-64 años | 25,0% | 73,7% | 1,3% |
| 65 ó más años | 9,2% | 90,1% | 0,7% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 9,3% | 89,8% | 0,9% |
| Elementales | 24,3% | 75,7% | 0,0% |
| Secundarios | 36,4% | 58,4% | 5,2% |
| Superiores | 14,3% | 80,0% | 5,7% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 18,8% | 75,2% | 5,9% |
| 10, - 50,000 | 25,6% | 73,6% | 0,8% |
| 50, - 100,000 | 22,0% | 78,0% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 20,3% | 79,7% | 0,0% |

| | Sí de baja | No de baja | NS / NC |
|--------------------------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 21,7% | 76,5% | 1,7% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | |
| Sí conoce | 26,1% | 72,7% | 1,2% |
| No conoce | 14,7% | 82,7% | 2,6% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 3,0% | 96,0% | 1,0% |
| Estudiante | 0,0% | 100,0% | 0,0% |
| Jubilado | 25,9% | 73,4% | 0,7% |
| Desempleado | 27,0% | 70,3% | 2,7% |
| Nivel bajo | 33,3% | 66,7% | 0,0% |
| N. medio-bajo | 48,6% | 48,6% | 2,9% |
| N. medio | 23,8% | 71,4% | 4,8% |
| N. medio-alto | 0,0% | 83,3% | 16,7% |
| Nivel alto | 33,3% | 66,7% | 0,0% |
| Provincia | | | |
| Almería | 30,3% | 69,7% | 0,0% |
| Cádiz | 24,5% | 75,5% | 0,0% |
| Córdoba | 31,3% | 60,4% | 8,3% |
| Granada | 14,6% | 82,9% | 2,4% |
| Huelva | 24,0% | 72,0% | 4,0% |
| Jaén | 21,9% | 78,1% | 0,0% |
| Málaga | 13,3% | 85,5% | 1,2% |
| Sevilla | 22,3% | 77,7% | 0,0% |

IV.4.3. Nivel de dependencia

Otro de los indicadores para medir la calidad de vida de la población estudiada es su nivel de dependencia para realizar actividades personales y cotidianas.

En este sentido, el 41,5% de la población andaluza con dolor afirma que es autosuficiente, es decir, su nivel de dependencia es nulo.

Otro 20,7% califica su dependencia de otras personas como muy baja o baja; mientras que una cifra similar (21,5%) lo define como intermedio.

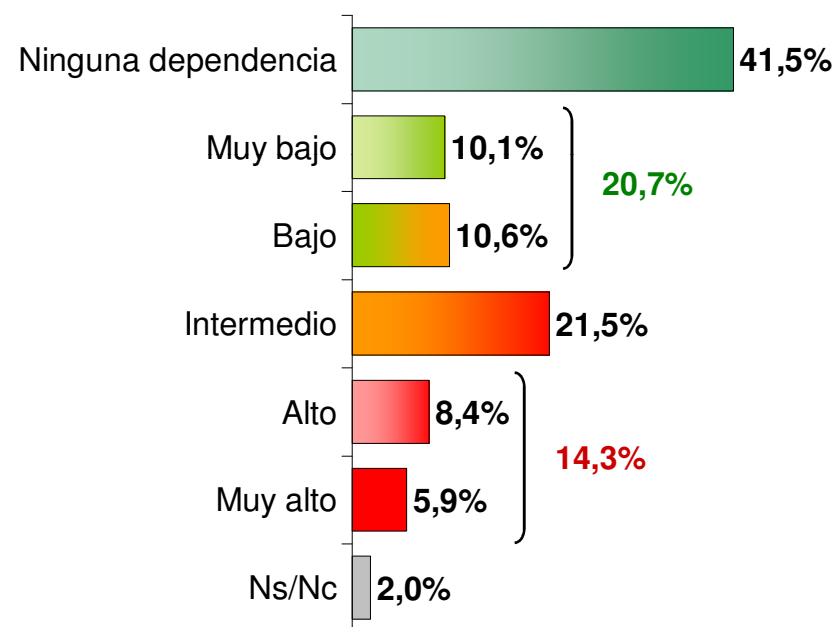
Por último, hasta un 14,3% de esta población afectada por el dolor dependería de familiares o cuidadores en grado alto o muy alto.

Si se sufren dolores crónicos este elevado nivel de dependencia asciende al 23,7%.

En cuanto a los segmentos más dependientes, se puede decir que muestran una relación directa con la edad, de manera que cuanto más mayores son los afectados, mayor es el grado de dependencia. También los niveles formativos más bajos aparecen como más dependientes de cuidadores.

P40. ¿Hasta que punto diría que necesita de la ayuda de algún familiar o cuidador para realizar sus actividades personales o cotidianas?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.4.3. Nivel de dependencia

(% horizontales)

| | Alto | Intermedio | Bajo | Nulo | NS / NC |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 14,3% | 21,5% | 20,7% | 41,5% | 2,0% |
| Tipo de dolor | | | | | |
| Crónico | 23,7% | 26,9% | 21,5% | 28,0% | 0,0% |
| No crónico | 6,4% | 16,9% | 20,1% | 53,0% | 3,7% |
| Sexo | | | | | |
| Mujer | 14,5% | 23,0% | 20,4% | 40,4% | 1,7% |
| Hombre | 14,1% | 19,4% | 21,2% | 42,9% | 2,4% |
| Edad | | | | | |
| 18-24 años | 5,6% | 5,6% | 11,1% | 77,8% | 0,0% |
| 25-34 años | 2,9% | 8,8% | 8,8% | 70,6% | 8,8% |
| 35-44 años | 3,4% | 17,2% | 19,0% | 58,6% | 1,7% |
| 45-54 años | 14,1% | 17,9% | 15,4% | 51,3% | 1,3% |
| 55-64 años | 9,2% | 21,1% | 25,0% | 42,1% | 2,6% |
| 65 ó más años | 25,5% | 30,5% | 26,2% | 17,0% | 0,7% |
| Nivel estudios | | | | | |
| Sin estudios | 29,6% | 31,5% | 22,2% | 14,8% | 1,9% |
| Elementales | 11,4% | 22,2% | 22,2% | 44,3% | 0,0% |
| Secundarios | 5,2% | 10,4% | 11,7% | 67,5% | 5,2% |
| Superiores | 2,9% | 11,4% | 28,6% | 51,4% | 5,7% |
| Tamaño hábitat | | | | | |
| < 10,000 hab. | 10,9% | 25,7% | 19,8% | 36,6% | 6,9% |
| 10, - 50,000 | 12,8% | 20,0% | 22,4% | 44,0% | 0,8% |
| 50, - 100,000 | 17,1% | 29,3% | 12,2% | 41,5% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 17,4% | 17,4% | 22,5% | 42,8% | 0,0% |

| | Alto | Intermedio | Bajo | Nulo | NS / NC |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 14,3% | 21,5% | 20,7% | 41,5% | 2,0% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | | |
| Sí conoce | 13,3% | 20,9% | 20,9% | 43,8% | 1,2% |
| No conoce | 16,0% | 22,4% | 20,5% | 37,8% | 3,2% |
| Ocupación | | | | | |
| Tareas hogar | 12,0% | 28,0% | 22,0% | 36,0% | 2,0% |
| Estudiante | 10,0% | 0,0% | 10,0% | 80,0% | 0,0% |
| Jubilado | 28,8% | 28,8% | 24,5% | 17,3% | 0,7% |
| Desempleado | 0,0% | 16,2% | 24,3% | 56,8% | 2,7% |
| Nivel bajo | 6,1% | 12,1% | 9,1% | 72,7% | 0,0% |
| N. medio-bajo | 2,9% | 11,4% | 14,3% | 68,6% | 2,9% |
| N. medio | 9,5% | 9,5% | 4,8% | 71,4% | 4,8% |
| N. medio-alto | 0,0% | 0,0% | 33,3% | 50,0% | 16,7% |
| Nivel alto | 0,0% | 16,7% | 27,8% | 55,6% | 0,0% |
| Provincia | | | | | |
| Almería | 12,1% | 12,1% | 9,1% | 66,7% | 0,0% |
| Cádiz | 16,3% | 34,7% | 28,6% | 20,4% | 0,0% |
| Córdoba | 8,3% | 18,8% | 22,9% | 41,7% | 8,3% |
| Granada | 19,5% | 36,6% | 29,3% | 12,2% | 2,4% |
| Huelva | 36,0% | 20,0% | 28,0% | 12,0% | 4,0% |
| Jaén | 6,3% | 15,6% | 21,9% | 56,3% | 0,0% |
| Málaga | 14,5% | 12,0% | 13,3% | 59,0% | 1,2% |
| Sevilla | 11,7% | 23,4% | 20,2% | 43,6% | 1,1% |

