

Informe de resultados

Estudio sobre la Incidencia del Dolor en la Comunidad Autónoma de Andalucía



ASOCIACION ANDALUZA DEL
TRATAMIENTO DEL DOLOR Y
ASISTENCIA CONTINUADA

Julio de 2.010

Índice

I. INTRODUCCIÓN	3
II. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	4
III. DISEÑO METODOLÓGICO	5
IV. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN	6
IV.1. Perfil de la muestra	6
IV.2. Descripción del dolor	13
IV.3. Diagnóstico y Tratamiento	31
IV.4. Impacto en la calidad de vida	46
IV.5. El Post-operatorio	56
IV.6. La Unidad del Dolor	67
V. CONSIDERACIONES FINALES	74

I. Introducción

La Asociación Andaluza del Tratamiento de Dolor y Asistencia Continuada ha promovido la realización del primer **Estudio sobre la Incidencia del Dolor entre la población de la Comunidad Autónoma Andaluza.**

Este análisis, surge con la finalidad de conocer la incidencia de esta patología entre los ciudadanos de la Comunidad, así como las tipologías existentes, los colectivos o segmentos poblacionales más afectados y la forma en que el problema les afecta y es tratado.

Adicionalmente, se investiga el tema del dolor asociado a las intervenciones quirúrgicas, así como el grado de conocimiento y experiencia con las “unidades del dolor”.

Dado que se trata del primer estudio de estas características realizado en nuestra Comunidad, se ha pretendido que el mismo sirva para sentar las bases de un diagnóstico preliminar de la situación y para el diseño de estrategias de comunicación destinadas a concienciar a la población y a las Instituciones y Asociaciones vinculadas con esta problemática.

La investigación ha consistido en la realización de un muestreo representativo de la población de 18 o más años residente en la Comunidad Autónoma Andaluza, con aplicación de un cuestionario telefónico desarrollado en colaboración con la Asociación.

A continuación se detallan los objetivos y la metodología de investigación desarrollada, así como los resultados obtenidos.

II. Objetivos de la Investigación

Para dar respuesta a los objetivos expuestos, se desarrolló un cuestionario que abordaba las siguientes cuestiones:

Área Introductoria:

- Valoración general del estado de salud del entrevistado.
- Incidencia del dolor (actual o reciente), o ausencia de dolor.

Descripción del Dolor:

- Intensidad del dolor.
- Localización del dolor principal y otras molestias: Irradiación a otros lugares.
- Tiempo sufriendo el mismo dolor.
- Frecuencia con que lo padece (diario o esporádico).
- Continuidad o intermitencia de los procesos dolorosos: número y duración de los mismos durante el día.
- Causas estimadas del dolor. Dolor incidental.
- Dolor postoperatorio. Incidencia y Valoración

Diagnóstico y Tratamiento del Dolor:

- Quién diagnostica y trata los dolores. Grado de satisfacción.
- Tipos de tratamientos para reducir o mitigar el dolor: medicamentos orales (prescritos o no) y tratamientos alternativos.
- Efectividad de los tratamientos.

Impacto del dolor en la calidad de vida:

- Efectos sobre la vida cotidiana (actividades vitales, habituales, sociales y laborales). Nivel de dependencia.
- Efectos psicológicos del dolor

La Unidad del dolor:

- Grado de conocimiento y atención. Experiencias y Opiniones.

III. Diseño Metodológico

Ficha técnica del estudio:

Universo: Población residente en Andalucía, de 18 o más años

Método de Investigación: Muestreo aleatorio estratificado, según volumen de población por provincias y tamaño del hábitat, con afijación de cuotas de género y edad en cada estrato, para garantizar la representatividad de la muestra.

Tamaño de la Muestra: 1.200 entrevistas

Error Muestral (*) :

- Conjunto de la muestra = +/- 2,88%
- Muestra con dolor reciente (405 entrevistas) = +/- 4,97 %

**Este cálculo de error se ha realizado considerando un diseño aleatorio simple, con un nivel de significación del 95,5% (z=2) dentro del modelo binomial, en el que $p=q=0,50$; por lo que debe ser considerado error estadístico máximo.*

Técnica de recogida de información: Entrevistas telefónicas asistidas por ordenador (sistema C.A.T.I.)

Duración de la entrevista: Media aproximada de 10 a 12 minutos, en función de los filtros aplicados.

Fecha del trabajo de campo: del 15 al 30 de Junio de 2010.

Realización del trabajo de campo, explotación y análisis de la información: **Instituto de Marketing y Comunicación S.L.**



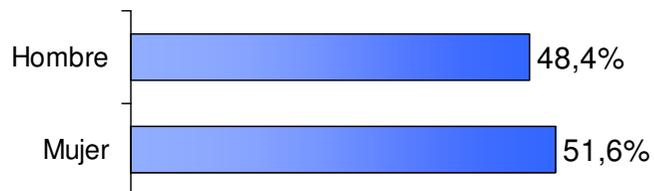
IV.1. PERFIL DE LA MUESTRA

- Características sociodemográficas
- Estado actual de salud
- Incidencia del dolor en Andalucía

IV.1.1. Características sociodemográficas

La muestra es fiel reflejo de la proporcionalidad existente en el universo de estudio, en términos de sexo, edad, tamaño del hábitat y provincias.

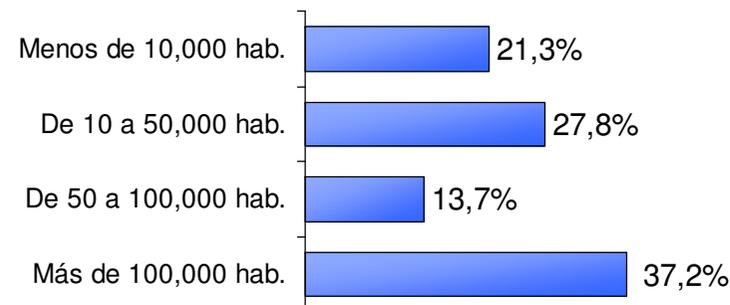
Género



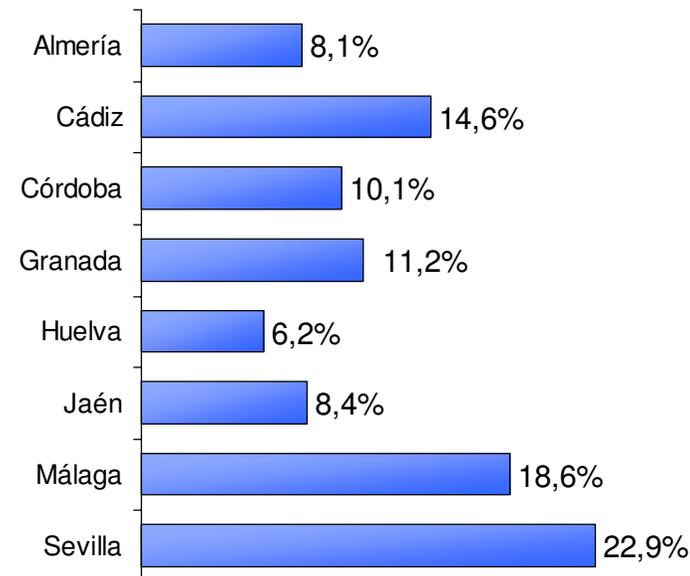
Edad



Tamaño de hábitat



Provincia



IV.1.1. Características sociodemográficas (II)

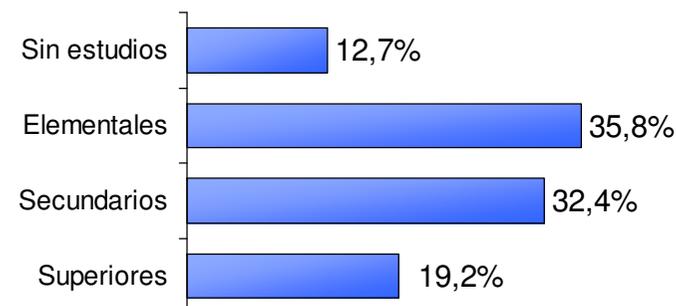
En la muestra analizada, el 12,7% presenta un nivel formativo de tipo "bajo" (no posee estudios o no ha terminado primaria). Algo más de un tercio ha finalizado estudios de nivel elemental (como primaria o EGB) y otro tercio tiene estudios a nivel de "secundario" (Bachillerato y similares). Por último el 19,2% ha realizado estudios de carácter superior (Módulos profesionales, diplomaturas, licenciaturas, etc.)

En cuanto a la ocupación actual, el 46,9% de los entrevistados son "inactivo", englobado esta categoría a jubilados (18,1%), amas de casa (17,6%) y estudiantes (11,2%)

Del resto de la población (población activa), el 13,6% estaba desempleado en el momento de la encuestación, el 7,8% desempeña trabajos de bajo nivel (manuales no cualificados), el 8,4% tiene una cualificación media-baja, otro 10,5% es personal de oficinas y comercios con cualificación media, un 6,5% son profesionales más cualificados (mandos intermedios, profesores, etc.) y el 6,3% poseen el máximo nivel profesional (empresarios, altos cargos, etc.)

Tanto éstas como las anteriores variables descriptivas de la muestra serán utilizadas como variables de segmentación.

Nivel de estudios



Ocupación



IV.1.2. Estado actual de salud

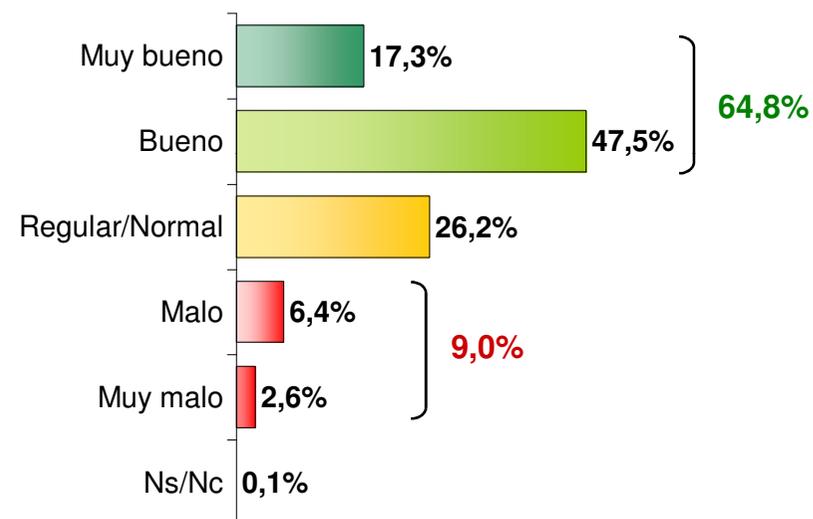
El estado de salud del 65% de la población adulta de Andalucía es bueno o muy bueno. Un 26,2% considera que su estado es normal o regular y el 9% lo califica de malo o muy malo.

Por segmentos (ver tabla de la página 10), la edad es el factor más determinante que presenta una relación directamente proporcional con el estado de salud, de manera que éste empeora progresivamente con el aumento de los años.

Así, la población que declara en mayor medida que su estado de salud es malo o muy malo se caracteriza por:

- Ser mayor de 65 años
- Tener un bajo nivel formativo
- Inactivos, sobre todo jubilados o amas de casa.

P1. ¿Cómo calificaría su estado actual de salud? (Base: Total entrevistados)



IV.1.2 Estado actual de salud (II)

(% horizontales)

	Muy bueno / Bueno	Regular / Normal	Muy malo / Malo	Ns/Nc
Total	64,8%	26,2%	9,0%	0,1%
Sexo				
Mujer	60,9%	27,8%	11,3%	0,0%
Hombre	68,8%	24,4%	6,5%	0,2%
Edad				
18-24 años	91,1%	8,4%	0,5%	0,0%
25-34 años	84,9%	13,1%	1,6%	0,4%
35-44 años	69,7%	26,0%	4,3%	0,0%
45-54 años	56,8%	32,2%	10,9%	0,0%
55-64 años	45,7%	42,8%	11,6%	0,0%
65 ó más años	31,9%	41,3%	26,8%	0,0%
Nivel estudios				
Sin estudios	27,6%	44,7%	27,6%	0,0%
Elementales	53,6%	34,3%	12,1%	0,0%
Secundarios	80,7%	15,5%	3,6%	0,3%
Superiores	83,5%	16,5%	0,0%	0,0%
Tamaño hábitat				
< 10,000 hab.	62,5%	27,3%	10,2%	0,0%
10, - 50,000	62,3%	28,7%	8,7%	0,3%
50, - 100,000	67,1%	23,2%	9,8%	0,0%
> 100,000 hab	67,0%	24,7%	8,3%	0,0%

	Muy bueno / Bueno	Regular / Normal	Muy malo / Malo	Ns/Nc
Total	64,8%	26,2%	9,0%	0,1%
Ocupación				
Tareas hogar	49,8%	35,5%	14,7%	0,0%
Estudiante	93,3%	6,0%	0,7%	0,0%
Jubilado	31,0%	42,6%	26,4%	0,0%
Desempleado	77,3%	19,0%	3,7%	0,0%
Nivel bajo	64,5%	31,2%	4,3%	0,0%
N. medio-bajo	70,3%	24,8%	5,0%	0,0%
N. medio	79,2%	19,2%	0,8%	0,8%
N. medio-alto	84,6%	15,4%	0,0%	0,0%
Nivel alto	74,7%	21,3%	4,0%	0,0%
Provincia				
Almería	64,9%	22,7%	12,4%	0,0%
Cádiz	61,7%	29,7%	8,6%	0,0%
Córdoba	64,5%	26,4%	9,1%	0,0%
Granada	62,7%	26,9%	9,7%	0,7%
Huelva	63,5%	27,0%	9,5%	0,0%
Jaén	61,4%	29,7%	8,9%	0,0%
Málaga	66,4%	25,1%	8,5%	0,0%
Sevilla	68,0%	24,0%	8,0%	0,0%

IV.1.3. Incidencia del dolor

Uno de cada tres andaluces sufre algún dolor en la actualidad (30%) o lo ha sufrido durante el último mes (3,8%).

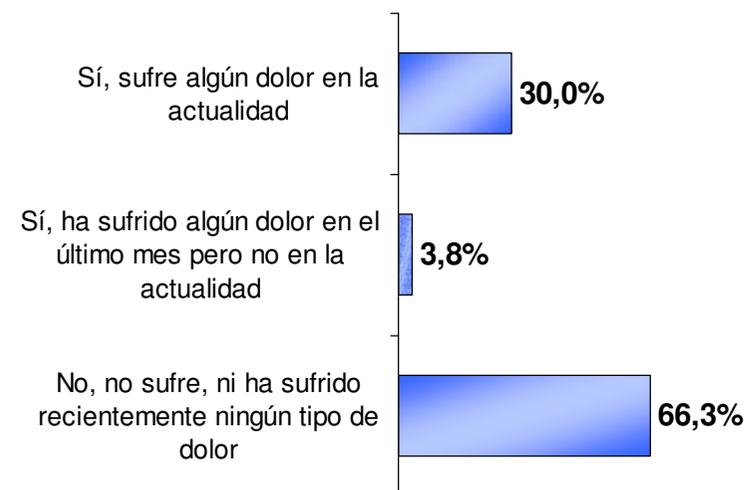
Por el contrario, dos tercios de la población ni sufre ni ha sufrido recientemente ningún tipo de dolor.

Por segmentos, la población que sufre algún dolor en la actualidad y que destaca por encima de la media serían:

- Mujeres
- Mayores de 45 años
- Sin estudios o estudios de nivel bajo
- Amas de casa y jubilados
- Residentes en poblaciones de menos de 10.000 habitantes

(ver tabla de la página 12)

P2. ¿Diría que sufre en la actualidad o ha sufrido en el último mes algún tipo de dolor?
 (Base: Total entrevistados)



Nota: Los casos declarados por los propios entrevistados de dolores recientes (actuales o en el último mes) componen la submuestra base para el cuerpo principal del cuestionario.