IV.4.4. Efectos psicológicos del dolor

Para terminar con este bloque de preguntas, se solicitaba a los entrevistados que expresasen su grado de acuerdo con una serie de frases, que tratan de medir el estado psicológico de los afectados.

La interpretación de dichas valoraciones indica que, a mayor acuerdo (colores naranja y rojo en el gráfico), mayor pesimismo, actitud negativa o posible depresión en los pacientes a causa de sus dolores.

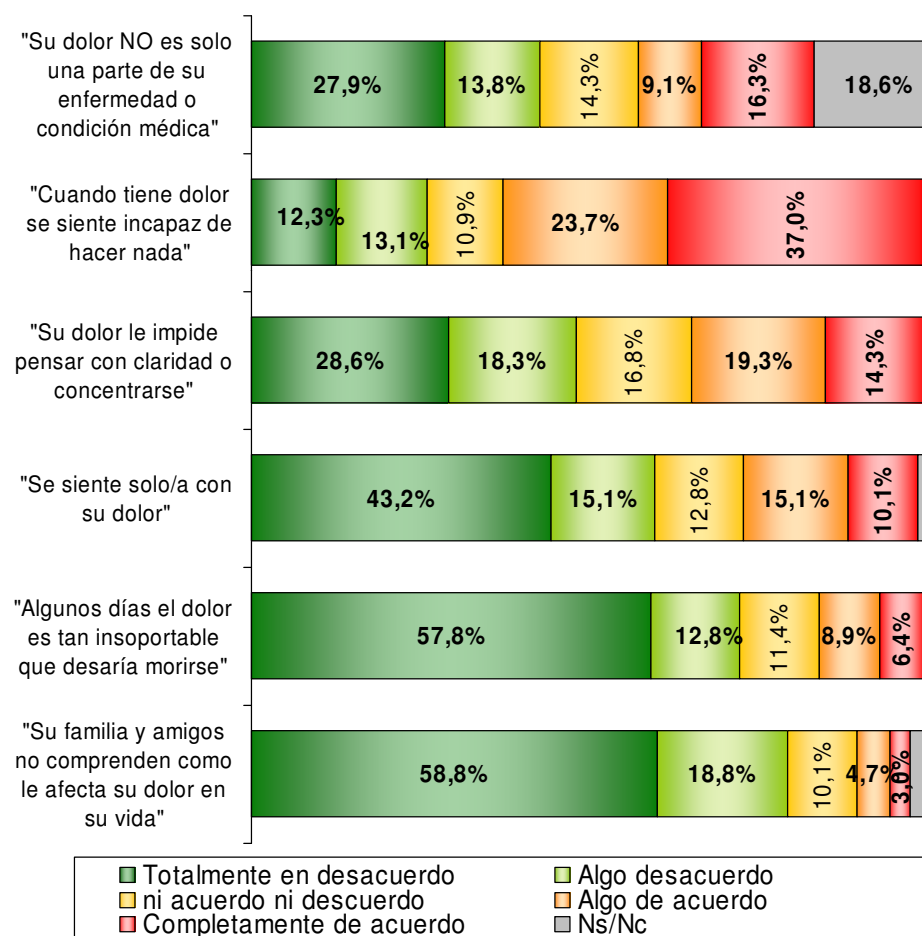
Así pues, la frase más consensuada parece ser la de que “cuando tiene dolor se siente incapaz de hacer nada”, con un 60,7% de acuerdo.

En el resto de sentencias, el desacuerdo (sentimiento positivo) supera siempre a la postura negativa frente al dolor, que se resume en las siguientes expresiones:

- ...le impide pensar con claridad o concentrarse: 33,6%
- ...se siente solo/a con su dolor: 25,2%
- ... es tan insoportable que desearía morir: 15,3%
- ...su familia/amigos no comprenden como afecta: 7,7%

Nota: Para homogeneizar el sentido de la interpretación, se ha invertido la redacción de la primera frase, que durante la encuestación se dictó en términos positivos. No obstante, esta frase ha sido la más difícil de entender y contestar por los entrevistados.

P41. Indique si su grado de acuerdo con las siguientes frases
(Base: Entrevistados con dolor reciente)





IV.5. EL POST-OPERATORIO

- Incidencia de las operaciones
- Intensidad del dolor post-operatorio
- Dolor residual
- Opinión sobre profesionales del tratamiento del dolor
- Valoración del padecimiento post-operatorio en la actualidad

IV.5.1. Incidencia de las operaciones

El 45% de la población adulta de Andalucía ha sido operado en alguna ocasión.

Los afectados con dolores crónicos han sido intervenidos en el 71,5% de los casos, mientras que los que no sufren actualmente ningún dolor lo fueron en el 37,7%.

La media de operaciones por intervenido es de 2 veces, si bien el 55,6% solo ha sido operado una vez.

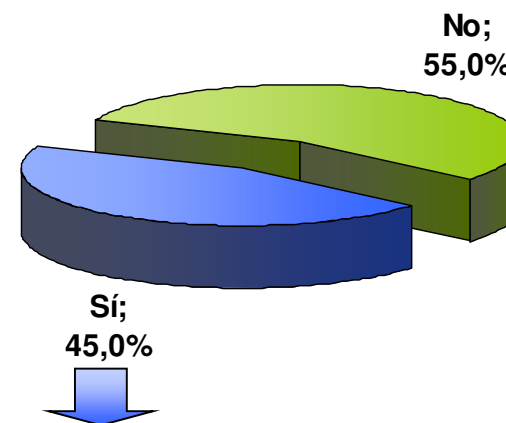
Respecto al tiempo, la mayoría de las operaciones declaradas se produjeron hace 5 o más años, dando una media de 10,8 años.

En el análisis por colectivos, se observa una relación directamente proporcional del porcentaje de operados en función de la edad, de manera que a mayor edad, mayor índice de intervenidos alguna vez.

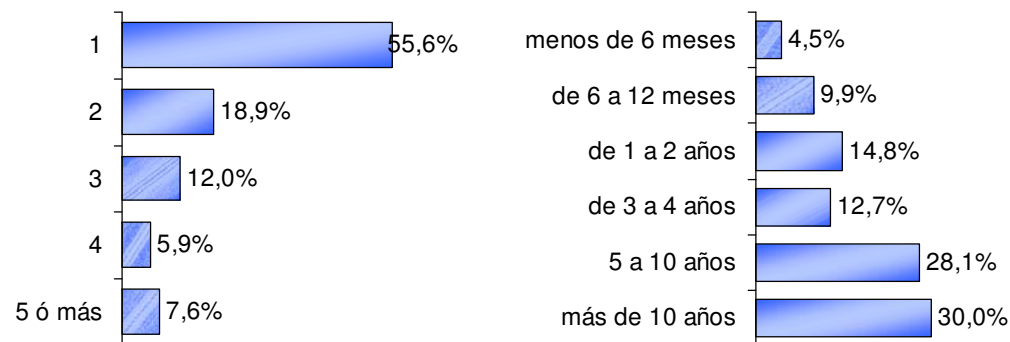
También cabe destacar que quienes dijeron conocer las “Unidades del dolor” han sido operados en el 55,7% de los casos, mientras que quienes no la conocen lo fueron en el 32,5%.

El siguiente capítulo profundiza en la notoriedad y uso de dichas unidades especializadas.

P22. ¿Ha sido operado alguna vez?
(Base: Total entrevistados)



P22.1. ¿Cuántas veces? **P22.2. ¿Cuánto hace desde la última?**
(Base: Entrevistados que han sido operados)



Nº medio de veces operados = 2 veces / Media última intervención = 10,8 años

IV.5.1. Incidencia de las operaciones (Base: Total entrevistados)

(% horizontales)

| | Sí operado | No operado |
|-----------------------|--------------|--------------|
| Total | 45,0% | 55,0% |
| Tipo de dolor | | |
| Crónico | 71,5% | 28,5% |
| No crónico | 48,9% | 51,1% |
| Ningún dolor | 37,7% | 62,3% |
| Sexo | | |
| Mujer | 45,6% | 54,4% |
| Hombre | 44,4% | 55,6% |
| Edad | | |
| 18-24 años | 21,1% | 78,9% |
| 25-34 años | 35,5% | 64,5% |
| 35-44 años | 45,5% | 54,5% |
| 45-54 años | 50,3% | 49,7% |
| 55-64 años | 53,6% | 46,4% |
| 65 ó más años | 66,7% | 33,3% |
| Nivel estudios | | |
| Sin estudios | 63,2% | 36,8% |
| Elementales | 50,1% | 49,9% |
| Secundarios | 34,8% | 65,2% |
| Superiores | 40,9% | 59,1% |
| Tamaño hábitat | | |
| < 10,000 hab. | 43,0% | 57,0% |
| 10, - 50,000 | 45,8% | 54,2% |
| 50, - 100,000 | 40,9% | 59,1% |
| > 100,000 hab | 47,1% | 52,9% |

| | Sí operado | No operado |
|--------------------------------|--------------|--------------|
| Total | 45,0% | 55,0% |
| Conoce Unidad del Dolor | | |
| Sí conoce | 55,7% | 44,3% |
| No conoce | 32,5% | 67,5% |
| Ocupación | | |
| Tareas hogar | 55,0% | 45,0% |
| Estudiante | 17,9% | 82,1% |
| Jubilado | 64,4% | 35,6% |
| Desempleado | 34,4% | 65,6% |
| Nivel bajo | 38,7% | 61,3% |
| N. medio-bajo | 46,5% | 53,5% |
| N. medio | 36,0% | 64,0% |
| N. medio-alto | 47,4% | 52,6% |
| Nivel alto | 52,0% | 48,0% |
| Provincia | | |
| Almería | 52,6% | 47,4% |
| Cádiz | 35,4% | 64,6% |
| Córdoba | 56,2% | 43,8% |
| Granada | 48,5% | 51,5% |
| Huelva | 33,8% | 66,2% |
| Jaén | 36,6% | 63,4% |
| Málaga | 44,8% | 55,2% |
| Sevilla | 48,0% | 52,0% |

IV.5.2. Intensidad del dolor post-operatorio

Un tercio de los que han sido operados no recuerdan haber sufrido dolor alguno tras su última intervención.

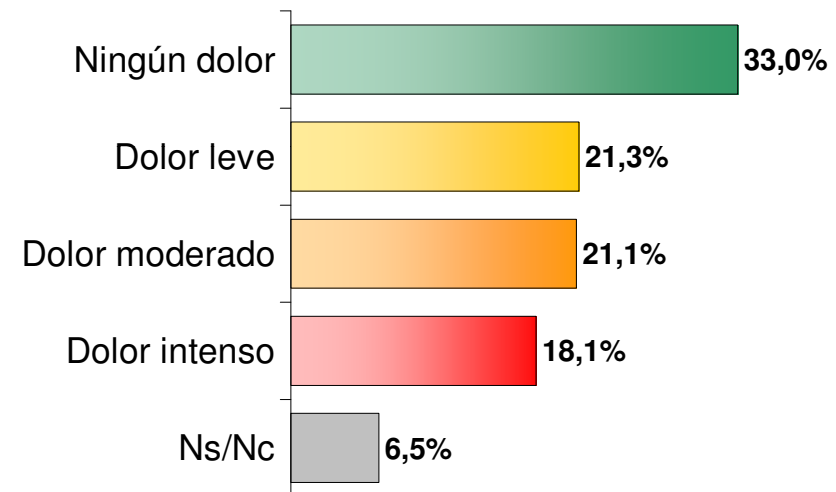
En esta ocasión, el hecho de sufrir o no actualmente algún tipo de dolor, no influye en la proporción de esta positiva respuesta.

Igual ocurre en el caso de los dolores leves, cuya media es del 21,3% sin apenas variaciones entre segmentos.

Sin embargo, cuando tratamos de un dolor postoperatorio intenso, el 18,1% global aumenta hasta el 27,1% si se sufre actualmente un dolor crónico.

En las respuestas segmentadas que se ofrecen a continuación no destaca ninguna otra característica clara que identifique a los que sufren dolor post-operatorio de los que no.

P23. ¿Recuerda la intensidad del dolor que tuvo tras su última intervención?
(Base: Entrevistados que han sido operados)



IV.5.2. Intensidad del dolor post-operatorio (% horizontales)

| | Ningún dolor | Leve | Moderado | Intenso | NS / NC |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 33,0% | 21,3% | 21,1% | 18,1% | 6,5% |
| Tipo de dolor | | | | | |
| Crónico | 33,1% | 20,3% | 15,8% | 27,1% | 3,8% |
| No crónico | 33,6% | 20,6% | 22,4% | 15,9% | 7,5% |
| Ningún dolor | 32,7% | 22,0% | 23,0% | 15,0% | 7,3% |
| Sexo | | | | | |
| Mujer | 36,2% | 19,9% | 18,8% | 19,9% | 5,3% |
| Hombre | 29,5% | 22,9% | 23,6% | 16,3% | 7,8% |
| Edad | | | | | |
| 18-24 años | 25,0% | 27,5% | 15,0% | 12,5% | 20,0% |
| 25-34 años | 29,9% | 21,8% | 17,2% | 17,2% | 13,8% |
| 35-44 años | 32,4% | 18,1% | 29,5% | 15,2% | 4,8% |
| 45-54 años | 40,2% | 17,4% | 20,7% | 20,7% | 1,1% |
| 55-64 años | 37,8% | 17,6% | 16,2% | 21,6% | 6,8% |
| 65 ó más años | 30,3% | 26,1% | 21,8% | 19,0% | 2,8% |
| Nivel estudios | | | | | |
| Sin estudios | 43,8% | 13,5% | 20,8% | 15,6% | 6,3% |
| Elementales | 34,4% | 21,4% | 19,5% | 20,5% | 4,2% |
| Secundarios | 28,1% | 27,4% | 20,7% | 14,1% | 9,6% |
| Superiores | 25,5% | 20,2% | 25,5% | 21,3% | 7,4% |
| Tamaño hábitat | | | | | |
| < 10,000 hab. | 27,3% | 16,4% | 26,4% | 22,7% | 7,3% |
| 10, - 50,000 | 34,6% | 22,2% | 23,5% | 13,1% | 6,5% |
| 50, - 100,000 | 26,9% | 17,9% | 22,4% | 28,4% | 4,5% |
| > 100,000 hab | 36,7% | 24,3% | 16,2% | 16,2% | 6,7% |