IV.1.3. Incidencia del dolor (II)

(% horizontales)

	Dolor actual	Dolor último mes	No sufre dolor
Total	30,0%	3,8%	66,3%
Sexo			
Mujer	34,1%	3,9%	62,0%
Hombre	25,6%	3,6%	70,7%
Edad			
18-24 años	8,4%	1,1%	90,5%
25-34 años	12,2%	1,6%	86,1%
35-44 años	22,9%	2,2%	74,9%
45-54 años	36,1%	6,6%	57,4%
55-64 años	48,6%	6,5%	44,9%
65 ó más años	60,1%	6,1%	33,8%
Nivel estudios			
Sin estudios	67,1%	3,9%	28,9%
Elementales	37,5%	5,6%	56,9%
Secundarios	17,5%	2,3%	80,2%
Superiores	12,6%	2,6%	84,8%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	35,9%	3,5%	60,5%
10, - 50,000	30,5%	6,9%	62,6%
50, - 100,000	22,6%	2,4%	75,0%
> 100,000 hab	28,9%	2,0%	69,1%

	Dolor actual	Dolor último mes	No sufre dolor
Total	30,0%	3,8%	66,3%
Ocupación			
Tareas hogar	42,2%	5,2%	52,6%
Estudiante	6,7%	0,7%	92,5%
Jubilado	58,3%	6,0%	35,6%
Desempleado	20,2%	2,5%	77,3%
Nivel bajo	29,0%	6,5%	64,5%
N. medio-bajo	30,7%	4,0%	65,3%
N. medio	13,6%	3,2%	83,2%
N. medio-alto	15,4%	0,0%	84,6%
Nivel alto	21,3%	2,7%	76,0%
Provincia			
Almería	34,0%	0,0%	66,0%
Cádiz	16,6%	11,4%	72,0%
Córdoba	33,9%	5,8%	60,3%
Granada	26,9%	3,7%	69,4%
Huelva	27,0%	6,8%	66,2%
Jaén	31,7%	0,0%	68,3%
Málaga	35,4%	1,8%	62,8%
Sevilla	32,7%	1,5%	65,8%



IV.2. DESCRIPCIÓN DEL DOLOR

- Intensidad del dolor
- Dolor crónico
- Localización principal y otras molestias
- Tiempo y frecuencia
- Irradiación del dolor principal
- Incidentalidad de los dolores
- Intermitencia de los procesos dolorosos
- Causas estimadas del dolor principal

IV.2.1. Intensidad del dolor

A la población con algún dolor reciente se le pedía que calificase la intensidad de su dolor, en una escala de 1 a 10, donde 1 sería un dolor “muy leve” y 10 “el peor dolor posible”.

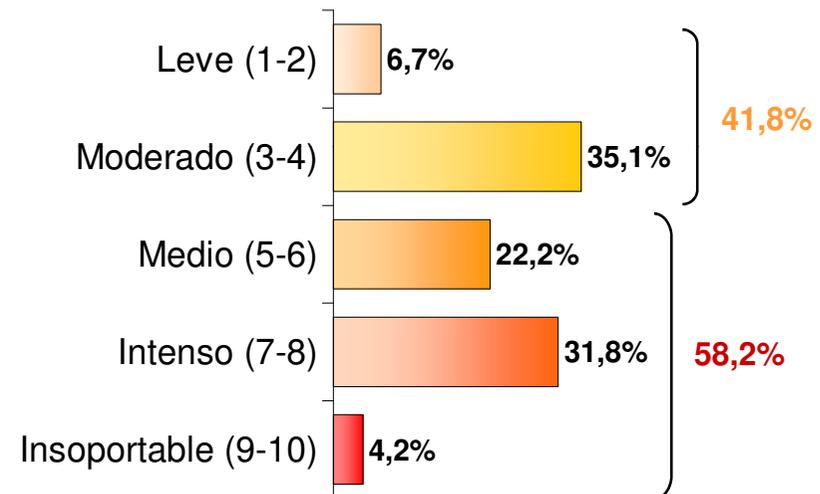
El valor medio de esta submuestra fue de 5,4, lo que indica que la mayoría de la población con dolor lo califica como un dolor medio o intenso.

De hecho, el 22,2% define su dolor con un 5 ó 6 (nivel medio) y el 31,8% con un 7 ó 8 (nivel intenso), mientras que solo el 4,2% lo sitúa en un nivel “insoportable” de 9 ó 10.

Por el contrario, en el 35,1% de los casos, se trata de dolores moderados (3 ó 4) y, en el 6,7%, son leves (1 ó 2)

A continuación se ofrece la información segmentada de cada nivel de intensidad de dolor.

P3. ¿Cómo calificaría la intensidad del dolor que tiene o ha tenido en una escala de 1 a 10?
(Base: Entrevistados con dolor reciente)



Valor medio= 5,4

IV.2.1. Intensidad del dolor (II) (Base: Entrevistados con dolor reciente)

(% horizontales)

	1-2 (leve)	3-4 (moderado)	5-6 (medio)	7-8 (intenso)	9-10 (insuportable)
Total	6,7%	35,1%	22,2%	31,8%	4,2%
Sexo					
Mujer	6,8%	32,3%	24,3%	34,0%	2,6%
Hombre	6,5%	38,8%	19,4%	28,8%	6,5%
Edad					
18-24 años	11,1%	27,8%	22,2%	38,9%	0,0%
25-34 años	2,9%	52,9%	11,8%	26,5%	5,9%
35-44 años	6,9%	43,1%	24,1%	20,7%	5,2%
45-54 años	3,8%	34,6%	25,6%	28,2%	7,7%
55-64 años	10,5%	34,2%	25,0%	28,9%	1,3%
65 ó más años	6,4%	29,1%	20,6%	40,4%	3,5%
Nivel estudios					
Sin estudios	3,7%	29,6%	19,4%	44,4%	2,8%
Elementales	8,6%	31,9%	26,5%	28,1%	4,9%
Secundarios	7,8%	44,2%	22,1%	20,8%	5,2%
Superiores	2,9%	48,6%	8,6%	37,1%	2,9%
Tamaño hábitat					
< 10,000 hab.	9,9%	30,7%	18,8%	36,6%	4,0%
10, - 50,000	4,0%	38,4%	24,0%	29,6%	4,0%
50, - 100,000	2,4%	24,4%	26,8%	39,0%	7,3%
> 100,000 hab	8,0%	38,4%	21,7%	28,3%	3,6%

	1-2 (leve)	3-4 (moderado)	5-6 (medio)	7-8 (intenso)	9-10 (insuportable)
Total	6,7%	35,1%	22,2%	31,8%	4,2%
Ocupación					
Tareas hogar	9,0%	36,0%	26,0%	28,0%	1,0%
Estudiante	0,0%	50,0%	10,0%	40,0%	0,0%
Jubilado	5,8%	25,9%	20,1%	41,7%	6,5%
Desempleado	5,4%	45,9%	18,9%	24,3%	5,4%
Nivel bajo	12,1%	42,4%	15,2%	27,3%	3,0%
N. medio-bajo	8,6%	48,6%	22,9%	14,3%	5,7%
N. medio	0,0%	28,6%	33,3%	28,6%	9,5%
N. medio-alto	8,3%	33,3%	8,3%	50,0%	0,0%
Nivel alto	0,0%	38,9%	38,9%	22,2%	0,0%
Provincia					
Almería	12,1%	15,2%	24,2%	42,4%	6,1%
Cádiz	0,0%	51,0%	24,5%	22,4%	2,0%
Córdoba	10,4%	45,8%	25,0%	16,7%	2,1%
Granada	17,1%	43,9%	14,6%	24,4%	0,0%
Huelva	12,0%	40,0%	12,0%	32,0%	4,0%
Jaén	0,0%	21,9%	12,5%	53,1%	12,5%
Málaga	1,2%	21,7%	31,3%	37,3%	8,4%
Sevilla	7,4%	39,4%	20,2%	31,9%	1,1%

IV.2.2. Dolor crónico

Con el objetivo de contar con un indicador que simplifique el tipo de dolor de la población, se ha creado esta variable que distribuye a la población con dolor en dos grupos, los que sufren dolor crónico y los que no.

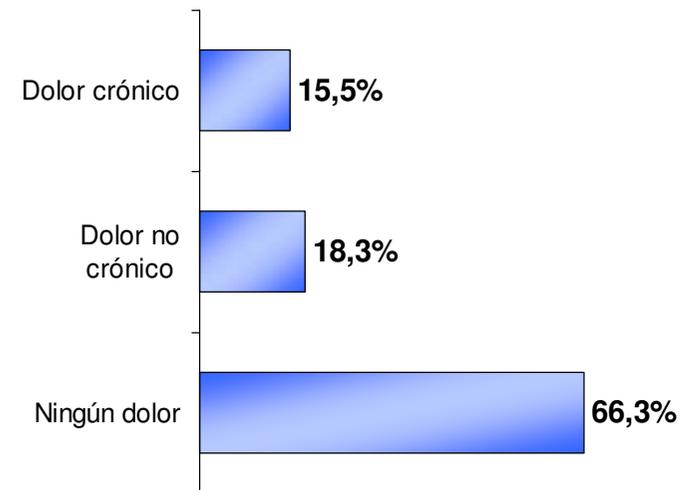
Atendiendo a indicadores internacionales, se ha estimado que, cuando la intensidad del dolor es calificada con el valor 5 o superior (en la escala de 1 a 10), éste se lleva sufriendo durante 6 meses o más y la frecuencia del mismo no es esporádica, el dolor descrito es un dolor crónico.

De esta forma, el 15,5% del conjunto de la población toda la población sufre un dolor de tipo crónico (lo que significaría el 45,9% de los que sufren dolores), mientras que el 18,3% registra otro tipo de dolores (54,1% de la muestra con dolor).

El perfil más característico de los andaluces con dolor crónico sería:

- Mujeres
- Mayores de 45 años
- Sin estudios o estudios de nivel bajo
- Amas de casa o jubilados
- Residentes en poblaciones de menos de 50.000 habitantes

(P3+P6+P8). Indicador de dolor crónico
(Base: Total entrevistados)



IV.2.2. Dolor crónico (II) (Base: Total entrevistados) (% horizontales)

	Dolor crónico	Dolor no crónico	No sufre dolor
Total	15,5%	18,3%	66,3%
Sexo			
Mujer	18,9%	19,1%	62,0%
Hombre	11,9%	17,4%	70,7%
Edad			
18-24 años	3,7%	5,8%	90,5%
25-34 años	3,7%	10,2%	86,1%
35-44 años	9,1%	16,0%	74,9%
45-54 años	19,1%	23,5%	57,4%
55-64 años	25,4%	29,7%	44,9%
65 ó más años	37,1%	29,1%	33,8%
Nivel estudios			
Sin estudios	42,1%	28,9%	28,9%
Elementales	19,6%	23,5%	56,9%
Secundarios	7,5%	12,4%	80,2%
Superiores	3,9%	11,3%	84,8%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	17,6%	21,9%	60,5%
10, - 50,000	17,7%	19,8%	62,6%
50, - 100,000	14,6%	10,4%	75,0%
> 100,000 hab	13,0%	17,9%	69,1%

	Dolor crónico	Dolor no crónico	No sufre dolor
Total	15,5%	18,3%	66,3%
Ocupación			
Tareas hogar	21,3%	26,1%	52,6%
Estudiante	2,2%	5,2%	92,5%
Jubilado	38,9%	25,5%	35,6%
Desempleado	6,1%	16,6%	77,3%
Nivel bajo	14,0%	21,5%	64,5%
N. medio-bajo	9,9%	24,8%	65,3%
N. medio	8,0%	8,8%	83,2%
N. medio-alto	5,1%	10,3%	84,6%
Nivel alto	9,3%	14,7%	76,0%
Provincia			
Almería	17,5%	16,5%	66,0%
Cádiz	12,6%	15,4%	72,0%
Córdoba	14,9%	24,8%	60,3%
Granada	7,5%	23,1%	69,4%
Huelva	13,5%	20,3%	66,2%
Jaén	20,8%	10,9%	68,3%
Málaga	19,7%	17,5%	62,8%
Sevilla	16,0%	18,2%	65,8%

IV.2.3. Localización principal y otras molestias

Los dolores principales de la población afectada se sitúan en la espalda, las piernas y las rodillas. Estos tres lugares son los únicos que afectan a más del 10% de los que sufren algún dolor.

A continuación se nombran dolores generales por “todo el cuerpo” o multiorgánicos, la zona baja de la espalda o riñones y el cuello (9,6%, 7,9% y 6,2% respectivamente).

P4. ¿En qué lugar se localiza dicho dolor principalmente?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



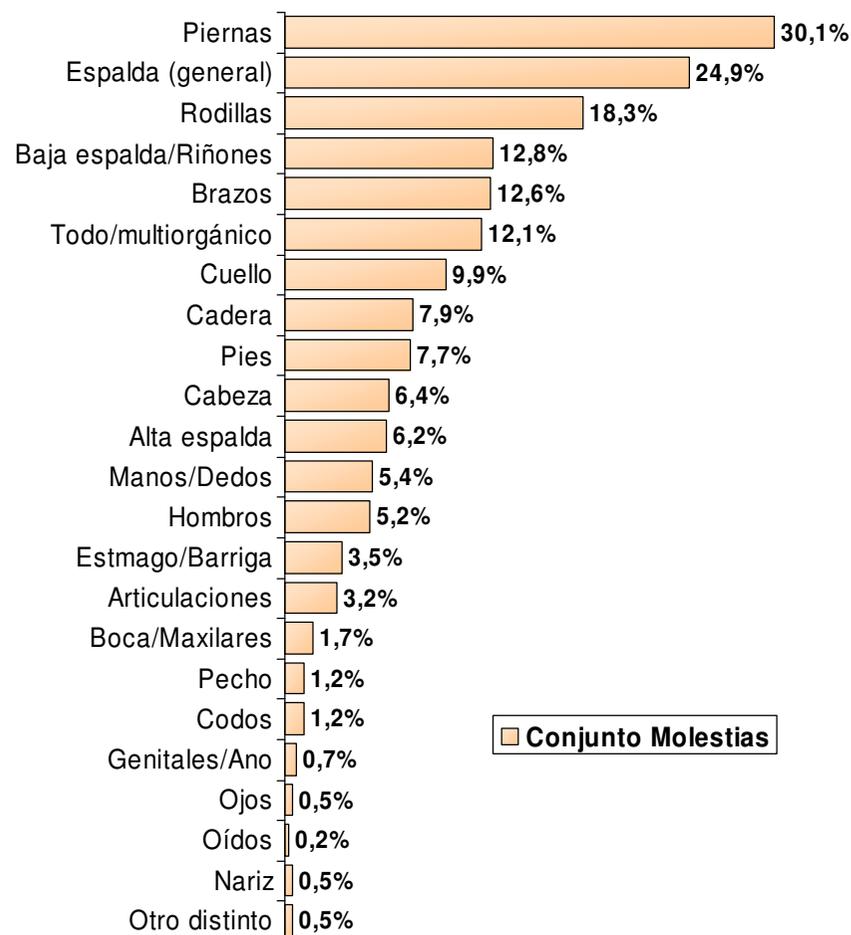
IV.2.3. Localización principal y otras molestias

Considerando, junto al dolor principal anterior, otras molestias adicionales registradas, aumentan los porcentajes hasta el 30,1%, en el caso de las piernas, el 24,9%, en el de la espalda y el 18,3% los de las rodillas.

Además, a los dolores de riñones (12,8%) y multiorgánicos (12,1%) se suman los dolores en los brazos, que afectan al 12,6% de la submuestra analizada.

Por último, cuello, cadera, pies, cabeza, manos y hombros, son otras localizaciones que superan el 5% de los casos.

**P4. ¿En qué lugar se localiza dicho dolor principalmente?
 ¿Le duele o ha dolido en algún otro lugar más?**
 (Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.3. Localización principal y otras molestias (II)

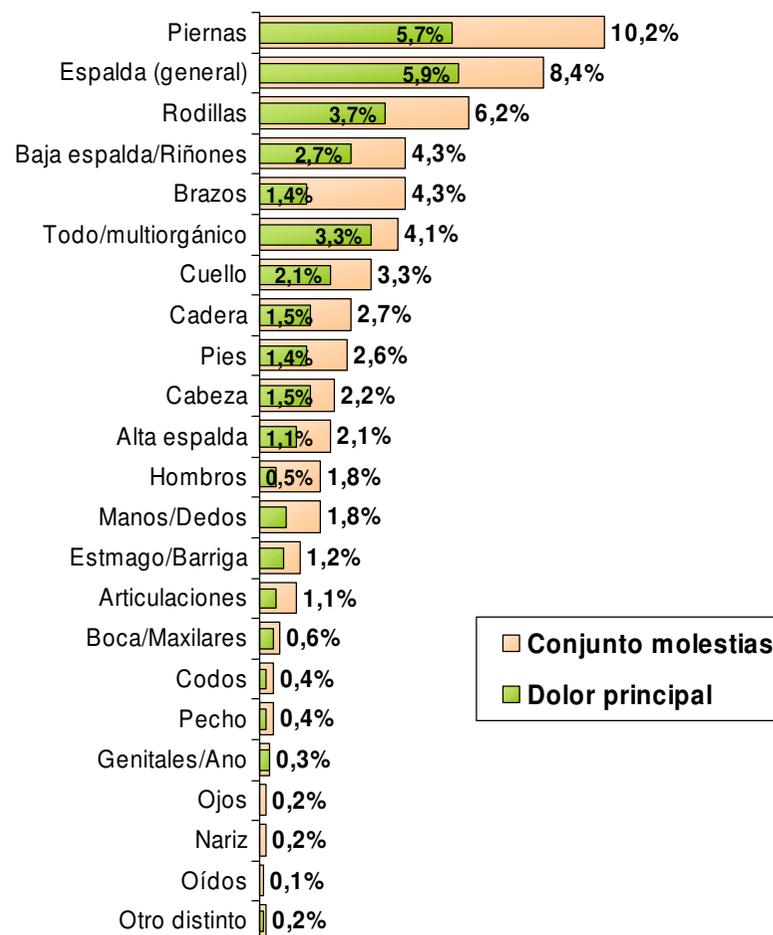
Recalculando los porcentajes sobre el total de la población (con o sin dolor), se observa la relatividad de la incidencia de algunos de los dolores descritos.