| | Ningún dolor | Leve | Moderado | Intenso | NS / NC |
|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 33,0% | 21,3% | 21,1% | 18,1% | 6,5% |
| Conoce Unidad del Dolor | | | | | |
| Sí conoce | 33,1% | 22,8% | 19,4% | 19,7% | 5,0% |
| No conoce | 32,8% | 18,3% | 24,4% | 15,0% | 9,4% |
| Ocupación | | | | | |
| Tareas hogar | 34,5% | 27,6% | 17,2% | 14,7% | 6,0% |
| Estudiante | 33,3% | 29,2% | 12,5% | 8,3% | 16,7% |
| Jubilado | 36,0% | 18,7% | 19,4% | 23,0% | 2,9% |
| Desempleado | 17,9% | 23,2% | 32,1% | 16,1% | 10,7% |
| Nivel bajo | 41,7% | 13,9% | 13,9% | 27,8% | 2,8% |
| N. medio-bajo | 36,2% | 17,0% | 29,8% | 6,4% | 10,6% |
| N. medio | 37,8% | 13,3% | 26,7% | 17,8% | 4,4% |
| N. medio-alto | 27,0% | 18,9% | 18,9% | 29,7% | 5,4% |
| Nivel alto | 28,2% | 28,2% | 17,9% | 15,4% | 10,3% |
| Provincia | | | | | |
| Almería | 56,9% | 5,9% | 17,6% | 7,8% | 11,8% |
| Cádiz | 25,8% | 12,9% | 29,0% | 29,0% | 3,2% |
| Córdoba | 47,1% | 22,1% | 13,2% | 8,8% | 8,8% |
| Granada | 20,0% | 29,2% | 23,1% | 20,0% | 7,7% |
| Huelva | 36,0% | 28,0% | 20,0% | 12,0% | 4,0% |
| Jaén | 8,1% | 27,0% | 29,7% | 35,1% | 0,0% |
| Málaga | 44,0% | 19,0% | 13,0% | 14,0% | 10,0% |
| Sevilla | 24,2% | 25,8% | 25,8% | 20,5% | 3,8% |

IV.5.3. Dolor residual

A la mayoría de los intervenidos (85,4%) no les ha quedado ningún dolor residual en la herida o alrededor de la zona operada.

Por el contrario, el 14,6% de los operados sí manifiesta tener dolor residual.

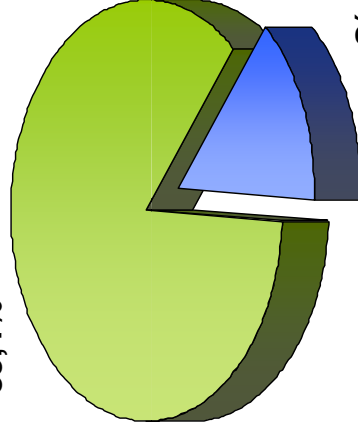
Ahora bien, si actualmente sufren un dolor crónico, la cifra con dolor residual post-operatorio es del 26,3% y si el dolor actual no es catalogado como crónico el dato es el 23,4%.

En resumen, destacan por superar la media de dolor residual tras la operación los siguientes segmentos:

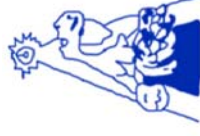
- Mayores de 65 años
- Sin estudios
- Jubilados

P24. ¿Le ha quedado algún dolor residual en la herida o a su alrededor?
(Base: Entrevistados que han sido operados)

**No;
85,4%**



**Sí;
14,6%**



IV.5.3. Dolor residual (% horizontales)

| | Sí dolor residual | No dolor residual |
|-----------------------|-------------------|-------------------|
| Total | 14,6% | 85,4% |
| Tipo de dolor | | |
| Crónico | 26,3% | 73,7% |
| No crónico | 23,4% | 76,6% |
| Ningún dolor | 6,3% | 93,7% |
| Sexo | | |
| Mujer | 16,0% | 84,0% |
| Hombre | 13,2% | 86,8% |
| Edad | | |
| 18-24 años | 5,0% | 95,0% |
| 25-34 años | 9,2% | 90,8% |
| 35-44 años | 15,2% | 84,8% |
| 45-54 años | 18,5% | 81,5% |
| 55-64 años | 6,8% | 93,2% |
| 65 ó más años | 21,8% | 78,2% |
| Nivel estudios | | |
| Sin estudios | 22,9% | 77,1% |
| Elementales | 17,2% | 82,8% |
| Secundarios | 10,4% | 89,6% |
| Superiores | 6,4% | 93,6% |
| Tamaño hábitat | | |
| < 10,000 hab. | 13,6% | 86,4% |
| 10, - 50,000 | 15,0% | 85,0% |
| 50, - 100,000 | 14,9% | 85,1% |
| > 100,000 hab | 14,8% | 85,2% |

| | Sí dolor residual | No dolor residual |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
| Total | 14,6% | 85,4% |
| Conoce Unidad del Dolor | | |
| Sí conoce | 15,3% | 84,7% |
| No conoce | 13,3% | 86,7% |
| Ocupación | | |
| Tareas hogar | 16,4% | 83,6% |
| Estudiante | 4,2% | 95,8% |
| Jubilado | 18,7% | 81,3% |
| Desempleado | 10,7% | 89,3% |
| Nivel bajo | 16,7% | 83,3% |
| N. medio-bajo | 14,9% | 85,1% |
| N. medio | 15,6% | 84,4% |
| N. medio-alto | 5,4% | 94,6% |
| Nivel alto | 12,8% | 87,2% |
| Provincia | | |
| Almería | 15,7% | 84,3% |
| Cádiz | 22,6% | 77,4% |
| Córdoba | 17,6% | 82,4% |
| Granada | 16,9% | 83,1% |
| Huelva | 20,0% | 80,0% |
| Jaén | 8,1% | 91,9% |
| Málaga | 11,0% | 89,0% |
| Sevilla | 11,4% | 88,6% |

IV.5.4. Opinión sobre profesionales del tratamiento del dolor

Las opiniones sobre qué tipo de profesionales deberían encargarse principalmente de tratar el dolor tras una operación, se reducen a tres.

En primer lugar, el 23,6% se decanta por un equipo de profesionales sanitarios. A continuación, el 22,2% optaría por el cirujano que le interviniera. Esta segunda opción es la preferida por los que sufren dolores crónicos (con el 27,4%).

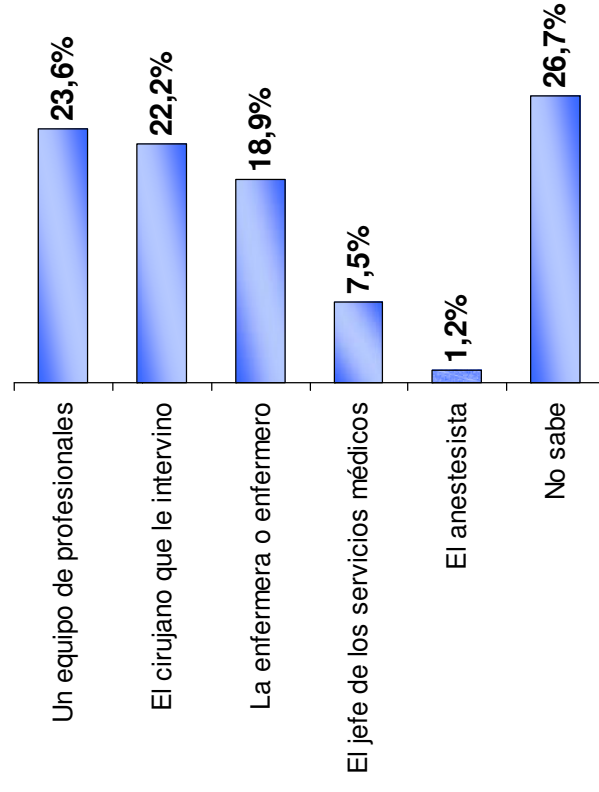
En tercer lugar, se elige a la enfermera/o (18,9%), más aún si los dolores actuales no son crónicos (25,1%)

Las opciones menos mencionadas son las del jefe de los servicios médicos de la planta y la del anestesista (sólo el 1,2% de menciones)

Ahora bien, más de la cuarta parte de la población no fue capaz de contestar a esta pregunta, especialmente los más jóvenes (estudiantes y ocupados de nivel bajo) y los más mayores (jubilados), la población sin estudios y los residentes en poblaciones de 50.000 a 100.000 habitantes.

Igualmente, la ausencia de respuestas entre los que no han pasado por la experiencia de una operación es mayor que entre los que han sido intervenidos alguna vez (31,1% Vs. 21,3%).

P25. Si tuvieran que realizarle una gran intervención quirúrgica que precisara de varios días de ingreso en un hospital, ¿quién cree que debería encargarse principalmente de tratarle el dolor tras la operación?
 (Base: Total entrevistados)



IV.5.4. Opinión sobre profesionales del tratamiento del dolor (Base: Total entrevistados) (% horizontales)

| | Equipo sanitario | Cirujano | Enfermeras/o | Jefe planta | Anestesta | NS / NC |
|-----------------------|------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Total | 23,6% | 22,2% | 18,9% | 7,5% | 1,2% | 26,7% |
| Tipo de dolor | | | | | | |
| Crónico | 20,4% | 27,4% | 15,6% | 4,3% | 1,6% | 30,6% |
| No crónico | 21,5% | 18,3% | 25,1% | 7,8% | 0,9% | 26,5% |
| Ningún dolor | 24,9% | 22,0% | 18,0% | 8,2% | 1,1% | 25,8% |
| Sexo | | | | | | |
| Mujer | 23,3% | 25,7% | 17,3% | 8,6% | 1,1% | 24,1% |
| Hombre | 23,9% | 18,4% | 20,7% | 6,4% | 1,2% | 29,4% |
| Edad | | | | | | |
| 18-24 años | 16,8% | 15,8% | 24,2% | 6,8% | 2,6% | 33,7% |
| 25-34 años | 28,2% | 22,9% | 15,9% | 6,5% | 1,6% | 24,9% |
| 35-44 años | 31,6% | 20,8% | 18,2% | 9,5% | 0,4% | 19,5% |
| 45-54 años | 27,9% | 24,6% | 16,9% | 6,6% | 0,0% | 24,0% |
| 55-64 años | 22,5% | 22,5% | 18,1% | 8,7% | 1,4% | 26,8% |
| 65 ó más años | 12,7% | 26,3% | 20,7% | 7,0% | 0,9% | 32,4% |
| Nivel estudios | | | | | | |
| Sin estudios | 9,9% | 21,1% | 20,4% | 4,6% | 0,0% | 44,1% |
| Elementales | 27,5% | 24,5% | 17,0% | 7,9% | 0,7% | 22,4% |
| Secundarios | 22,4% | 19,1% | 21,4% | 7,5% | 2,3% | 27,3% |
| Superiores | 27,4% | 23,5% | 17,4% | 8,7% | 0,9% | 22,2% |
| Tamaño hábitat | | | | | | |
| < 10,000 hab. | 22,7% | 24,6% | 19,5% | 5,1% | 0,4% | 27,7% |
| 10, - 50,000 | 21,9% | 27,8% | 13,5% | 9,9% | 0,9% | 26,0% |
| 50, - 100,000 | 22,0% | 23,2% | 11,6% | 9,1% | 0,0% | 34,1% |
| > 100,000 hab | 26,0% | 16,1% | 25,3% | 6,5% | 2,2% | 23,8% |

| | Equipo sanitario | Cirujano | Enfermeras/o | Jefe planta | Anestesta | NS / NC |
|------------------------|------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Total | 23,6% | 22,2% | 18,9% | 7,5% | 1,2% | 26,7% |
| Ha sido operado | | | | | | |
| Sí operado | 25,4% | 25,2% | 20,4% | 6,9% | 0,9% | 21,3% |
| No operado | 22,2% | 19,6% | 17,8% | 8,0% | 1,4% | 31,1% |
| Ocupación | | | | | | |
| Tareas hogar | 21,3% | 28,0% | 18,0% | 12,3% | 0,5% | 19,9% |
| Estudiante | 16,4% | 18,7% | 21,6% | 5,2% | 3,7% | 34,3% |
| Jubilado | 14,8% | 26,4% | 19,4% | 5,1% | 0,5% | 33,8% |
| Desempleado | 28,2% | 21,5% | 21,5% | 4,3% | 1,2% | 23,3% |
| Nivel bajo | 23,7% | 22,6% | 16,1% | 3,2% | 1,1% | 33,3% |
| N. medio-bajo | 32,7% | 10,9% | 20,8% | 10,9% | 2,0% | 22,8% |
| N. medio | 27,2% | 24,8% | 12,8% | 8,0% | 0,8% | 26,4% |
| N. medio-alto | 29,5% | 23,1% | 20,5% | 7,7% | 1,3% | 17,9% |
| Nivel alto | 33,3% | 10,7% | 20,0% | 12,0% | 0,0% | 24,0% |
| Provincia | | | | | | |
| Almería | 42,3% | 20,6% | 5,2% | 1,0% | 1,0% | 29,9% |
| Cádiz | 30,3% | 17,1% | 6,3% | 18,3% | 2,3% | 25,7% |
| Córdoba | 39,7% | 18,2% | 11,6% | 8,3% | 5,0% | 17,4% |
| Granada | 11,2% | 26,1% | 41,0% | 5,2% | 0,0% | 16,4% |
| Huelva | 27,0% | 21,6% | 12,2% | 4,1% | 0,0% | 35,1% |
| Jaén | 5,0% | 45,5% | 28,7% | 1,0% | 1,0% | 18,8% |
| Málaga | 29,6% | 17,5% | 8,1% | 0,0% | 0,0% | 44,8% |
| Sevilla | 12,7% | 21,1% | 31,3% | 13,1% | 0,7% | 21,1% |

IV.5.5. Valoración del padecimiento post-operatorio en la actualidad

La mitad de los andaluces considera que hoy en día no es normal seguir experimentando dolor después de una intervención quirúrgica.

Esta opinión apenas difiere entre los que han sido operados alguna vez y los que no, como tampoco ocurre entre los que padecen actualmente algún dolor de cualquier etiología.

La postura opuesta, que ve normal mostrar cierto dolor post-operatorio es defendida por el 36,2% de la población.

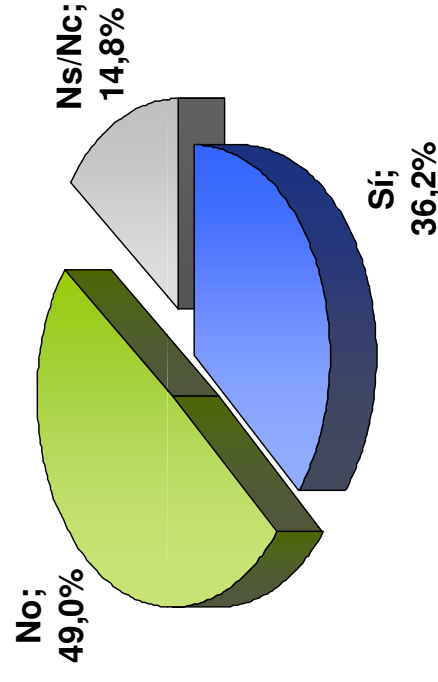
A nivel de segmentación, tan solo el tamaño de la población y la ocupación parece diferenciar ambas posturas.

En los municipios de mayor tamaño se defiende en mayor medida el "Sí", superando ligeramente la cifra de los que opinan lo contrario (41,9% Vs. 41%). También los ocupados de nivel medio y nivel alto superan la media de los que creen que sigue siendo normal.