De este modo, se observa que las molestias en las piernas afectan al 10,2% del total de los andaluces y que los dolores de espalda (sin especificar zona concreta) alcanzan al 8,4%.

Lógicamente, si sumamos los dolores de cuello, hombros, alta y baja espalda, los dolores de toda la espalda (cervicales, musculares y de la columna vertebral) superarían a los dolores de las extremidades inferiores.

No obstante, en apartados posteriores se complementa esta información con las causas aludidas que provocan estos dolores.

**P4. ¿En qué lugar se localiza dicho dolor principalmente?
 ¿Le duele o ha dolido en algún otro lugar más?**
 (Base: Total entrevistados)



IV.2.4. Tiempo y Frecuencia

Más de la mitad de la población con algún dolor reciente, concretamente el 56,4%, lleva sufriendo dichas molestias más de 5 años. De hecho, el tiempo medio registrado ha sido de 10 años con los mismos dolores.

Por el contrario, un 10,5% lleva sufriendolos menos de 6 meses, el 9% entre 6 y 12 meses y otro 10,3% de 1 a 2 años.

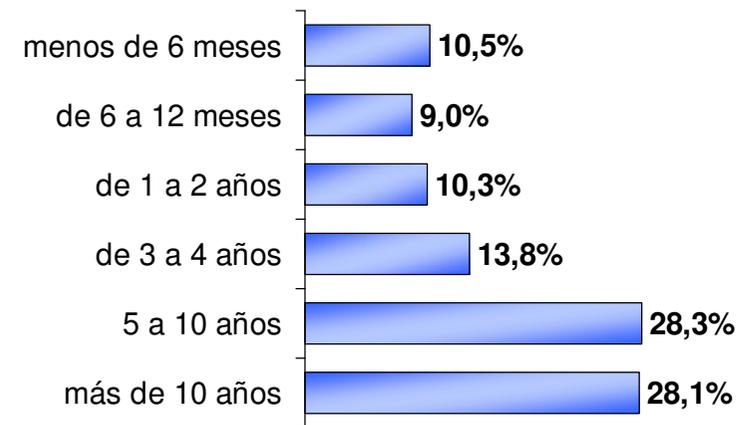
De nuevo, las variables que demuestran tener más relación con el tiempo que llevan padeciendo los dolores son la edad (avanzada), el nivel formativo (bajo) y la ocupación (amas de casa y jubilados)

En cuanto a la frecuencia de los dolores, el 57,5% los sufre a diario y una cuarta parte los padece durante varios días a la semana. Solo en el 18% de los casos encontramos dolores más esporádicos.

De nuevo la edad es el factor más relacionado con la frecuencia del dolor. Así, a medida que avanza la edad, son mayores la frecuencia de los dolores y, a la inversa, cuanto más jóvenes más eventualidad de los mismos.

P6. ¿Cuánto tiempo lleva con estos dolores?

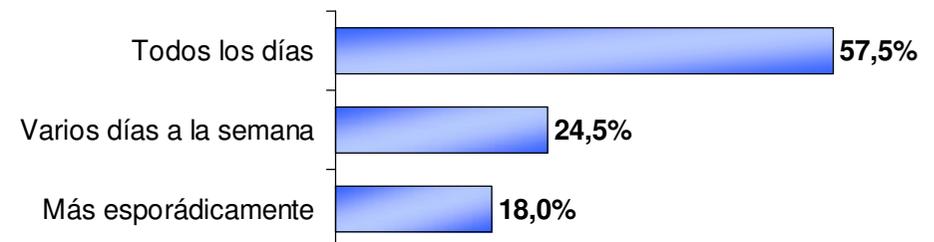
(Base: Entrevistados con dolor reciente)



Tiempo medio= 10 años

P8. ¿Con que frecuencia le duele?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.4. Tiempo y Frecuencia (I)

(% horizontales)

	menos de 6 meses	6-12 meses	1-2 años	3-4 años	5 ó más años
Total	10,5%	9,0%	10,3%	13,8%	56,4%
Tipo de dolor					
Crónico	0,0%	9,1%	8,1%	12,9%	69,9%
No crónico	19,7%	8,9%	12,2%	14,6%	44,6%
Sexo					
Mujer	8,6%	7,3%	9,9%	15,1%	59,1%
Hombre	13,2%	11,4%	10,8%	12,0%	52,7%
Edad					
18-24 años	17,6%	11,8%	11,8%	23,5%	35,3%
25-34 años	26,5%	17,6%	8,8%	23,5%	23,5%
35-44 años	10,3%	12,1%	19,0%	13,8%	44,8%
45-54 años	12,8%	10,3%	7,7%	15,4%	53,8%
55-64 años	8,1%	5,4%	10,8%	12,2%	63,5%
65 ó más años	5,8%	6,5%	8,0%	10,1%	69,6%
Nivel estudios					
Sin estudios	3,8%	6,7%	10,5%	10,5%	68,6%
Elementales	10,4%	9,3%	9,3%	10,9%	60,1%
Secundarios	15,8%	7,9%	10,5%	19,7%	46,1%
Superiores	20,0%	17,1%	14,3%	25,7%	22,9%
Tamaño hábitat					
< 10,000 hab.	13,1%	7,1%	13,1%	10,1%	56,6%
10, - 50,000	8,9%	6,5%	10,5%	15,3%	58,9%
50, - 100,000	10,0%	15,0%	10,0%	25,0%	40,0%
> 100,000 hab.	10,3%	11,0%	8,1%	11,8%	58,8%

	menos de 6 meses	6-12 meses	1-2 años	3-4 años	5 ó más años
Total	10,5%	9,0%	10,3%	13,8%	56,4%
Conoce Unidad del Dolor					
Sí conoce	8,5%	8,9%	9,8%	16,3%	56,5%
No conoce	13,7%	9,2%	11,1%	9,8%	56,2%
Ocupación					
Tareas hogar	10,1%	5,1%	9,1%	12,1%	63,6%
Estudiante	20,0%	10,0%	20,0%	10,0%	40,0%
Jubilado	4,4%	8,1%	8,1%	12,5%	66,9%
Desempleado	27,0%	5,4%	2,7%	21,6%	43,2%
Nivel bajo	9,1%	15,2%	9,1%	15,2%	51,5%
N. medio-bajo	11,8%	17,6%	20,6%	14,7%	35,3%
N. medio	15,0%	25,0%	10,0%	15,0%	35,0%
N. medio-alto	16,7%	8,3%	16,7%	16,7%	41,7%
Nivel alto	11,1%	0,0%	22,2%	11,1%	55,6%
Provincia					
Almería	9,7%	12,9%	3,2%	16,1%	58,1%
Cádiz	14,9%	2,1%	6,4%	12,8%	63,8%
Córdoba	6,3%	12,5%	8,3%	16,7%	56,3%
Granada	17,5%	2,5%	5,0%	15,0%	60,0%
Huelva	12,0%	12,0%	24,0%	24,0%	28,0%
Jaén	18,8%	0,0%	15,6%	18,8%	46,9%
Málaga	7,3%	11,0%	8,5%	13,4%	59,8%
Sevilla	7,4%	12,8%	13,8%	7,4%	58,5%

IV.2.4. Tiempo y Frecuencia (II)

(% horizontales)

	Todos los días	Varios días	Esporádicamente
Total	57,5%	24,5%	18,0%
Tipo de dolor			
Crónico	75,3%	24,7%	0,0%
No crónico	42,1%	24,3%	33,6%
Sexo			
Mujer	58,6%	24,6%	16,8%
Hombre	56,0%	24,4%	19,6%
Edad			
18-24 años	33,3%	27,8%	38,9%
25-34 años	38,2%	26,5%	35,3%
35-44 años	46,6%	32,8%	20,7%
45-54 años	53,9%	28,9%	17,1%
55-64 años	52,6%	31,6%	15,8%
65 ó más años	74,6%	13,8%	11,6%
Nivel estudios			
Sin estudios	76,4%	16,0%	7,5%
Elementales	56,8%	25,1%	18,0%
Secundarios	39,5%	28,9%	31,6%
Superiores	42,9%	37,1%	20,0%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	54,1%	28,6%	17,3%
10, - 50,000	55,2%	27,2%	17,6%
50, - 100,000	56,1%	22,0%	22,0%
> 100,000 hab	62,5%	19,9%	17,6%

	Todos los días	Varios días	Esporádicamente
Total	57,5%	24,5%	18,0%
Conoce Unidad del Dolor			
Sí conoce	59,2%	24,1%	16,7%
No conoce	54,8%	25,2%	20,0%
Ocupación			
Tareas hogar	61,2%	22,4%	16,3%
Estudiante	40,0%	20,0%	40,0%
Jubilado	70,3%	18,1%	11,6%
Desempleado	35,1%	32,4%	32,4%
Nivel bajo	54,5%	30,3%	15,2%
N. medio-bajo	42,9%	28,6%	28,6%
N. medio	52,4%	28,6%	19,0%
N. medio-alto	36,4%	45,5%	18,2%
Nivel alto	47,1%	35,3%	17,6%
Provincia			
Almería	69,7%	3,0%	27,3%
Cádiz	59,2%	32,7%	8,2%
Córdoba	41,7%	45,8%	12,5%
Granada	73,7%	18,4%	7,9%
Huelva	44,0%	40,0%	16,0%
Jaén	59,4%	31,3%	9,4%
Málaga	57,8%	7,2%	34,9%
Sevilla	56,5%	28,3%	15,2%

IV.2.5. Irradiación del dolor

Uno de cada tres procesos dolorosos comenzaron en un lugar concreto y luego se extendieron a otras partes del cuerpo.

Por el contrario, en el 64,4% de los casos se trata de dolores que están muy localizados.

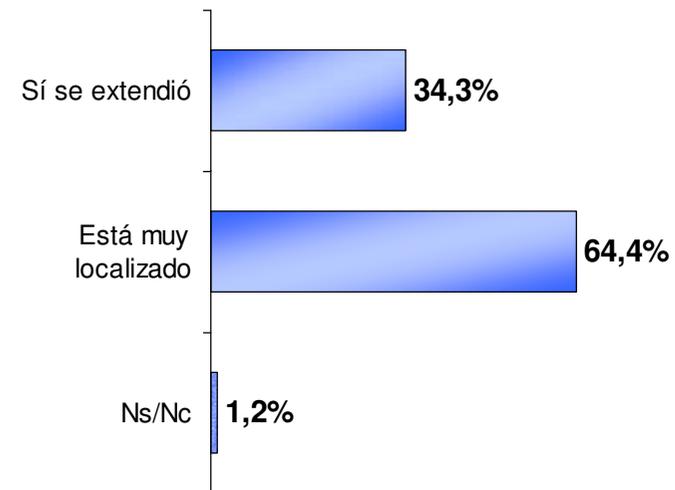
Ahora bien, cuando se sufren dolores definidos como crónicos, la irradiación aumenta hasta el 47,4%, frente a un 50,4% de marcada localización.

Las características que mejor definen a las personas que sufren dolores irradiados son:

- Mujeres
- Mayores de 65 años
- Sin estudios o estudios de nivel elemental
- Amas de casa o jubilados
- Residentes en poblaciones de más de 50.000 habitantes

P4.2. ¿El dolor principal comenzó en un lugar concreto y luego se extendió o irradió a otros lugares o está muy localizado?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.5. Irradiación del dolor (II)

(% horizontales)

	Dolor irradiado	Dolor localizado	Ns/Nc
Total	34,3%	64,4%	1,2%
Tipo de dolor			
Crónico	47,3%	50,5%	2,2%
No crónico	23,3%	76,3%	0,5%
Sexo			
Mujer	37,0%	61,3%	1,7%
Hombre	30,6%	68,8%	0,6%
Edad			
18-24 años	27,8%	72,2%	0,0%
25-34 años	20,6%	79,4%	0,0%
35-44 años	29,3%	69,0%	1,7%
45-54 años	32,1%	67,9%	0,0%
55-64 años	34,2%	63,2%	2,6%
65 ó más años	41,8%	56,7%	1,4%
Nivel estudios			
Sin estudios	38,9%	56,5%	4,6%
Elementales	37,8%	62,2%	0,0%
Secundarios	26,0%	74,0%	0,0%
Superiores	20,0%	80,0%	0,0%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	30,7%	65,3%	4,0%
10, - 50,000	28,0%	71,2%	0,8%
50, - 100,000	46,3%	53,7%	0,0%
> 100,000 hab	39,1%	60,9%	0,0%

	Dolor irradiado	Dolor localizado	Ns/Nc
Total	34,3%	64,4%	1,2%
Conoce Unidad del Dolor			
Sí conoce	35,3%	64,3%	0,4%
No conoce	32,7%	64,7%	2,6%
Ocupación			
Tareas hogar	43,0%	55,0%	2,0%
Estudiante	20,0%	80,0%	0,0%
Jubilado	41,0%	57,6%	1,4%
Desempleado	35,1%	64,9%	0,0%
Nivel bajo	21,2%	75,8%	3,0%
N. medio-bajo	14,3%	85,7%	0,0%
N. medio	19,0%	81,0%	0,0%
N. medio-alto	33,3%	66,7%	0,0%
Nivel alto	22,2%	77,8%	0,0%
Provincia			
Almería	42,4%	57,6%	0,0%
Cádiz	36,7%	59,2%	4,1%
Córdoba	43,8%	56,3%	0,0%
Granada	56,1%	43,9%	0,0%
Huelva	20,0%	80,0%	0,0%
Jaén	15,6%	81,3%	3,1%
Málaga	27,7%	72,3%	0,0%
Sevilla	31,9%	66,0%	2,1%

IV.2.6. Incidentalidad

Tres de cada diez dolores se producen como consecuencia de algún movimiento o causa conocida y previsible, es decir, son dolores de tipo incidental.

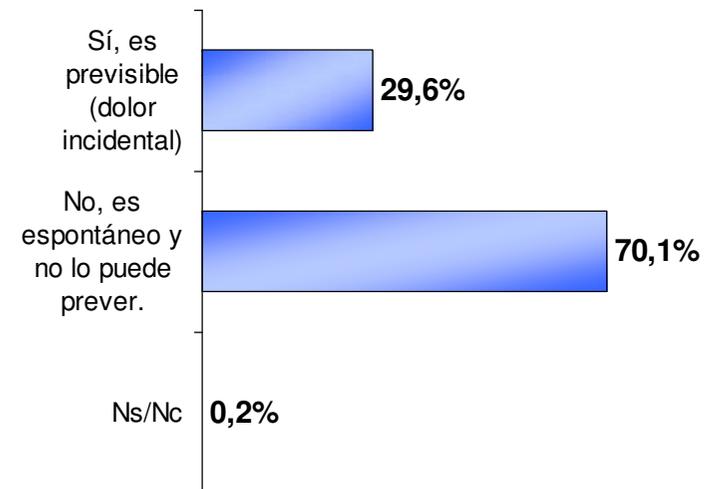
Sin embargo, la mayoría de los dolores (70,1%) no se pueden prever y se experimentan de un modo espontáneo.

Por otra parte, los dolores crónicos son menos previsibles que los no crónicos, pues la incidentalidad de los dolores crónicos baja hasta el 20,4%.

Los dolores incidentales son más frecuentes entre:

- Personas de 35 a 64 años
- Estudios secundarios o universitarios
- Personas ocupadas (activas) de cualquier nivel profesional
- Estudiantes y amas de casa
- Poblaciones entre 10.000 y 50.000 habitantes

P9. ¿Diría Vd. que el dolor se produce por algún movimiento o causa desencadenante conocida y previsible, es decir, es un dolor que sabe que le va ocurrir si Vd. hace algo concreto o es un dolor que experimenta espontáneamente y no lo puede prever?
(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.2.6. Incidentalidad (II)

(% horizontales)

	Incidental	Espon- táneo	NS / NC
Total	29,6%	70,1%	0,2%
Tipo de dolor			
Crónico	20,4%	79,6%	0,0%
No crónico	37,4%	62,1%	0,5%
Sexo			
Mujer	28,9%	71,1%	0,0%
Hombre	30,6%	68,8%	0,6%
Edad			
18-24 años	27,8%	72,2%	0,0%
25-34 años	23,5%	76,5%	0,0%
35-44 años	41,4%	58,6%	0,0%
45-54 años	34,6%	65,4%	0,0%
55-64 años	34,2%	65,8%	0,0%
65 ó más años	21,3%	78,0%	0,7%
Nivel estudios			
Sin estudios	21,3%	77,8%	0,9%
Elementales	29,7%	70,3%	0,0%
Secundarios	37,7%	62,3%	0,0%
Superiores	37,1%	62,9%	0,0%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	23,8%	76,2%	0,0%
10, - 50,000	38,4%	61,6%	0,0%
50, - 100,000	26,8%	70,7%	2,4%
> 100,000 hab	26,8%	73,2%	0,0%

	Incidental	Espon- táneo	NS / NC
Total	29,6%	70,1%	0,2%
Conoce Unidad del Dolor			
Sí conoce	33,3%	66,3%	0,4%
No conoce	23,7%	76,3%	0,0%
Ocupación			
Tareas hogar	36,0%	64,0%	0,0%
Estudiante	40,0%	60,0%	0,0%
Jubilado	18,0%	81,3%	0,7%
Desempleado	21,6%	78,4%	0,0%
Nivel bajo	27,3%	72,7%	0,0%
N. medio-bajo	51,4%	48,6%	0,0%
N. medio	33,3%	66,7%	0,0%
N. medio-alto	33,3%	66,7%	0,0%
Nivel alto	50,0%	50,0%	0,0%
Provincia			
Almería	15,2%	84,8%	0,0%
Cádiz	36,7%	61,2%	2,0%
Córdoba	27,1%	72,9%	0,0%
Granada	43,9%	56,1%	0,0%
Huelva	32,0%	68,0%	0,0%
Jaén	9,4%	90,6%	0,0%
Málaga	24,1%	75,9%	0,0%
Sevilla	37,2%	62,8%	0,0%

IV.2.7. Intermittencia de los procesos dolorosos

Dos de cada tres dolores mencionados son dolores continuos, que se notan siempre, mientras que un tercio “van y vienen” (dolores intermitentes)

Estos últimos, en su mayoría, se sufren una vez al día (56,9% de los casos intermitentes) aunque el 27,5% de quienes los padecen los sufren tres o más veces al día.

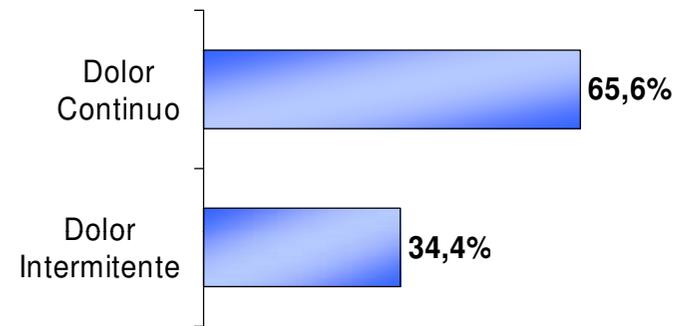
Por otra parte, los ataques intermitentes referidos son de larga duración, con una media de más de 8 horas cada proceso.

Los dolores intermitentes no suelen ser crónicos y la población tipo que más los sufre son:

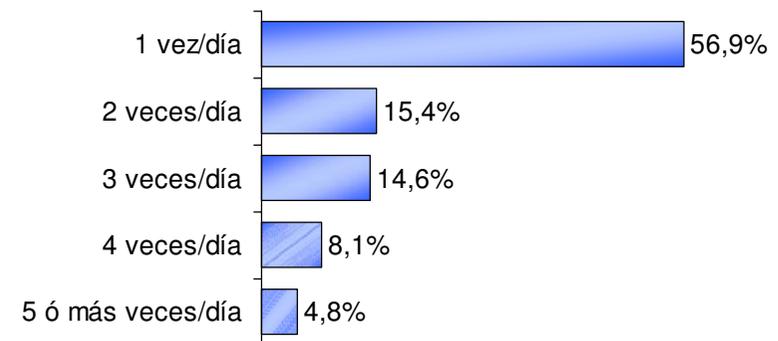
- Los menores de 45 años
- Con estudios secundarios o universitarios
- Estudiantes, desempleados u ocupados

Por el contrario, el 86,6% de los dolores crónicos son de carácter continuo, siendo víctimas principales las personas mayores de 65 años, sin estudios y jubiladas.

P7. ¿El dolor principal es un dolor continuo, que siempre está ahí, o intermitente, que va y viene?
 (Base: Entrevistados con dolor reciente)



P7.1. ¿Cuántas veces al día puede sufrir dicho dolor?
 (Base: Entrevistados con dolor intermitente)



Tiempo medio de cada ataque = 8,3 horas

IV.2.7. Intermitencia de los procesos dolorosos (II)

(% horizontales)

	Dolor continuo	Dolor intermitente
Total	65,6%	34,4%
Tipo de dolor		
Crónico	86,6%	13,4%
No crónico	47,7%	52,3%
Sexo		
Mujer	66,8%	33,2%
Hombre	63,9%	36,1%
Edad		
18-24 años	35,3%	64,7%
25-34 años	50,0%	50,0%
35-44 años	53,4%	46,6%
45-54 años	67,9%	32,1%
55-64 años	63,2%	36,8%
65 ó más años	78,0%	22,0%
Nivel estudios		
Sin estudios	76,9%	23,1%
Elementales	69,2%	30,8%
Secundarios	48,7%	51,3%
Superiores	48,6%	51,4%
Tamaño hábitat		
< 10,000 hab.	68,3%	31,7%
10, - 50,000	62,4%	37,6%
50, - 100,000	78,0%	22,0%
> 100,000 hab	62,8%	37,2%

	Dolor continuo	Dolor intermitente
Total	65,6%	34,4%
Conoce Unidad del Dolor		
Sí conoce	66,3%	33,7%
No conoce	64,5%	35,5%
Ocupación		
Tareas hogar	68,0%	32,0%
Estudiante	44,4%	55,6%
Jubilado	77,0%	23,0%
Desempleado	54,1%	45,9%
Nivel bajo	60,6%	39,4%
N. medio-bajo	57,1%	42,9%
N. medio	52,4%	47,6%
N. medio-alto	50,0%	50,0%
Nivel alto	50,0%	50,0%
Provincia		
Almería	69,7%	30,3%
Cádiz	67,3%	32,7%
Córdoba	54,2%	45,8%
Granada	70,7%	29,3%
Huelva	72,0%	28,0%
Jaén	81,3%	18,8%
Málaga	65,1%	34,9%
Sevilla	60,2%	39,8%

IV.2.8. Causas estimadas del dolor principal

Según los entrevistados, las causas de sus dolores principales se deben, fundamentalmente, a la artritis-artrosis u osteoporosis (21,2% de los casos).

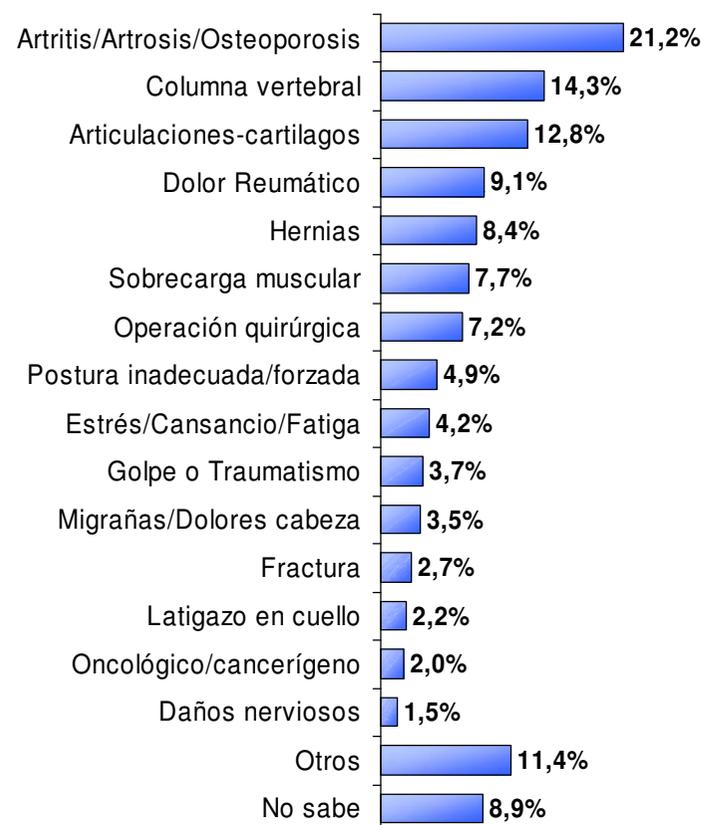
En segundo lugar, aparecen “problemas de columna vertebral” (14,3%), seguidos de problemas en en articulaciones o cartílagos (12,8%).

Por debajo del 10% aparecen referencias a dolores reumáticos, hernias y sobrecargas musculares.

El 7,2% nombra operaciones quirúrgicas como fuente de sus dolores y el resto de causas no superan el 5%.

Lógicamente este ranking de causas muestra la procedencia de las localizaciones de los dolores descritos que, como se ha expuesto anteriormente, se concentran en la espalda y las extremidades.

P5. ¿Sabría decirme la causa principal del dolor? ¿Su dolor se debe a...? (Base: Entrevistados con dolor reciente) (Opción de respuesta múltiple)



IV.2.9. Resumen de los dolores principales

Para terminar el capítulo, se resume en la siguiente tabla la incidencia, sobre el conjunto de la población (con dolores o no) de los dolores principales mencionados, así como datos descriptivos de cada localización.

	Incidencia en la población	Intensidad 1 a 10 (media)	tiempo en años (media)	% frecuencia diaria	% irradiado	% incidental	% intermitente >>	>> veces / día >>	duración en horas >> (media)
		5.4	10,0	57,5%	34,3%	29,6%	34,4%	2.1	8,3
Localización principal									
Espalda (sin especificar)	5,9%	5.7	9,5	42.3%	31.0%	40.8%	41.4%	1.4	12,7
Piernas	5,7%	5.0	9,3	55.9%	32.4%	19.1%	30.9%	2.1	6,2
Rodillas	3,7%	5.4	7,5	68.2%	15.9%	31.8%	18.2%	1.5	11,1
Todo el cuerpo /multiorgánico	3,3%	6.5	14,0	87.2%	87.2%	15.4%	10.3%	3.0	2,8
Zona baja de la espalda	2,7%	5.1	13,1	43.8%	34.4%	40.6%	40.6%	1.4	6,3
Cuello	2,1%	4.9	8,1	50.0%	36.0%	44.0%	56.0%	1.7	13,2
Cabeza	1,5%	5.8	15,5	16.7%	0.0%	11.1%	66.7%	1.5	6,1
Cadera	1,5%	5.2	13,1	58.8%	50.0%	33.3%	38.9%	1.8	5,5
Brazos	1,4%	5.5	12,2	82.4%	29.4%	35.3%	11.8%	1.0	1,6
Pies	1,4%	5.4	5,1	64.7%	11.8%	29.4%	41.2%	1.7	12,9
Zona alta de la espalda	1,1%	4.2	12,4	72.7%	46.2%	46.2%	30.8%	3.8	1,6
Manos/Dedos	0,8%	5.1	6,0	66.7%	10.0%	30.0%	30.0%	2.5	0,4
Estómago/Barriga	0,7%	4.6	8,0	50.0%	25.0%	12.5%	62.5%	6.4	3,6
Hombros	0,5%	4.8	5,5	66.7%	33.3%	33.3%	33.3%	2.5	2,5
Articulaciones	0,5%	6.2	8,3	83.3%	50.0%	33.3%	50.0%	4.7	1,8
Boca/Maxilares	0,4%	6.2	0,6	60.0%	20.0%	0.0%	40.0%	5.0	0,1
Genitales/Año	0,3%	7.0	3,7	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	--	
Codos	0,2%	5.5	16,0	50.0%	50.0%	50.0%	100.0%	5.0	2,0
Pecho	0,2%	7.5	4,0	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	1.0	24,0
Otros	0,1%	8.0	1,0	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	--	--

IV.3. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- Profesionales que establecen el diagnóstico
- Profesionales que tratan el dolor
- Tipos de tratamientos para reducir o mitigar el dolor:
 - Medicamentos orales prescritos
 - Tratamientos o terapias alternativas prescritas
 - Otros tratamientos no convencionales
 - Automedicación
- Efectividad de los tratamientos.
- Asistencia a urgencias

IV.3.1. Profesionales que establecen el diagnóstico

La mayoría de los diagnósticos (54,8% de los casos) han sido establecidos por especialistas. En concreto, el más consultado ha sido el traumatólogo (40,2% de la población con dolor). Además, reumatólogos y neurólogos son mencionados por el 7,4% y el 2,5% de los entrevistados con dolor.

La segunda opción de diagnóstico más habitual la protagonizan los médicos de cabecera, que diagnostican el 36,3% de los casos.

El resto de recursos médicos son solo testimoniales y no alcanzan un mínimo de significatividad estadística.

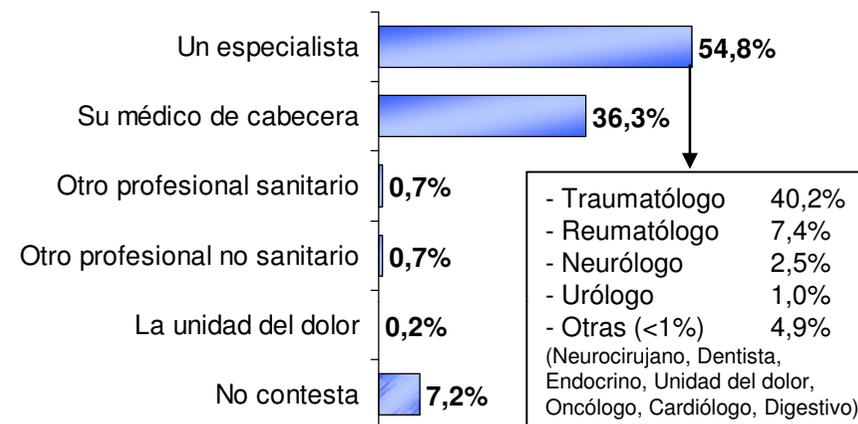
Sin embargo, hay que reseñar que el 7,2% de los entrevistados no contestaron esta pregunta, dado que aún no han acudido a ningún profesional.

Por otra parte, el 47,5% de quienes padecen alguna dolencia visitaron, al menos, a dos profesionales sanitarios distintos para contrastar el diagnóstico recibido, mientras que el 43,2% se limitó a la primera opción. De este modo, la media de profesionales visitados es de 1,9 por paciente.

En las tablas siguientes se exponen los cruces de ambas preguntas por segmentos.