Por el contrario, los residentes en poblaciones de tamaño medio (50.000 a 100.000 habitantes), las amas de casa y quienes tienen empleos de nivel medio-alto, piensan que no debería ser así.

P27. ¿Cree que hoy en día es normal experimentar dolor después de una intervención quirúrgica?

(Base: Total entrevistados)



IV.5.5. Valoración del padecimiento post-operatorio en la actualidad (Base: Total entrevistados) (% horizontales)

| | Sí es normal | No es normal | NS / NC |
|-----------------------|--------------|--------------|--------------|
| Total | 36,2% | 49,0% | 14,8% |
| Tipo de dolor | | | |
| Crónico | 36,0% | 46,8% | 17,2% |
| No crónico | 36,5% | 46,6% | 16,9% |
| Ningún dolor | 36,1% | 50,2% | 13,7% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 35,5% | 49,8% | 14,7% |
| Hombre | 36,8% | 48,2% | 15,0% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 38,4% | 41,1% | 20,5% |
| 25-34 años | 40,4% | 48,6% | 11,0% |
| 35-44 años | 34,2% | 52,8% | 13,0% |
| 45-54 años | 31,7% | 54,1% | 14,2% |
| 55-64 años | 32,6% | 50,0% | 17,4% |
| 65 ó más años | 37,6% | 47,4% | 15,0% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 30,9% | 47,4% | 21,7% |
| Elementales | 33,8% | 50,8% | 15,4% |
| Secundarios | 38,4% | 46,4% | 15,2% |
| Superiores | 40,4% | 50,9% | 8,7% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 36,7% | 50,4% | 12,9% |
| 10, - 50,000 | 34,4% | 52,1% | 13,5% |
| 50, - 100,000 | 23,2% | 62,2% | 14,6% |
| > 100,000 hab | 41,9% | 41,0% | 17,0% |

| | Sí es normal | No es normal | NS / NC |
|------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Total | 36,2% | 49,0% | 14,8% |
| Ha sido operado | | | |
| Sí operado | 38,5% | 50,2% | 11,3% |
| No operado | 34,3% | 48,0% | 17,8% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 30,3% | 57,3% | 12,3% |
| Estudiante | 37,3% | 43,3% | 19,4% |
| Jubilado | 37,0% | 46,8% | 16,2% |
| Desempleado | 36,2% | 45,4% | 18,4% |
| Nivel bajo | 34,4% | 47,3% | 18,3% |
| N. medio-bajo | 34,7% | 50,5% | 14,9% |
| N. medio | 41,6% | 44,8% | 13,6% |
| N. medio-alto | 38,5% | 57,7% | 3,8% |
| Nivel alto | 42,7% | 46,7% | 10,7% |
| Provincia | | | |
| Almería | 38,1% | 42,3% | 19,6% |
| Cádiz | 18,9% | 79,4% | 1,7% |
| Córdoba | 54,5% | 41,3% | 4,1% |
| Granada | 45,5% | 44,0% | 10,4% |
| Huelva | 17,6% | 70,3% | 12,2% |
| Jaén | 52,5% | 25,7% | 21,8% |
| Málaga | 37,2% | 28,7% | 34,1% |
| Sevilla | 32,0% | 57,1% | 10,9% |



IV.6. LA UNIDAD DEL DOLOR

- Grado de conocimiento
- La atención en la unidad.
 - Profesional que realiza la derivación
 - Satisfacción con la atención recibida
- Problemas para solicitar la derivación
- Opinión sobre la necesidad de las unidades

IV.6.1. Grado de conocimiento de la Unidad del Dolor

Más de la mitad de los andaluces (53,8%) han oído hablar alguna vez de las “unidades del dolor”.

Además, en los casos de padecer actualmente algún dolor, el grado de conocimiento aumenta al 62,9% y 60,3% según sea crónico o no.

También el nivel de conocimiento de quienes han sido operados alguna vez supera ampliamente al de los quienes no lo han sido, concretamente el 66,7% frente al 43,4%.

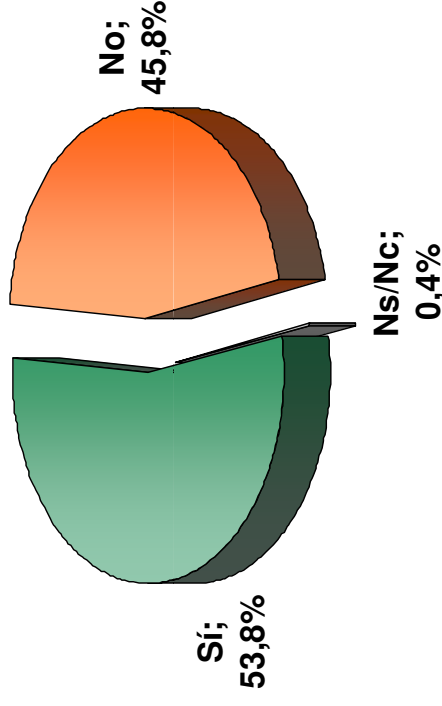
Otras características destacadas de los que más han oído hablar de estas unidades son:

- Mujeres
- Personas de 35 a 64 años
- Con estudios elementales o superiores
- Ocupados en tareas del hogar o en profesiones de nivel medio-alto y alto
- Residentes en grandes poblaciones (>100.000 hab.)

Por el contrario, los que menos conocen la existencia de las unidades del dolor son:

- Hombres
- De 18 a 34 años
- Sin estudios o secundarios
- Estudiantes o desempleados
- Residentes en poblaciones pequeñas (<10.000 hab.)

P29. ¿Ha oído hablar alguna vez de las Unidades del Dolor?
(Base: Total entrevistados)



IV.6.1. Grado de conocimiento de la Unidad del Dolor (Base: Total entrevistados) (% horizontales)

| | Sí conoce | No conoce | NS / NC |
|-----------------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 53,8% | 45,8% | 0,4% |
| Tipo de dolor | | | |
| Crónico | 62,9% | 37,1% | 0,0% |
| No crónico | 60,3% | 39,3% | 0,5% |
| Ningún dolor | 49,9% | 49,6% | 0,5% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 60,6% | 38,9% | 0,5% |
| Hombre | 46,6% | 53,0% | 0,3% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 24,7% | 74,7% | 0,5% |
| 25-34 años | 48,6% | 51,0% | 0,4% |
| 35-44 años | 62,3% | 36,8% | 0,9% |
| 45-54 años | 70,5% | 29,5% | 0,0% |
| 55-64 años | 60,1% | 39,1% | 0,7% |
| 65 ó más años | 58,2% | 41,8% | 0,0% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 44,7% | 55,3% | 0,0% |
| Elementales | 59,4% | 40,3% | 0,2% |
| Secundarios | 43,8% | 55,4% | 0,8% |
| Superiores | 66,5% | 33,0% | 0,4% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 41,4% | 56,6% | 2,0% |
| 10, - 50,000 | 54,5% | 45,5% | 0,0% |
| 50, - 100,000 | 53,7% | 46,3% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 60,5% | 39,5% | 0,0% |

| | Sí conoce | No conoce | NS / NC |
|------------------------|--------------|--------------|-------------|
| Total | 53,8% | 45,8% | 0,4% |
| Ha sido operado | | | |
| Sí operado | 66,7% | 33,1% | 0,2% |
| No operado | 43,4% | 56,0% | 0,6% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 68,2% | 30,8% | 0,9% |
| Estudiante | 20,1% | 79,1% | 0,7% |
| Jubilado | 52,3% | 47,7% | 0,0% |
| Desempleado | 47,2% | 52,8% | 0,0% |
| Nivel bajo | 58,1% | 41,9% | 0,0% |
| N. medio-bajo | 49,5% | 48,5% | 2,0% |
| N. medio | 56,0% | 44,0% | 0,0% |
| N. medio-alto | 76,9% | 23,1% | 0,0% |
| Nivel alto | 65,3% | 34,7% | 0,0% |
| Provincia | | | |
| Almería | 61,9% | 38,1% | 0,0% |
| Cádiz | 48,0% | 52,0% | 0,0% |
| Córdoba | 52,9% | 47,1% | 0,0% |
| Granada | 72,4% | 27,6% | 0,0% |
| Huelva | 25,7% | 71,6% | 2,7% |
| Jaén | 46,5% | 53,5% | 0,0% |
| Málaga | 55,6% | 44,4% | 0,0% |
| Sevilla | 54,9% | 44,0% | 1,1% |

IV.6.2. La atención en la unidad

De entre los que han oído hablar de las unidades del dolor (el 53,8% de la población), sólo el 4,6% afirma haber sido atendido en alguna de ellas (lo que representa el 2,5% del total de adultos andaluces)..

El resto contesta, mayoritariamente, que no ha sido atendido (83,9%) o que no procede que se le atienda en dichas unidades (11,5%).

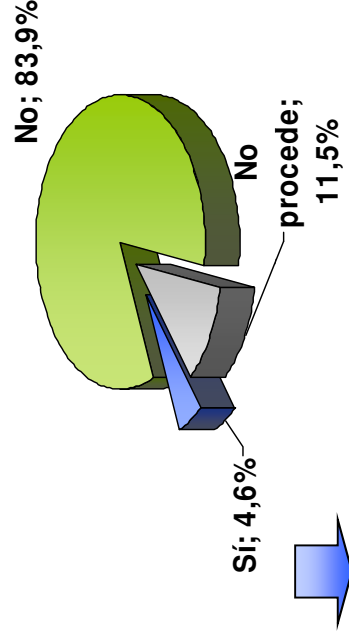
Sin embargo, los que padecen dolores crónicos y dijeron conocer la unidad, han sido atendidos en el 18,8% de las ocasiones.

Centrándonos en la submuestra que ha sido atendida, se observa que la mayoría de las derivaciones a la unidad las realizan los especialistas (56,7% de los casos) o, en su defecto, los médicos de cabecera (30%).

El tiempo medio que se tarda en ser derivado a las unidades del dolor es de 8,3 meses, si bien más de la mitad de los que han sido atendidos lo fueron en un plazo inferior a los 4 meses.

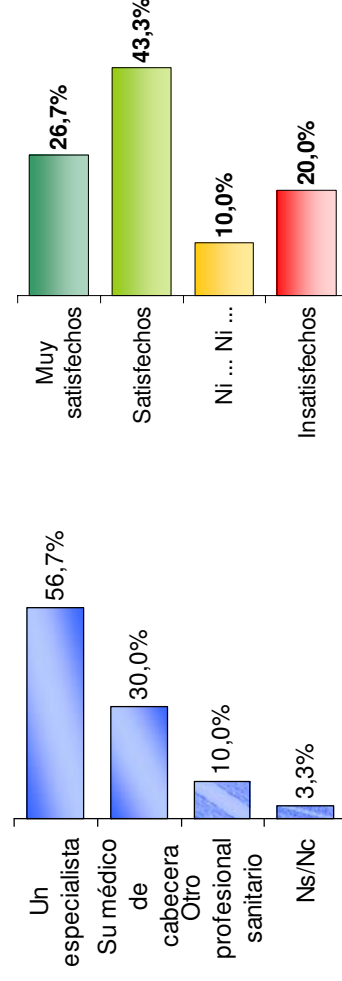
Por último, el grado de satisfacción con la atención recibida en la unidad es del 70%, mientras que un 20% se muestra insatisfecho y el resto ni satisfecho ni insatisfecho.

P30. ¿Ha sido atendido alguna vez en dicha unidad?
(Base: Entrevistados que conocen la unidad)



P31. ¿Quién le derivó? **P32. ¿Cómo de satisfecho está con la atención recibida?**

(Base: Entrevistados que han sido atendidos)



P31.2 Tiempo medio en ser derivado = 8,3 meses

IV.6.2. La atención en la unidad (Base: Entrevistados que conocen la unidad del dolor) (% horizontales)

| | Sí atendido | No atendido | No procede |
|-----------------------|-------------|--------------|--------------|
| Total | 4,6% | 83,9% | 11,5% |
| Tipo de dolor | | | |
| Crónico | 18,8% | 78,6% | 2,6% |
| No crónico | 5,3% | 93,2% | 1,5% |
| Ningún dolor | 0,3% | 82,4% | 17,4% |
| Sexo | | | |
| Mujer | 4,8% | 83,7% | 11,5% |
| Hombre | 4,4% | 84,1% | 11,4% |
| Edad | | | |
| 18-24 años | 0,0% | 87,2% | 12,8% |
| 25-34 años | 0,8% | 83,2% | 16,0% |
| 35-44 años | 3,5% | 81,9% | 14,6% |
| 45-54 años | 7,0% | 82,9% | 10,1% |
| 55-64 años | 3,6% | 88,0% | 8,4% |
| 65 ó más años | 9,7% | 83,9% | 6,5% |
| Nivel estudios | | | |
| Sin estudios | 10,3% | 85,3% | 4,4% |
| Elementales | 6,3% | 83,9% | 9,8% |
| Secundarios | 2,9% | 87,1% | 10,0% |
| Superiores | 1,3% | 79,7% | 19,0% |
| Tamaño hábitat | | | |
| < 10,000 hab. | 5,7% | 89,6% | 4,7% |
| 10, - 50,000 | 5,5% | 88,5% | 6,0% |
| 50, - 100,000 | 3,4% | 96,6% | 0,0% |
| > 100,000 hab | 4,1% | 74,4% | 21,5% |

| | Sí atendido | No atendido | No procede |
|------------------------|-------------|--------------|--------------|
| Total | 4,6% | 83,9% | 11,5% |
| Ha sido operado | | | |
| Sí operado | 6,9% | 83,9% | 9,2% |
| No operado | 1,7% | 83,9% | 14,3% |
| Ocupación | | | |
| Tareas hogar | 4,9% | 84,0% | 11,1% |
| Estudiante | 0,0% | 88,9% | 11,1% |
| Jubilado | 13,3% | 83,2% | 3,5% |
| Desempleado | 2,6% | 87,0% | 10,4% |
| Nivel bajo | 1,9% | 81,5% | 16,7% |
| N. medio-bajo | 2,0% | 88,0% | 10,0% |
| N. medio | 2,9% | 82,9% | 14,3% |
| N. medio-alto | 1,7% | 81,7% | 16,7% |
| Nivel alto | 2,0% | 79,6% | 18,4% |
| Provincia | | | |
| Almería | 6,7% | 93,3% | 0,0% |
| Cádiz | 4,8% | 63,1% | 32,1% |
| Córdoba | 6,3% | 42,2% | 51,6% |
| Granada | 5,2% | 94,8% | 0,0% |
| Huelva | 0,0% | 100,0% | 0,0% |
| Jaén | 8,5% | 91,5% | 0,0% |
| Málaga | 1,6% | 98,4% | 0,0% |
| Sevilla | 4,6% | 86,1% | 9,3% |

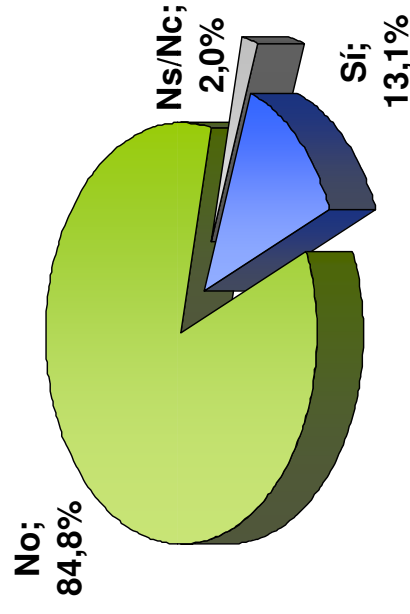
IV.6.3. Problemas para la derivación

A todos aquellos que dijeron haber oído hablar de las unidades del dolor, y no optaron por la opción “no procede” cuando se les preguntó si habían sido atendidos alguna vez en alguna de ellas, se les preguntó si habían tenido algún problema para que les derivaran a las mismas.