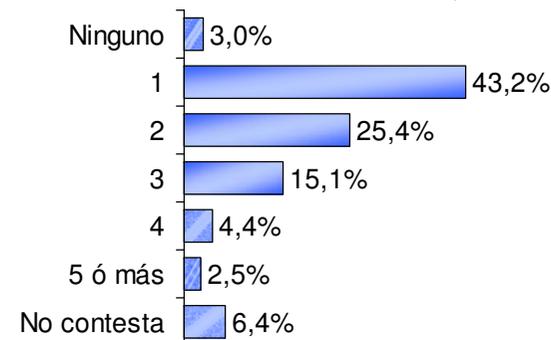
P11. ¿Quién le ha diagnosticado su tipo de dolor?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



P12. ¿Cuántos profesionales sanitarios distintos ha visitado para contrastar el diagnóstico?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



Nº medio de profesionales sanitarios visitados = 1,9 profesionales

IV.3.1. Profesionales que establecen el diagnóstico (II)

(% horizontales)

	Especialista	Médico de cabecera	Otro profesional	No contesta
Total	54,8%	36,3%	1,6%	7,2%
Tipo de dolor				
Crónico	63,4%	29,0%	2,6%	4,8%
No crónico	47,5%	42,5%	0,9%	9,1%
Sexo				
Mujer	54,5%	36,6%	1,3%	7,7%
Hombre	55,3%	35,9%	2,4%	6,5%
Edad				
18-24 años	38,9%	50,0%	0,0%	11,1%
25-34 años	52,9%	38,2%	2,9%	5,9%
35-44 años	48,3%	39,7%	0,0%	12,1%
45-54 años	57,7%	33,3%	2,6%	6,4%
55-64 años	50,0%	34,2%	3,9%	11,8%
65 ó más años	61,0%	35,5%	0,7%	2,8%
Nivel estudios				
Sin estudios	49,1%	43,5%	0,9%	6,5%
Elementales	55,7%	35,1%	2,1%	7,0%
Secundarios	57,1%	32,5%	2,6%	7,8%
Superiores	62,9%	28,6%	0,0%	8,6%
Tamaño hábitat				
< 10,000 hab.	51,5%	39,6%	2,0%	6,9%
10, - 50,000	55,2%	36,0%	1,6%	7,2%
50, - 100,000	48,8%	41,5%	4,8%	4,9%
> 100,000 hab	58,7%	32,6%	0,7%	8,0%

	Especialista	Médico de cabecera	Otro profesional	No contesta
Total	54,8%	36,3%	1,6%	7,2%
Conoce Unidad del Dolor				
Sí conoce	59,8%	32,5%	1,6%	6,0%
No conoce	46,8%	42,3%	1,9%	9,0%
Ocupación				
Tareas hogar	54,0%	37,0%	2,0%	7,0%
Estudiante	60,0%	30,0%	0,0%	10,0%
Jubilado	59,7%	33,1%	2,1%	5,0%
Desempleado	51,4%	43,2%	0,0%	5,4%
Nivel bajo	48,5%	45,5%	0,0%	6,1%
N. medio-bajo	42,9%	37,1%	2,9%	17,1%
N. medio	33,3%	52,4%	0,0%	14,3%
N. medio-alto	83,3%	16,7%	0,0%	0,0%
Nivel alto	66,7%	22,2%	5,6%	5,6%
Provincia				
Almería	39,4%	51,5%	6,1%	3,0%
Cádiz	67,3%	22,4%	0,0%	10,2%
Córdoba	64,6%	27,1%	0,0%	8,3%
Granada	48,8%	43,9%	7,3%	0,0%
Huelva	36,0%	60,0%	4,0%	0,0%
Jaén	56,3%	37,5%	3,1%	3,1%
Málaga	36,1%	51,8%	0,0%	12,0%
Sevilla	72,3%	19,1%	0,0%	8,5%

IV.3.1. Profesionales que establecen el diagnóstico (III). Número visitado.

(% horizontales)

	1 profesional	2 profesional	3 ó más profesional	Ninguno/ NC
Total	43,2%	25,4%	22,0%	9,4%
Tipo de dolor				
Crónico	43,0%	30,1%	22,0%	4,8%
No crónico	43,4%	21,5%	21,9%	13,2%
Sexo				
Mujer	41,3%	26,8%	22,6%	9,4%
Hombre	45,9%	23,5%	21,2%	9,4%
Edad				
18-24 años	55,6%	11,1%	22,2%	11,1%
25-34 años	35,3%	38,2%	14,7%	11,8%
35-44 años	48,3%	25,9%	15,5%	10,3%
45-54 años	48,7%	17,9%	24,4%	9,0%
55-64 años	48,7%	19,7%	15,8%	15,8%
65 ó más años	35,5%	31,2%	28,4%	5,0%
Nivel estudios				
Sin estudios	44,4%	20,4%	25,0%	10,2%
Elementales	41,1%	30,8%	20,0%	8,1%
Secundarios	42,9%	24,7%	20,8%	11,7%
Superiores	51,4%	14,3%	25,7%	8,6%
Tamaño hábitat				
< 10,000 hab.	41,6%	24,8%	24,8%	8,9%
10, - 50,000	38,4%	30,4%	20,0%	11,2%
50, - 100,000	56,1%	24,4%	7,3%	12,2%
> 100,000 hab	44,9%	21,7%	26,1%	7,2%

	1 profesional	2 profesional	3 ó más profesional	Ninguno/ NC
Total	43,2%	25,4%	22,0%	9,4%
Conoce Unidad del Dolor				
Sí conoce	39,8%	28,5%	24,1%	7,6%
No conoce	48,7%	20,5%	18,6%	12,2%
Ocupación				
Tareas hogar	43,0%	25,0%	23,0%	9,0%
Estudiante	60,0%	10,0%	20,0%	10,0%
Jubilado	41,0%	29,5%	24,5%	5,0%
Desempleado	43,2%	21,6%	24,3%	10,8%
Nivel bajo	42,4%	36,4%	12,1%	9,1%
N. medio-bajo	42,9%	20,0%	14,3%	22,9%
N. medio	66,7%	0,0%	19,0%	14,3%
N. medio-alto	41,7%	25,0%	33,3%	0,0%
Nivel alto	27,8%	33,3%	22,2%	16,7%
Provincia				
Almería	39,4%	36,4%	21,2%	3,0%
Cádiz	49,0%	16,3%	8,2%	26,5%
Córdoba	29,2%	39,6%	22,9%	8,3%
Granada	9,8%	24,4%	63,4%	2,4%
Huelva	36,0%	24,0%	40,0%	0,0%
Jaén	65,6%	18,8%	12,5%	3,1%
Málaga	56,6%	21,7%	10,8%	10,8%
Sevilla	45,7%	25,5%	19,1%	9,6%

IV.3.2. Profesionales que tratan el dolor

Una vez diagnosticado el dolor, el tratamiento lo establece, en más de la mitad de los casos, el médico de cabecera.

Sólo en el 28,3% de los casos el tratamientos lo prescriben especialistas, en particular traumatólogos y reumatólogos.

Es importante destacar que el 16,8% de quienes padecen algún dolor no es tratado actualmente por ningún profesional de la salud.

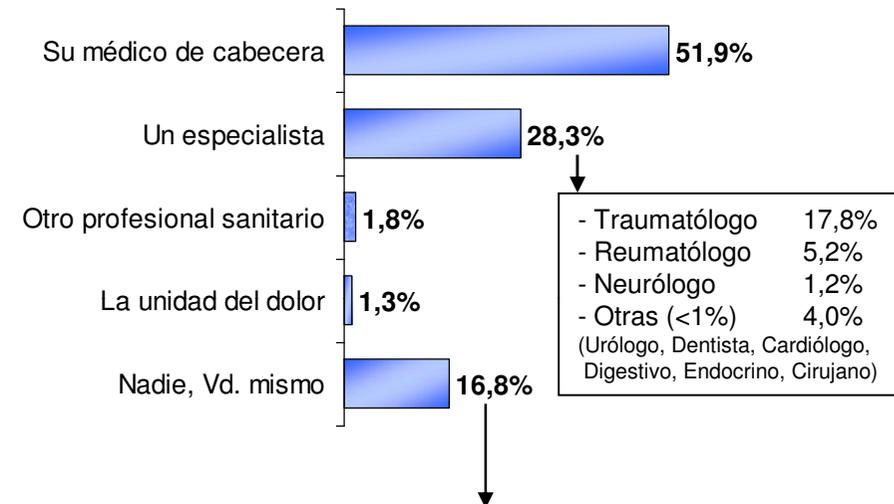
En estos casos, las causas más argumentadas son que “le no hace falta o no tiene importancia” (porque los dolores son soportables y no son crónicos) o bien que no tienen solución ya que se deben a posturas o movimientos realizados o se han convertido en dolores crónicos.

Entre los que menos acuden al médico destacan:

- Jóvenes de entre 18 a 24 años
- Estudiantes y ocupados de nivel medio/medio-bajo
- Estudios a nivel de “secundaria” terminados

P14. ¿Quién le trata actualmente su dolor?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.3.2. Profesionales que tratan el dolor (II)

(% horizontales)

	Médico de cabecera	Especialista	Otro profesional	Nadie
Total	51,9%	28,3%	3,1%	16,8%
Tipo de dolor				
Crónico	52,2%	33,7%	3,8%	10,3%
No crónico	51,6%	23,7%	2,4%	22,3%
Sexo				
Mujer	52,4%	29,3%	2,1%	16,2%
Hombre	51,2%	27,1%	4,2%	17,6%
Edad				
18-24 años	29,4%	23,5%	0,0%	47,1%
25-34 años	47,1%	38,2%	0,0%	14,7%
35-44 años	42,1%	24,6%	5,3%	28,1%
45-54 años	56,6%	25,0%	3,9%	14,5%
55-64 años	52,0%	34,7%	2,7%	10,7%
65 ó más años	57,1%	26,4%	2,8%	13,6%
Nivel estudios				
Sin estudios	63,2%	19,8%	2,8%	14,2%
Elementales	56,0%	29,3%	1,6%	13,0%
Secundarios	33,8%	33,8%	4,1%	28,4%
Superiores	34,3%	37,1%	8,6%	20,0%
Tamaño hábitat				
< 10,000 hab.	58,0%	26,0%	2,0%	14,0%
10, - 50,000	54,5%	22,8%	4,9%	17,9%
50, - 100,000	53,7%	31,7%	2,4%	12,2%
> 100,000 hab	44,4%	34,1%	2,2%	19,3%

	Médico de cabecera	Especialista	Otro profesional	Nadie
Total	51,9%	28,3%	3,1%	16,8%
Conoce Unidad del Dolor				
Sí conoce	49,8%	31,2%	4,0%	15,0%
No conoce	55,3%	23,7%	1,3%	19,7%
Ocupación				
Tareas hogar	56,1%	33,7%	1,0%	9,2%
Estudiante	20,0%	30,0%	0,0%	50,0%
Jubilado	54,7%	27,7%	4,4%	13,1%
Desempleado	47,2%	27,8%	2,8%	22,2%
Nivel bajo	59,4%	18,8%	3,1%	18,8%
N. medio-bajo	51,4%	17,1%	0,0%	31,4%
N. medio	28,6%	23,8%	9,6%	38,1%
N. medio-alto	41,7%	50,0%	0,0%	8,3%
Nivel alto	55,6%	33,3%	5,6%	5,6%
Provincia				
Almería	57,6%	27,3%	0,0%	15,2%
Cádiz	49,0%	28,6%	0,0%	22,4%
Córdoba	39,1%	41,3%	2,2%	17,4%
Granada	63,4%	31,7%	2,4%	2,4%
Huelva	64,0%	20,0%	4,0%	12,0%
Jaén	34,4%	31,3%	15,7%	18,8%
Málaga	54,2%	25,3%	0,0%	20,5%
Sevilla	53,3%	24,4%	4,4%	17,8%

IV.3.3. Satisfacción con los profesionales que tratan el dolor

En general, el nivel de satisfacción con los profesionales sanitarios que tratan el dolor es alto.

Cerca del 70% de los pacientes tratados dicen estar satisfechos (60,4%) o muy satisfechos (8,5%) con tales profesionales, mientras que el 19,3% no se muestra ni satisfecho ni insatisfecho.

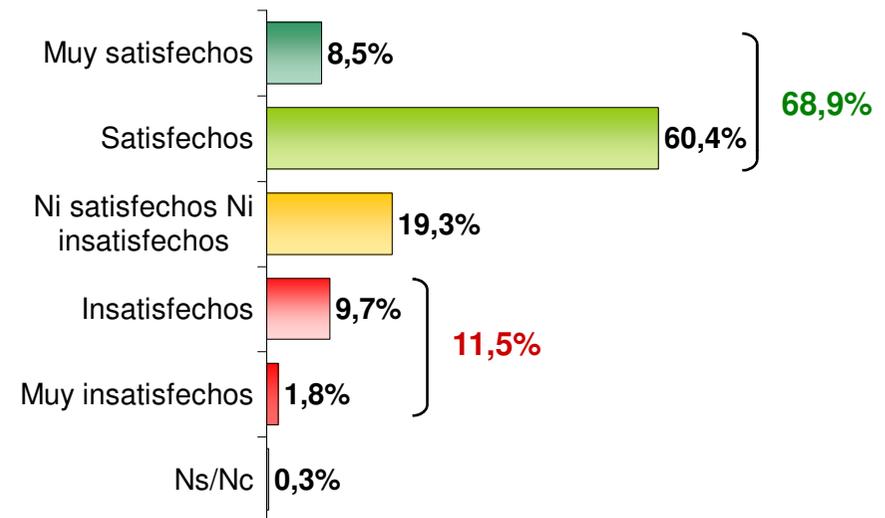
Sólo un 11,5% de los afectados afirma estar insatisfecho (9,7%) o muy insatisfecho (1,8%), si bien esta cifra aumenta hasta el 15,2% entre quienes sufren dolores crónicos.

Entre los más críticos con la atención recibida destacan los siguientes colectivos:

- 35 a 44 años
- Desempleados y estudiantes
- Residentes en poblaciones de 50.000 a 100.000 habitantes

P15. ¿Cómo de satisfecho está con el profesional médico o sanitario que le trata?

(Base: Entrevistados con dolor reciente tratados por profesionales)



IV.3.3. Satisfacción con los profesionales que tratan el dolor

(% horizontales)

	Satisfecho	Ni sat. / Ni insat./Nc	Insatis- fecho
Total	68,9%	19,6%	11,5%
Tipo de dolor			
Crónico	61,0%	23,8%	15,2%
No crónico	76,6%	15,6%	7,8%
Sexo			
Mujer	66,5%	22,0%	11,5%
Hombre	72,1%	16,4%	11,4%
Edad			
18-24 años	55,6%	44,4%	0,0%
25-34 años	69,0%	17,2%	13,8%
35-44 años	60,0%	17,5%	22,5%
45-54 años	61,5%	27,7%	10,8%
55-64 años	70,1%	22,4%	7,5%
65 ó más años	76,0%	13,2%	10,7%
Nivel estudios			
Sin estudios	67,0%	18,7%	14,3%
Elementales	66,7%	23,3%	10,1%
Secundarios	73,6%	11,3%	15,1%
Superiores	78,6%	17,9%	3,6%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	68,2%	23,5%	8,2%
10, - 50,000	70,3%	20,8%	8,9%
50, - 100,000	61,1%	19,4%	19,4%
> 100,000 hab	70,6%	15,6%	13,8%

	Satisfecho	Ni sat. / Ni insat./Nc	Insatis- fecho
Total	68,9%	19,6%	11,5%
Conoce Unidad del Dolor			
Sí conoce	68,6%	20,0%	11,4%
No conoce	69,4%	19,0%	11,6%
Ocupación			
Tareas hogar	65,9%	23,9%	10,2%
Estudiante	20,0%	60,0%	20,0%
Jubilado	73,1%	15,1%	11,8%
Desempleado	60,7%	14,3%	25,0%
Nivel bajo	50,0%	34,6%	15,4%
N. medio-bajo	75,0%	16,7%	8,3%
N. medio	76,9%	23,1%	0,0%
N. medio-alto	90,9%	0,0%	9,1%
Nivel alto	82,4%	17,6%	0,0%
Provincia			
Almería	67,9%	25,0%	7,1%
Cádiz	50,0%	28,9%	21,1%
Córdoba	76,3%	10,5%	13,2%
Granada	77,5%	17,5%	5,0%
Huelva	72,7%	9,1%	18,2%
Jaén	80,8%	15,4%	3,8%
Málaga	71,2%	19,7%	9,1%
Sevilla	63,0%	23,3%	13,7%

IV.3.4. Tipos de tratamientos para reducir o mitigar el dolor

El 77,5% de la población que sufre algún tipo de dolor, toma medicamentos orales prescritos por profesionales de la sanidad para mitigarlos.

Por otra parte, los tratamientos o terapias complementarias distintas a dichos medicamentos orales, son seguidas por el 15,8% de los pacientes. En el caso de dolores no crónicos, estos tratamientos son utilizados por el 21,5% (tabla de la página 41)

La automedicación de medicamentos no prescritos, tomados por decisión propia, es reconocida por el 7,9% de los afectados.

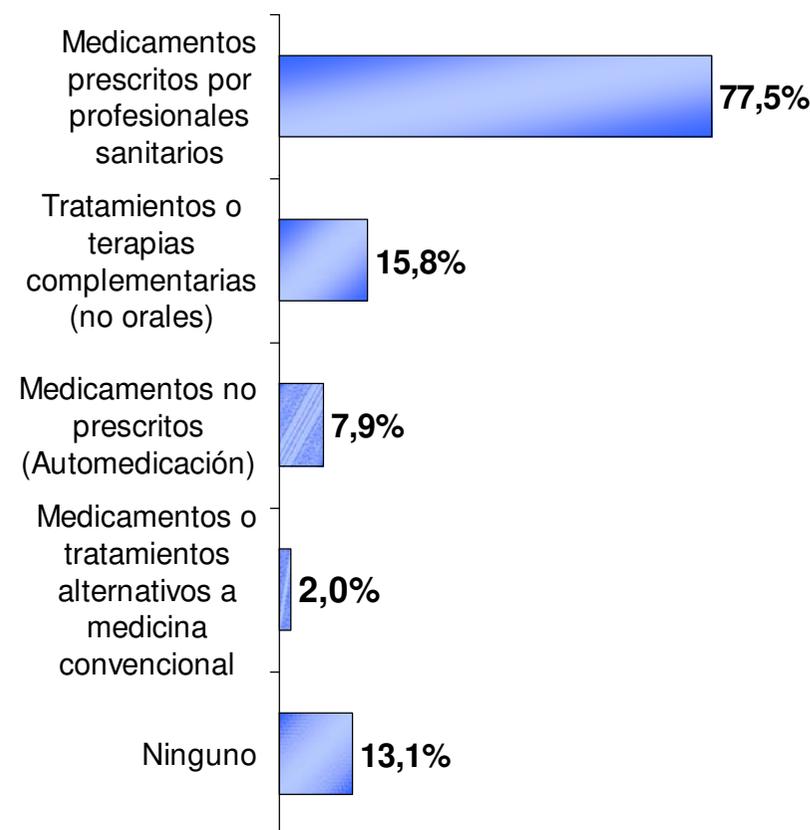
Entre los que más se automedican destacan los menores de 24 años (estudiantes) y personas con estudios secundarios o superiores que ocupan puestos de nivel medio o medio-alto.

Por último, el 13,1% de los entrevistados con dolor no confirmó ninguno de los posibles tratamientos mencionados, es decir, soportan el dolor descrito sin tratar de paliarlo.

P17. ¿Cuáles de los siguientes tipos de tratamientos sigue en la actualidad?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)

(Opción de respuesta múltiple)



IV.3.4. Tipos de tratamientos para reducir o mitigar el dolor

(% horizontales)

	Orales prescritos	Terapias no orales	Auto-medica	Medicina alternativa	Ninguno
Total	77,5%	15,8%	7,9%	2,0%	13,1%
Tipo de dolor					
Crónico	73,1%	11,0%	7,8%	2,3%	16,9%
No crónico	82,8%	21,5%	8,1%	1,6%	8,6%
Sexo					
Mujer	78,3%	14,9%	9,4%	3,0%	12,8%
Hombre	76,5%	17,1%	5,9%	0,6%	13,5%
Edad					
18-24 años	55,6%	11,1%	27,8%	11,1%	16,7%
25-34 años	73,5%	11,8%	5,9%	0,0%	14,7%
35-44 años	74,1%	17,2%	10,3%	0,0%	15,5%
45-54 años	75,6%	14,1%	9,0%	1,3%	10,3%
55-64 años	78,9%	19,7%	7,9%	0,0%	13,2%
65 ó más años	83,0%	15,6%	4,3%	3,5%	12,8%
Nivel estudios					
Sin estudios	77,8%	13,0%	7,4%	1,9%	14,8%
Elementales	81,6%	18,4%	3,8%	2,2%	13,0%
Secundarios	68,8%	14,3%	14,3%	2,6%	13,0%
Superiores	74,3%	14,3%	17,1%	0,0%	8,6%
Tamaño hábitat					
< 10,000 hab.	80,2%	15,8%	5,0%	1,0%	12,9%
10, - 50,000	76,8%	15,2%	8,8%	1,6%	13,6%
50, - 100,000	78,0%	17,1%	9,8%	0,0%	7,3%
> 100,000 hab	76,1%	15,9%	8,7%	3,6%	14,5%

	Orales prescritos	Terapias no orales	Auto-medica	Medicina alternativa	Ninguno
Total	77,5%	15,8%	7,9%	2,0%	13,1%
Conoce Unidad del Dolor					
Sí conoce	79,1%	16,1%	7,2%	2,4%	13,3%
No conoce	75,0%	15,4%	9,0%	1,3%	12,8%
Ocupación					
Tareas hogar	78,0%	17,0%	9,0%	5,0%	13,0%
Estudiante	60,0%	20,0%	40,0%	10,0%	0,0%
Jubilado	86,3%	18,0%	2,2%	0,7%	11,5%
Desempleado	67,6%	5,4%	8,1%	2,7%	21,6%
Nivel bajo	78,8%	18,2%	9,1%	0,0%	9,1%
N. medio-bajo	62,9%	11,4%	11,4%	0,0%	20,0%
N. medio	52,4%	14,3%	19,0%	0,0%	19,0%
N. medio-alto	91,7%	16,7%	16,7%	0,0%	0,0%
Nivel alto	83,3%	16,7%	0,0%	0,0%	11,1%
Provincia					
Almería	66,7%	6,1%	0,0%	0,0%	33,3%
Cádiz	83,7%	10,2%	16,3%	0,0%	0,0%
Córdoba	79,2%	27,1%	4,2%	0,0%	14,6%
Granada	80,5%	2,4%	4,9%	4,9%	14,6%
Huelva	96,0%	0,0%	4,0%	0,0%	0,0%
Jaén	68,8%	28,1%	12,5%	0,0%	6,3%
Málaga	73,5%	9,6%	7,2%	0,0%	18,1%
Sevilla	77,7%	27,7%	9,6%	6,4%	12,8%

IV.3.4.1. Medicamentos orales prescritos

Entre los medicamentos orales prescritos que toman los pacientes destacan fundamentalmente los analgésicos, tanto los anti-inflamatorios no esteroideos (AINES), utilizados por el 59,2% de los entrevistados con dolor reciente, como los tradicionales (como paracetamol, metamizol...), mencionados por el 47,1%.

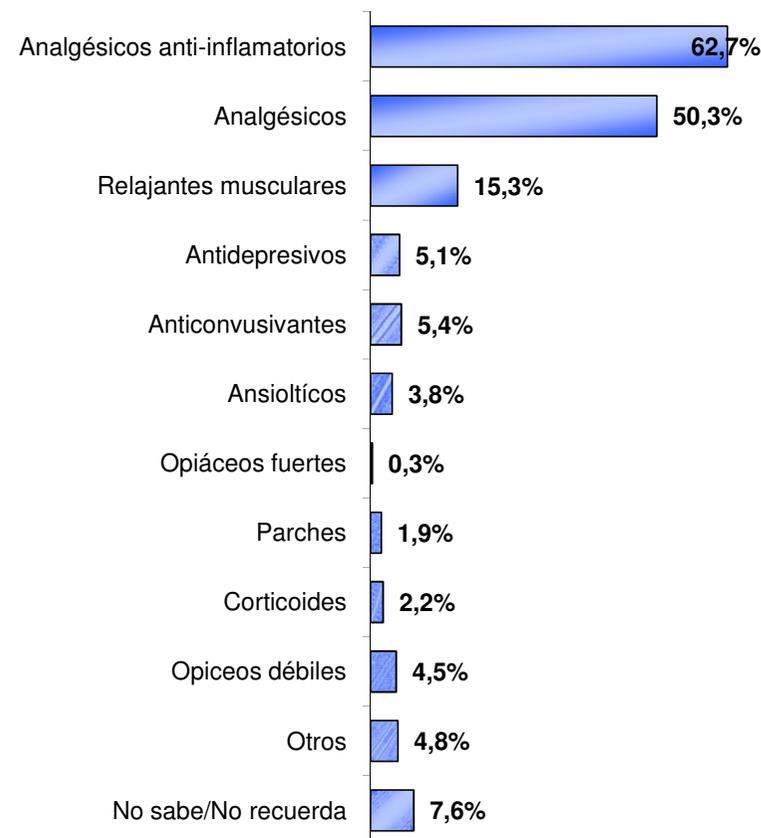
En tercer lugar, se acude a los relajantes musculares (14,6%), y ya a una distancia mayor se nombraron antidepresivos (4,5%) y anticonvulsivantes (3,5%).

El resto de medicamentos no superan el 2% de menciones.

También hay que destacar que un 12,1% de los pacientes no saben describir o no recuerdan el tipo de medicamento que les han prescrito y otro 7,6% dice que son de “otro tipo” distinto al listado sugerido.

P18.1. ¿Qué tipo de medicamentos orales prescritos toma actualmente?

(Base: Entrevistados con dolor reciente que los toman)
(Opción de respuesta múltiple)



IV.3.4.2. Tratamientos o terapias complementarias (no orales)

En los casos en que se reciben otras técnicas terapéuticas distintas de los medicamentos orales prescritos (se dan en el 15,8% de los tratamientos), los ungüentos, cremas o geles son los más extendidos - 31,3% de dichos pacientes-.

En segundo lugar, el 26,6% realiza ejercicio como terapia complementaria.

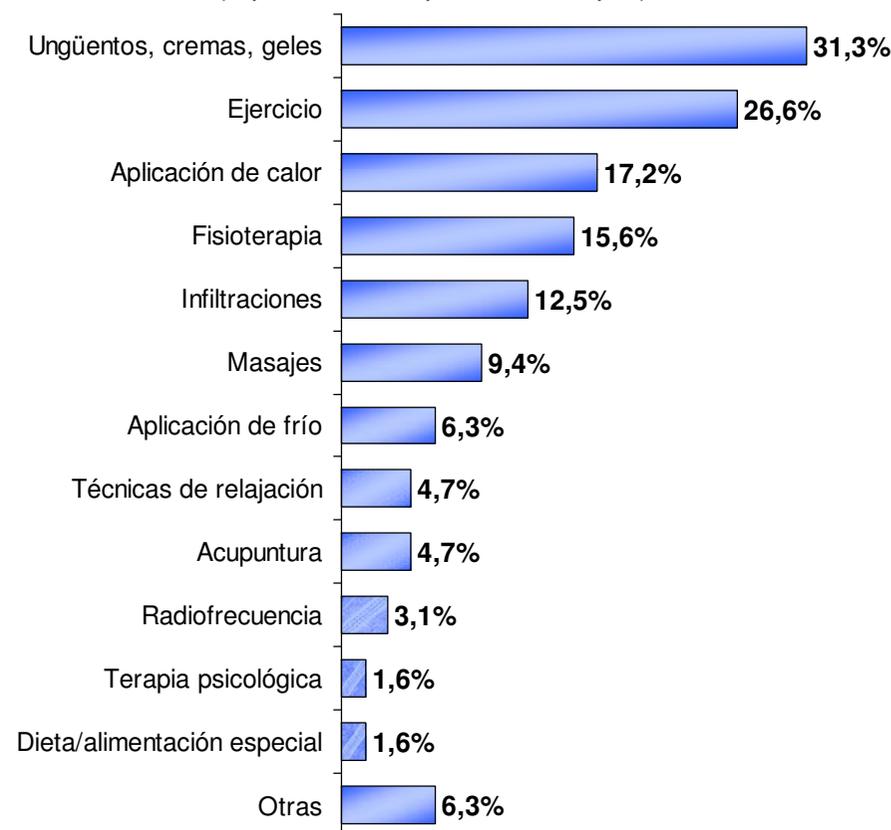
El tercer grupo de tratamientos lo conforman la aplicación de calor, la fisioterapia y las infiltraciones, con el 17,2%, 15,6% y 12,5% de casos respectivamente.

Por debajo del 10% de usuarios aparecen los masajes y la aplicación de frío.

El resto de técnicas no alcanzan el 5% de menciones.

P19.1. ¿Qué tipo de terapia o tratamiento, distinto a los medicamentos orales prescritos, tiene actualmente?

(Base: Entrevistados con dolor reciente que los reciben)
(Opción de respuesta múltiple)





IV.3.5. Efectividad de los tratamientos

En opinión de los afectados que reciben cada tipo de tratamiento descrito, las terapias no orales, en su conjunto, se consideran más efectivas que los medicamentos orales (prescritos o no).

En concreto, el 44,2% de dichos tratamientos complementarios se valoran como bastante o muy efectivos, mientras que sólo el 13% de quienes los utilizan los valoran como poco o nada efectivos. El 36,2% dijo que son “algo” efectivos y el 6,5% no supo que contestar.

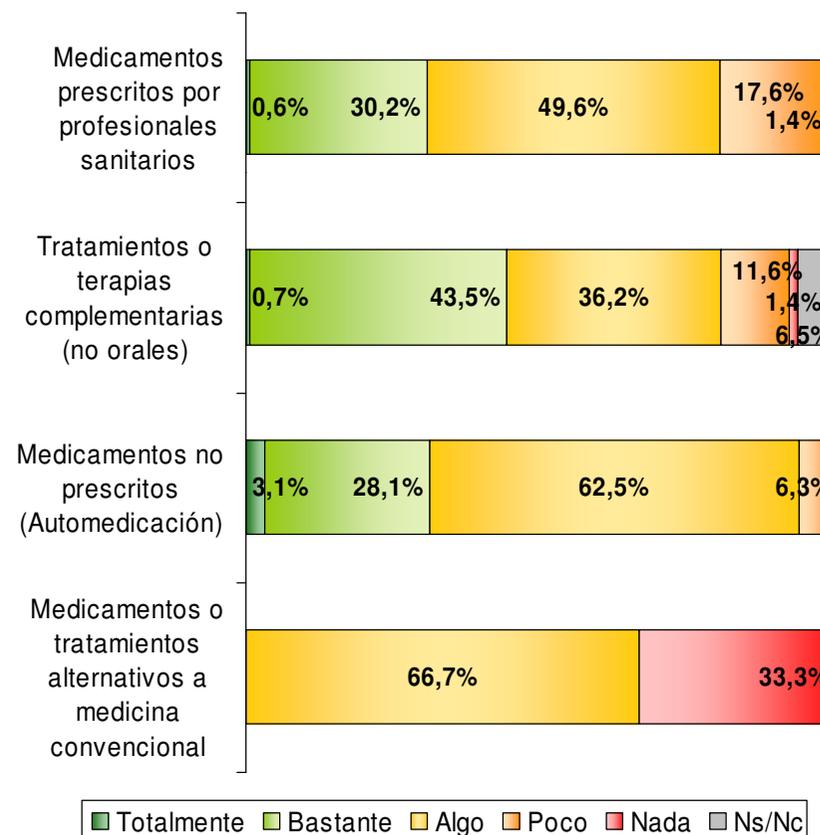
Lo medicamentos prescritos por profesionales sanitarios se consideran útiles en el 30,8% de los casos. Casi la mitad lo valoran como de una efectividad intermedia y el 19% los califican como poco o nada paliativos.

Respecto a los medicamentos tomados por decisión propia, alcanzan una efectividad similar a la prescrita (31,2%), aunque la mayoría (62,5%) confirma que solo son “algo efectivos” y solo el 6,3% dice que son “poco” prácticos.

La medicina alternativa, además de ser utilizada por una muestra residual, tampoco recibe una valoración especialmente positiva.

P.19.2. ¿Cómo de efectivo es el tratamiento que sigue en la actualidad?

(Base: Entrevistados con dolor reciente que reciben cada tratamiento)



IV.3.6. Asistencia a Urgencias

Uno de cada cuatro afectados por dolores recientes ha tenido que ir alguna vez a urgencias a causa de éstos.

En particular, durante el último año, dichos pacientes han recurrido al servicio de urgencias de algún hospital o centro de salud una media de 2,3 veces.

Concretamente, el 30,6% ha acudido 3 ó más veces, el 24,8% lo ha requerido 2 veces y el 29,7% lo hizo solo una vez.

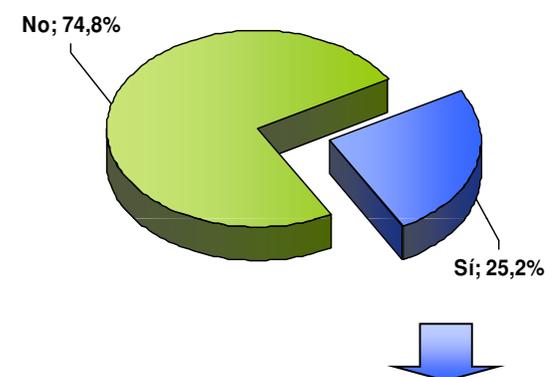
El restante 14,9% no ha tenido que utilizar las urgencias éste último año.

Por segmentos, los que sufren dolores crónicos han acudido en mayor proporción que los que no los sufren (36% Vs. 16%).