Los que tienen o han tenido algún “problema” para que les deriven a estas unidades suponen el 13,1% de los casos.

P33. ¿Ha tenido o tiene actualmente algún problema para que le deriven a la Unidad del dolor?

(Base: Entrevistados que las conocen y tienen dolor actualmente)

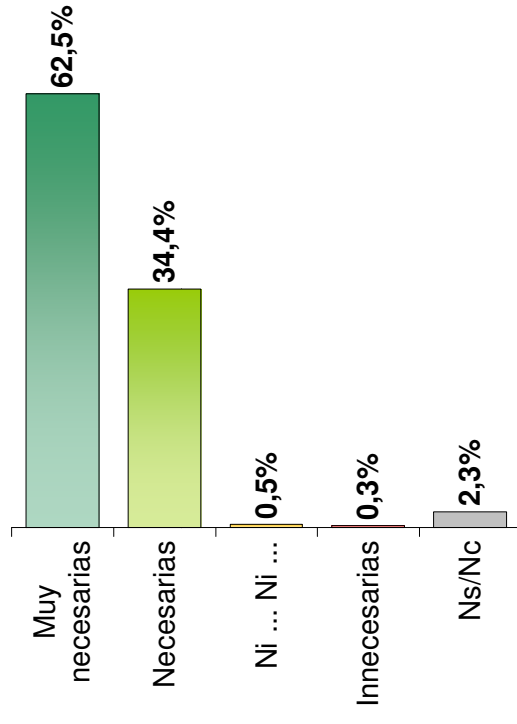


IV.6.4. Opinión sobre la necesidad de las unidades

Por último, la práctica totalidad de los que han oído hablar de las unidades del dolor opina que estas unidades son necesarias (34,4%) o muy necesarias (62,5%).

Tan solo el 0,8% no lo tiene tan claro y el 2,3% no supo que contestar.

**P34. En su opinión,
 ¿En que grado son necesarias las unidades del dolor?**
 (Base: Entrevistados que las conocen)





V. CONSIDERACIONES FINALES

V. Consideraciones finales (I)

A continuación realizamos una síntesis de las principales conclusiones obtenidas en el presente estudio.

- El 64,8% de la población adulta de Andalucía califica su estado de salud como bueno o muy bueno, mientras que un 9% lo define como malo o muy malo. El 26,2% restante dice que es normal o regular.
- Un tercio de los andaluces sufre algún dolor en la actualidad (30%) o lo ha sufrido durante el último mes (3,8%).
- Considerando el “dolor crónico” como aquel con una intensidad igual o superior a 5 (en una escala de 1 a 10), de una duración mínima de 6 meses y frecuencia no esporádica, se estima que el 15,5% de la población sufre un dolor de tipo crónico y el 18,3% presenta otro tipo de dolores.
- La valoración media de la intensidad de estos dolores es de 5,4, en la escala de 1 a 10,. De hecho, el 58,2% de la muestra con dolor lo calificó con una puntuación igual o superior a 5, es decir, sufren dolores medios o intensos.
- Los dolores principales de la población afectada se sitúan en la espalda, las piernas y las rodillas. También destacan los dolores por “todo el cuerpo” o multiorgánicos, la zona de los riñones o baja de la espalda y el cuello.
- Las causas de dichos dolores más aludidas son la artritis-artrosis u osteoporosis, los problemas de columna vertebral y los dolores en articulaciones o cartílagos. A continuación se refirieron dolores reumáticos, hernias y sobrecargas musculares.
- Existe una relación directamente proporcional entre la edad de la población, el tiempo que se lleva con los dolores y la frecuencia con que les duele, de manera que cuanto más mayores son, llevan más tiempo y son de mayor frecuencia.

V. Consideraciones finales (II)

- La mayoría de los dolores (64,4%) están muy localizados, mientras que uno de cada tres ha irradiado a otros lugares. Igualmente, el 65,6% de los afectados sufre dolores continuos, mientras que el resto los califica como intermitentes aunque de larga duración. Generalmente (el 70,1%) no se puede prever cuándo les va a doler, es decir, no tienen dolores de tipo incidental.
- Respecto a los diagnósticos, en primer lugar son realizados por especialistas (54,8% de los casos) y, en su defecto, por los médicos de cabecera (36,3%). Casi la mitad de los pacientes visitaron al menos a dos profesionales sanitarios distintos para contrastar el diagnóstico recibido.
- Sin embargo, el tratamiento lo establecen, en el 51,9% de los casos, los médicos de cabecera, frente al 28,3% de los especialistas. Por otra parte, el 16,8% de los que padecen dolor no acuden actualmente a ningún médico.
- El 68,9% de los pacientes tratados dicen estar satisfechos con los profesionales médicos o sanitarios que les tratan. Los insatisfechos representan el 11,5% de los afectados. El resto no se manifiesta ni satisfecho ni insatisfecho.
- Una cuarta parte de los afectados ha tenido que ir alguna vez a Urgencias del Hospital o Centro de Salud a causa de sus dolores, estableciendo la media de visitas durante el último año en 2,3 veces.
- Los medicamentos orales prescritos por profesionales de la sanidad son utilizados por el 77,5% de la población que sufre algún tipo de dolor, mientras que los tratamientos o terapias complementarias distintas a dichos medicamentos son seguidas por el 15,8% de los afectados. Por otra parte, el 7,9% de éstos reconocen que se automedican.
- Ahora bien, según los afectados que utilizan cada tipo de tratamiento, las terapias no orales se consideran algo más efectivas que los medicamentos orales.

V. Consideraciones finales (III)

- El principal impacto de los dolores sobre la calidad de vida se manifiesta en su negativo efecto sobre la realización de tareas habituales (al 75,5% le afecta “mucho o algo”) y al normal desarrollo de sus actividades personales vitales (54,3% afectado en el mismo grado). El impacto, según los entrevistados, es menor sobre las relaciones con amigos y familiares (aunque también les afecta algo o mucho al 29,9%).
- Otro efecto a tener en cuenta es el de las bajas laborales, reconocidas por el 21,8% de toda la población con dolor.
- El 45% de los andaluces mayores de 18 años ha sido operado en alguna ocasión, porcentaje que presenta una relación directamente proporcional a la edad. Los operados declaran una media de 2 intervenciones y la última hace 10,8 años, de media.
- Respecto a la intensidad del dolor post-operatorio, el 18,1% lo calificó de intenso y el 21,1% de moderado. Otro 21,3% dijo que su dolor fue leve y el 33% afirmó que no sufrió ningún dolor. Además, a la mayoría de los intervenidos no les ha quedado ningún dolor en la herida o a su alrededor, y tan solo el 14,6% de los operados confirma padecer dicho dolor residual.
- No existe consenso entre la población andaluza respecto a quién debería encargarse principalmente de tratar el dolor tras una operación, repartiendo sus opciones entre un equipo de profesionales sanitarios (23,6%), el cirujano que interviene (22,2%) y la enfermera o enfermero (18,9%). Un 26,7% no sabe que elección es la más adecuada.
- Por último, si bien más de la mitad de los andaluces (53,8%) ha oído hablar alguna vez de las unidades del dolor, tan solo el 2,5% (4,6% de los que las conocen) ha sido atendido alguna vez en dicha unidad. Ambas cifras aumentan entre los que padecen actualmente algún dolor, y en particular si el dolor es crónico.
- Con independencia de haber sido atendidos o no en estas Unidades del dolor, los que han oído hablar de ellas opinan que son necesarias (34,4%) o muy necesarias (62,5%).