Del resto de estratos, solo destacan por encima de la media las personas de edades comprendidas entre los 35 y 54 años.

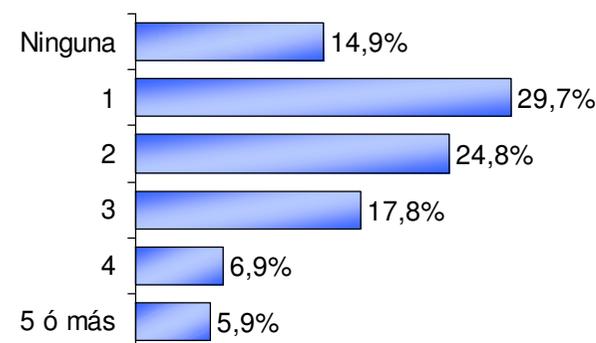
P16. ¿Ha tenido que ir a Urgencias del hospital o Centro de Salud, a causas de sus dolores?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



P16.1. ¿Cuántas veces ha acudido en el último año?

(Base: Entrevistados con dolor reciente que han acudido)



Nº medio de veces han acudido a Urgencias = 2,3 veces

IV.3.6. Asistencia a Urgencias

(% horizontales)

	Sí ha ido a urgencias	No ha ido a urgencias
Total	25,2%	74,8%
Tipo de dolor		
Crónico	36,0%	64,0%
No crónico	16,0%	84,0%
Sexo		
Mujer	26,8%	73,2%
Hombre	22,9%	77,1%
Edad		
18-24 años	22,2%	77,8%
25-34 años	23,5%	76,5%
35-44 años	32,8%	67,2%
45-54 años	34,6%	65,4%
55-64 años	17,1%	82,9%
65 ó más años	22,0%	78,0%
Nivel estudios		
Sin estudios	23,1%	76,9%
Elementales	24,9%	75,1%
Secundarios	32,5%	67,5%
Superiores	17,1%	82,9%
Tamaño hábitat		
< 10,000 hab.	21,8%	78,2%
10, - 50,000	28,0%	72,0%
50, - 100,000	14,6%	85,4%
> 100,000 hab	28,3%	71,7%

	Sí ha ido a urgencias	No ha ido a urgencias
Total	25,2%	74,8%
Conoce Unidad del Dolor		
Sí conoce	27,3%	72,7%
No conoce	21,8%	78,2%
Ocupación		
Tareas hogar	25,0%	75,0%
Estudiante	40,0%	60,0%
Jubilado	25,2%	74,8%
Desempleado	35,1%	64,9%
Nivel bajo	21,2%	78,8%
N. medio-bajo	20,0%	80,0%
N. medio	14,3%	85,7%
N. medio-alto	25,0%	75,0%
Nivel alto	27,8%	72,2%
Provincia		
Almería	42,4%	57,6%
Cádiz	18,4%	81,6%
Córdoba	20,8%	79,2%
Granada	22,0%	78,0%
Huelva	24,0%	76,0%
Jaén	15,6%	84,4%
Málaga	24,1%	75,9%
Sevilla	30,9%	69,1%



IV.4. IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

- Efectos sobre la vida cotidiana
 - Actividades personales vitales
 - Tareas habituales
 - Relaciones sociales
 - Bajas laborales
- Nivel de dependencia.
- Efectos psicológicos del dolor



IV.4.1. Efectos sobre la vida cotidiana

Respecto a las repercusiones que pueden tener los dolores sobre la vida cotidiana de los quienes los padecen, cabe destacar que el principal efecto se produce sobre la realización de tareas habituales (como las tareas domésticas y otras fuera del hogar). En este sentido, el 42,2% de los afectados afirma que el dolor le afecta “mucho” y otro 33,3% “algo” en dichas actividades.

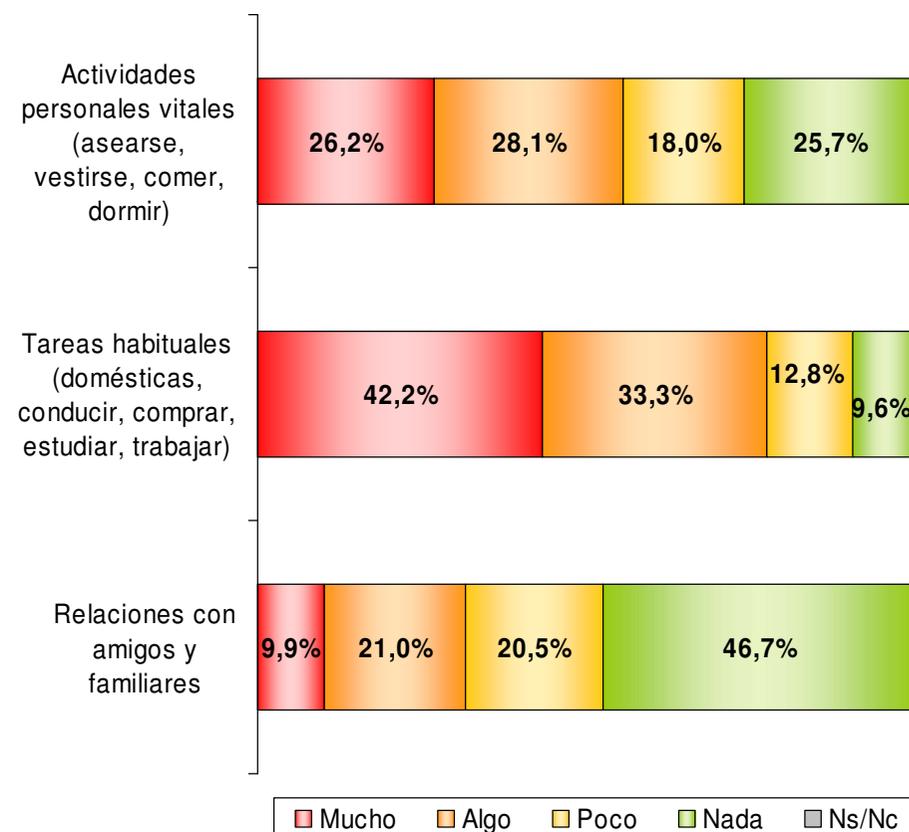
En segundo lugar, un 26,2% manifiesta que le afecta “mucho” para desarrollar con normalidad actividades personales vitales como pueden ser asearse, vestirse, comer o dormir. Además, a un 28,1% adicional le afecta “algo”.

Por último, el efecto sobre las relaciones sociales con amigos y familiares es menor. Uno de cada diez afectados dice que le afecta “mucho” el dolor en dichas relaciones y a otro 21% le influye “algo”.

Lógicamente, en los casos de dolores crónicos, el efecto es aún mayor, especialmente en las tareas habituales (59,1%) y en las actividades vitales (39,8%).

También afecta más a personas de entre 45 y 54 años, personas sin estudios, jubilados o pensionistas, ocupados de nivel alto y residentes en poblaciones de 50.000 a 100.000 habitantes.

P35-P37. ¿Cómo le afecta el dolor para realizar las siguientes actividades cotidianas?
 (Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.4.1. Efectos sobre la vida cotidiana (I) Actividades personales vitales.

(% horizontales)

	Mucho	Algo	Poco	Nada	NS / NC
Total	26,2%	28,1%	18,0%	25,7%	2,0%
Tipo de dolor					
Crónico	39,8%	29,0%	15,6%	15,6%	0,0%
No crónico	14,6%	27,4%	20,1%	34,2%	3,7%
Sexo					
Mujer	26,8%	30,6%	13,6%	27,7%	1,3%
Hombre	25,3%	24,7%	24,1%	22,9%	2,9%
Edad					
18-24 años	11,1%	38,9%	22,2%	27,8%	0,0%
25-34 años	20,6%	26,5%	17,6%	26,5%	8,8%
35-44 años	15,5%	39,7%	24,1%	17,2%	3,4%
45-54 años	32,1%	24,4%	19,2%	23,1%	1,3%
55-64 años	28,9%	21,1%	13,2%	35,5%	1,3%
65 ó más años	29,1%	28,4%	17,0%	24,8%	0,7%
Nivel estudios					
Sin estudios	33,3%	32,4%	13,9%	19,4%	0,9%
Elementales	28,6%	25,4%	21,1%	24,9%	0,0%
Secundarios	20,8%	24,7%	16,9%	32,5%	5,2%
Superiores	2,9%	37,1%	17,1%	34,3%	8,6%
Tamaño hábitat					
< 10,000 hab.	23,8%	30,7%	16,8%	22,8%	5,9%
10, - 50,000	28,8%	26,4%	17,6%	26,4%	0,8%
50, - 100,000	41,5%	19,5%	4,9%	34,1%	0,0%
> 100,000 hab	21,0%	30,4%	23,2%	24,6%	0,7%

	Mucho	Algo	Poco	Nada	NS / NC
Total	26,2%	28,1%	18,0%	25,7%	2,0%
Conoce Unidad del Dolor					
Sí conoce	24,9%	30,1%	16,9%	26,5%	1,6%
No conoce	28,2%	25,0%	19,9%	24,4%	2,6%
Ocupación					
Tareas hogar	25,0%	30,0%	11,0%	33,0%	1,0%
Estudiante	20,0%	40,0%	20,0%	20,0%	0,0%
Jubilado	35,3%	27,3%	17,3%	19,4%	0,7%
Desempleado	21,6%	21,6%	16,2%	35,1%	5,4%
Nivel bajo	12,1%	42,4%	24,2%	21,2%	0,0%
N. medio-bajo	25,7%	14,3%	31,4%	25,7%	2,9%
N. medio	14,3%	28,6%	23,8%	28,6%	4,8%
N. medio-alto	0,0%	25,0%	33,3%	25,0%	16,7%
Nivel alto	33,3%	33,3%	11,1%	22,2%	0,0%
Provincia					
Almería	45,5%	30,3%	15,2%	9,1%	0,0%
Cádiz	57,1%	22,4%	16,3%	4,1%	0,0%
Córdoba	8,3%	20,8%	27,1%	35,4%	8,3%
Granada	14,6%	56,1%	12,2%	14,6%	2,4%
Huelva	36,0%	28,0%	12,0%	20,0%	4,0%
Jaén	3,1%	12,5%	31,3%	53,1%	0,0%
Málaga	31,3%	18,1%	16,9%	31,3%	2,4%
Sevilla	18,1%	36,2%	16,0%	29,8%	0,0%

IV.4.1. Efectos sobre la vida cotidiana (II) Tareas habituales

(% horizontales)

	Mucho	Algo	Poco	Nada	NS / NC
Total	42,2%	33,3%	12,8%	9,6%	2,0%
Tipo de dolor					
Crónico	59,1%	31,7%	7,5%	1,6%	0,0%
No crónico	27,9%	34,7%	17,4%	16,4%	3,7%
Sexo					
Mujer	41,7%	36,6%	11,5%	8,9%	1,3%
Hombre	42,9%	28,8%	14,7%	10,6%	2,9%
Edad					
18-24 años	27,8%	50,0%	11,1%	11,1%	0,0%
25-34 años	41,2%	23,5%	11,8%	14,7%	8,8%
35-44 años	32,8%	41,4%	8,6%	13,8%	3,4%
45-54 años	47,4%	29,5%	16,7%	5,1%	1,3%
55-64 años	40,8%	32,9%	14,5%	10,5%	1,3%
65 ó más años	46,1%	32,6%	12,1%	8,5%	0,7%
Nivel estudios					
Sin estudios	54,6%	36,1%	2,8%	5,6%	0,9%
Elementales	41,1%	32,4%	18,9%	7,6%	0,0%
Secundarios	39,0%	26,0%	13,0%	16,9%	5,2%
Superiores	17,1%	45,7%	11,4%	17,1%	8,6%
Tamaño hábitat					
< 10,000 hab.	38,6%	33,7%	12,9%	8,9%	5,9%
10, - 50,000	38,4%	32,8%	13,6%	14,4%	0,8%
50, - 100,000	61,0%	22,0%	9,8%	7,3%	0,0%
> 100,000 hab	42,8%	37,0%	13,0%	6,5%	0,7%

	Mucho	Algo	Poco	Nada	NS / NC
Total	42,2%	33,3%	12,8%	9,6%	2,0%
Conoce Unidad del Dolor					
Sí conoce	41,0%	33,3%	12,9%	11,2%	1,6%
No conoce	44,2%	33,3%	12,8%	7,1%	2,6%
Ocupación					
Tareas hogar	37,0%	39,0%	13,0%	10,0%	1,0%
Estudiante	40,0%	30,0%	10,0%	20,0%	0,0%
Jubilado	53,2%	29,5%	10,1%	6,5%	0,7%
Desempleado	37,8%	29,7%	16,2%	10,8%	5,4%
Nivel bajo	39,4%	42,4%	12,1%	6,1%	0,0%
N. medio-bajo	37,1%	22,9%	17,1%	20,0%	2,9%
N. medio	28,6%	47,6%	9,5%	9,5%	4,8%
N. medio-alto	8,3%	41,7%	16,7%	16,7%	16,7%
Nivel alto	50,0%	22,2%	22,2%	5,6%	0,0%
Provincia					
Almería	57,6%	18,2%	12,1%	12,1%	0,0%
Cádiz	55,1%	34,7%	8,2%	2,0%	0,0%
Córdoba	12,5%	45,8%	20,8%	12,5%	8,3%
Granada	34,1%	46,3%	9,8%	7,3%	2,4%
Huelva	64,0%	28,0%	4,0%	0,0%	4,0%
Jaén	37,5%	28,1%	28,1%	6,3%	0,0%
Málaga	57,8%	20,5%	9,6%	9,6%	2,4%
Sevilla	30,9%	40,4%	12,8%	16,0%	0,0%

IV.4.1. Efectos sobre la vida cotidiana (III) Relaciones sociales

(% horizontales)

	Mucho	Algo	Poco	Nada	NS / NC
Total	9,9%	21,0%	20,5%	46,7%	2,0%
Tipo de dolor					
Crónico	14,0%	24,7%	23,1%	38,2%	0,0%
No crónico	6,4%	17,8%	18,3%	53,9%	3,7%
Sexo					
Mujer	9,8%	24,7%	21,7%	42,6%	1,3%
Hombre	10,0%	15,9%	18,8%	52,4%	2,9%
Edad					
18-24 años	5,6%	16,7%	27,8%	50,0%	0,0%
25-34 años	11,8%	11,8%	14,7%	52,9%	8,8%
35-44 años	8,6%	17,2%	24,1%	46,6%	3,4%
45-54 años	11,5%	23,1%	21,8%	42,3%	1,3%
55-64 años	7,9%	23,7%	14,5%	52,6%	1,3%
65 ó más años	10,6%	22,7%	22,0%	44,0%	0,7%
Nivel estudios					
Sin estudios	13,9%	26,9%	20,4%	38,0%	0,9%
Elementales	10,3%	18,4%	22,2%	49,2%	0,0%
Secundarios	6,5%	22,1%	15,6%	50,6%	5,2%
Superiores	2,9%	14,3%	22,9%	51,4%	8,6%
Tamaño hábitat					
< 10,000 hab.	12,9%	22,8%	18,8%	39,6%	5,9%
10, - 50,000	8,0%	18,4%	25,6%	47,2%	0,8%
50, - 100,000	19,5%	36,6%	12,2%	31,7%	0,0%
> 100,000 hab	6,5%	17,4%	19,6%	55,8%	0,7%

	Mucho	Algo	Poco	Nada	NS / NC
Total	9,9%	21,0%	20,5%	46,7%	2,0%
Conoce Unidad del Dolor					
Sí conoce	7,2%	24,5%	20,9%	45,8%	1,6%
No conoce	14,1%	15,4%	19,9%	48,1%	2,6%
Ocupación					
Tareas hogar	10,0%	31,0%	21,0%	37,0%	1,0%
Estudiante	10,0%	20,0%	30,0%	40,0%	0,0%
Jubilado	11,5%	20,9%	19,4%	47,5%	0,7%
Desempleado	16,2%	10,8%	10,8%	56,8%	5,4%
Nivel bajo	3,0%	15,2%	33,3%	48,5%	0,0%
N. medio-bajo	5,7%	17,1%	14,3%	60,0%	2,9%
N. medio	4,8%	14,3%	28,6%	47,6%	4,8%
N. medio-alto	0,0%	16,7%	25,0%	41,7%	16,7%
Nivel alto	16,7%	16,7%	16,7%	50,0%	0,0%
Provincia					
Almería	12,1%	18,2%	24,2%	45,5%	0,0%
Cádiz	20,4%	32,7%	20,4%	26,5%	0,0%
Córdoba	2,1%	8,3%	25,0%	56,3%	8,3%
Granada	12,2%	48,8%	19,5%	17,1%	2,4%
Huelva	16,0%	16,0%	16,0%	48,0%	4,0%
Jaén	6,3%	18,8%	28,1%	46,9%	0,0%
Málaga	3,6%	7,2%	10,8%	75,9%	2,4%
Sevilla	11,7%	24,5%	24,5%	39,4%	0,0%

IV.4.2. Bajas laborales

Otro posible efecto del dolor en la vida cotidiana se produce sobre la situación laboral, hasta el punto de que los afectados pueden cursar baja por incapacidad.

En particular, el 21,8% de la población con dolor ha estado de baja alguna vez a consecuencia de los mismos. Cuando el dolor es crónico, el porcentaje de bajas aumenta al 27,4%.

De dichas bajas, el 30,7% (6,7% de todos los afectados) es calificada como incapacidad laboral permanente mientras que el resto han sido bajas laborales temporales o transitorias.

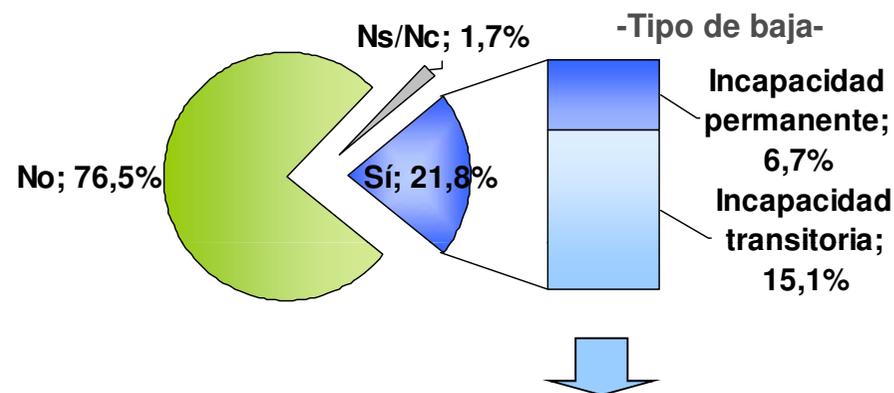
La duración media de estas bajas temporales es de 4,4 meses, si bien el 40% de éstas duran un máximo de dos semanas y más de la mitad no superan el primer mes.

En cuanto al perfil más destacado de los afectados que están o han estado de baja alguna vez por los dolores descritos, superan significativamente la media:

- Hombres
- De 35 a 54 años
- Con estudios secundarios
- Ocupados y desempleados

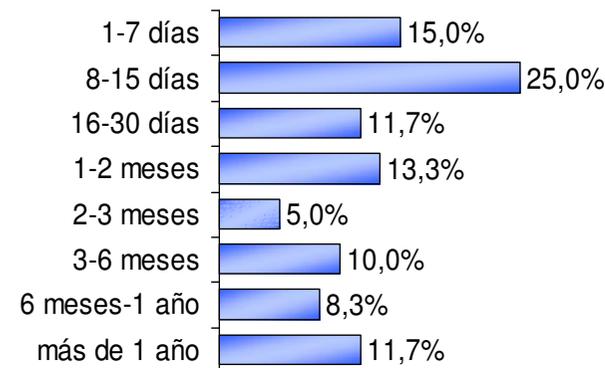
P39. ¿Está o ha estado de baja alguna vez a consecuencia de sus dolores?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



P39.1. ¿Cuánto tiempo lleva o ha estado de baja?

(Base: Entrevistados con dolor reciente y baja laboral transitoria)



Nº medio de meses de baja transitoria= 4,4 meses

IV.4.2. Bajas laborales

(% horizontales)

	Sí de baja	No de baja	NS / NC
Total	21,7%	76,5%	1,7%
Tipo de dolor			
Crónico	27,4%	72,6%	0,0%
No crónico	16,9%	79,9%	3,2%
Sexo			
Mujer	14,9%	83,8%	1,3%
Hombre	31,2%	66,5%	2,4%
Edad			
18-24 años	11,1%	88,9%	0,0%
25-34 años	26,5%	64,7%	8,8%
35-44 años	27,6%	70,7%	1,7%
45-54 años	37,2%	61,5%	1,3%
55-64 años	25,0%	73,7%	1,3%
65 ó más años	9,2%	90,1%	0,7%
Nivel estudios			
Sin estudios	9,3%	89,8%	0,9%
Elementales	24,3%	75,7%	0,0%
Secundarios	36,4%	58,4%	5,2%
Superiores	14,3%	80,0%	5,7%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	18,8%	75,2%	5,9%
10, - 50,000	25,6%	73,6%	0,8%
50, - 100,000	22,0%	78,0%	0,0%
> 100,000 hab	20,3%	79,7%	0,0%

	Sí de baja	No de baja	NS / NC
Total	21,7%	76,5%	1,7%
Conoce Unidad del Dolor			
Sí conoce	26,1%	72,7%	1,2%
No conoce	14,7%	82,7%	2,6%
Ocupación			
Tareas hogar	3,0%	96,0%	1,0%
Estudiante	0,0%	100,0%	0,0%
Jubilado	25,9%	73,4%	0,7%
Desempleado	27,0%	70,3%	2,7%
Nivel bajo	33,3%	66,7%	0,0%
N. medio-bajo	48,6%	48,6%	2,9%
N. medio	23,8%	71,4%	4,8%
N. medio-alto	0,0%	83,3%	16,7%
Nivel alto	33,3%	66,7%	0,0%
Provincia			
Almería	30,3%	69,7%	0,0%
Cádiz	24,5%	75,5%	0,0%
Córdoba	31,3%	60,4%	8,3%
Granada	14,6%	82,9%	2,4%
Huelva	24,0%	72,0%	4,0%
Jaén	21,9%	78,1%	0,0%
Málaga	13,3%	85,5%	1,2%
Sevilla	22,3%	77,7%	0,0%

IV.4.3. Nivel de dependencia

Otro de los indicadores para medir la calidad de vida de la población estudiada es su nivel de dependencia para realizar actividades personales y cotidianas.

En este sentido, el 41,5% de la población andaluza con dolor afirma que es autosuficiente, es decir, su nivel de dependencia es nulo.

Otro 20,7% califica su dependencia de otras personas como muy baja o baja; mientras que una cifra similar (21,5%) lo define como intermedio.

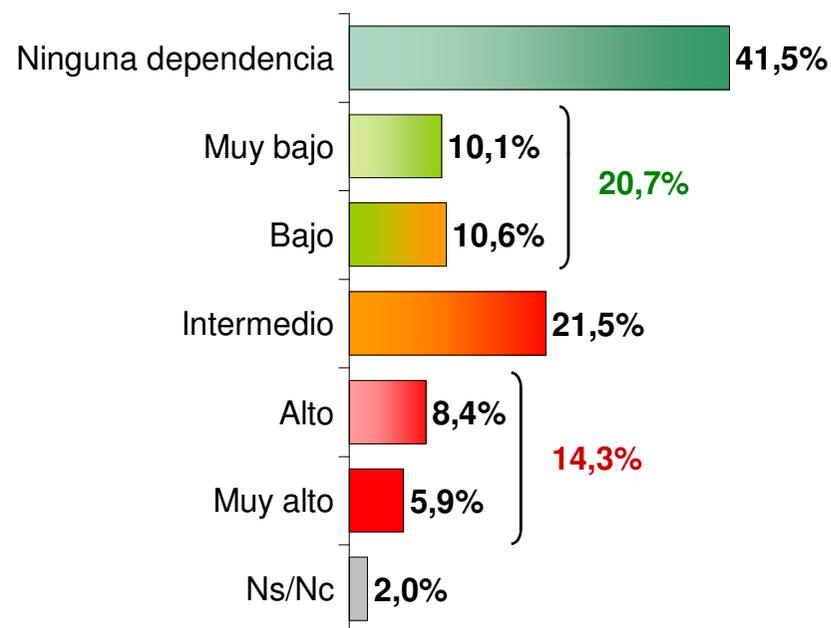
Por último, hasta un 14,3% de esta población afectada por el dolor dependería de familiares o cuidadores en grado alto o muy alto.

Si se sufren dolores crónicos este elevado nivel de dependencia asciende al 23,7%.

En cuanto a los segmentos más dependientes, se puede decir que muestran una relación directa con la edad, de manera que cuanto más mayores son los afectados, mayor es el grado de dependencia. También los niveles formativos más bajos aparecen como más dependientes de cuidadores.

P40. ¿Hasta que punto diría que necesita de la ayuda de algún familiar o cuidador para realizar sus actividades personales o cotidianas?

(Base: Entrevistados con dolor reciente)



IV.4.3. Nivel de dependencia

(% horizontales)

	Alto	Intermedio	Bajo	Nulo	NS / NC
Total	14,3%	21,5%	20,7%	41,5%	2,0%
Tipo de dolor					
Crónico	23,7%	26,9%	21,5%	28,0%	0,0%
No crónico	6,4%	16,9%	20,1%	53,0%	3,7%
Sexo					
Mujer	14,5%	23,0%	20,4%	40,4%	1,7%
Hombre	14,1%	19,4%	21,2%	42,9%	2,4%
Edad					
18-24 años	5,6%	5,6%	11,1%	77,8%	0,0%
25-34 años	2,9%	8,8%	8,8%	70,6%	8,8%
35-44 años	3,4%	17,2%	19,0%	58,6%	1,7%
45-54 años	14,1%	17,9%	15,4%	51,3%	1,3%
55-64 años	9,2%	21,1%	25,0%	42,1%	2,6%
65 ó más años	25,5%	30,5%	26,2%	17,0%	0,7%
Nivel estudios					
Sin estudios	29,6%	31,5%	22,2%	14,8%	1,9%
Elementales	11,4%	22,2%	22,2%	44,3%	0,0%
Secundarios	5,2%	10,4%	11,7%	67,5%	5,2%
Superiores	2,9%	11,4%	28,6%	51,4%	5,7%
Tamaño hábitat					
< 10,000 hab.	10,9%	25,7%	19,8%	36,6%	6,9%
10, - 50,000	12,8%	20,0%	22,4%	44,0%	0,8%
50, - 100,000	17,1%	29,3%	12,2%	41,5%	0,0%
> 100,000 hab	17,4%	17,4%	22,5%	42,8%	0,0%

	Alto	Intermedio	Bajo	Nulo	NS / NC
Total	14,3%	21,5%	20,7%	41,5%	2,0%
Conoce Unidad del Dolor					
Sí conoce	13,3%	20,9%	20,9%	43,8%	1,2%
No conoce	16,0%	22,4%	20,5%	37,8%	3,2%
Ocupación					
Tareas hogar	12,0%	28,0%	22,0%	36,0%	2,0%
Estudiante	10,0%	0,0%	10,0%	80,0%	0,0%
Jubilado	28,8%	28,8%	24,5%	17,3%	0,7%
Desempleado	0,0%	16,2%	24,3%	56,8%	2,7%
Nivel bajo	6,1%	12,1%	9,1%	72,7%	0,0%
N. medio-bajo	2,9%	11,4%	14,3%	68,6%	2,9%
N. medio	9,5%	9,5%	4,8%	71,4%	4,8%
N. medio-alto	0,0%	0,0%	33,3%	50,0%	16,7%
Nivel alto	0,0%	16,7%	27,8%	55,6%	0,0%
Provincia					
Almería	12,1%	12,1%	9,1%	66,7%	0,0%
Cádiz	16,3%	34,7%	28,6%	20,4%	0,0%
Córdoba	8,3%	18,8%	22,9%	41,7%	8,3%
Granada	19,5%	36,6%	29,3%	12,2%	2,4%
Huelva	36,0%	20,0%	28,0%	12,0%	4,0%
Jaén	6,3%	15,6%	21,9%	56,3%	0,0%
Málaga	14,5%	12,0%	13,3%	59,0%	1,2%
Sevilla	11,7%	23,4%	20,2%	43,6%	1,1%

IV.4.4. Efectos psicológicos del dolor

Para terminar con este bloque de preguntas, se solicitaba a los entrevistados que expresasen su grado de acuerdo con una serie de frases, que tratan de medir el estado psicológico de los afectados.

La interpretación de dichas valoraciones indica que, a mayor acuerdo (colores naranja y rojo en el gráfico), mayor pesimismo, actitud negativa o posible depresión en los pacientes a causa de sus dolores.

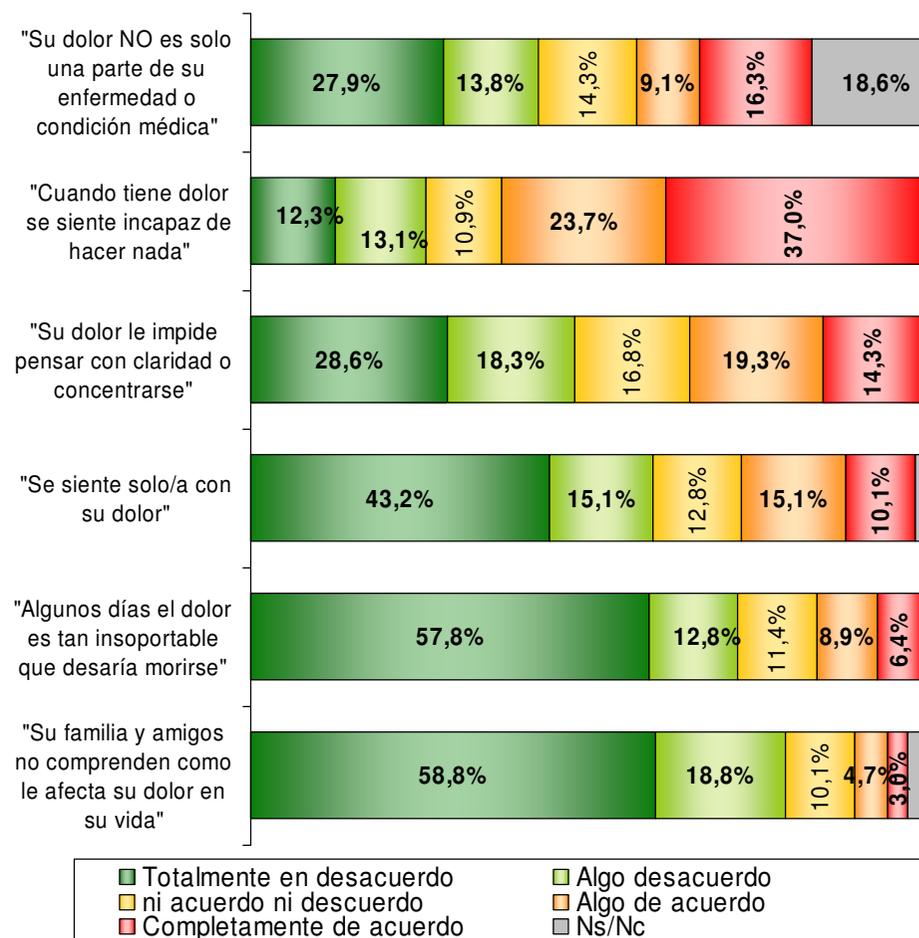
Así pues, la frase más consensuada parece ser la de que “cuando tiene dolor se siente incapaz de hacer nada”, con un 60,7% de acuerdo.

En el resto de sentencias, el desacuerdo (sentimiento positivo) supera siempre a la postura negativa frente al dolor, que se resume en las siguientes expresiones:

- ...le impide pensar con claridad o concentrarse: 33,6%
- ...se siente solo/a con su dolor: 25,2%
- ... es tan insoportable que desearía morir: 15,3%
- ...su familia/amigos no comprenden como afecta: 7,7%

Nota: Para homogeneizar el sentido de la interpretación, se ha invertido la redacción de la primera frase, que durante la encuestación se dictó en términos positivos. No obstante, esta frase ha sido la más difícil de entender y contestar por los entrevistados.

P41. Indique si su grado de acuerdo con las siguientes frases
(Base: Entrevistados con dolor reciente)





IV.5. EL POST-OPERATORIO

- Incidencia de las operaciones
- Intensidad del dolor post-operatorio
- Dolor residual
- Opinión sobre profesionales del tratamiento del dolor
- Valoración del padecimiento post-operatorio en la actualidad

IV.5.1. Incidencia de las operaciones

El 45% de la población adulta de Andalucía ha sido operado en alguna ocasión.

Los afectados con dolores crónicos han sido intervenidos en el 71,5% de los casos, mientras que los que no sufren actualmente ningún dolor lo fueron en el 37,7%.

La media de operaciones por intervenido es de 2 veces, si bien el 55,6% solo ha sido operado una vez.

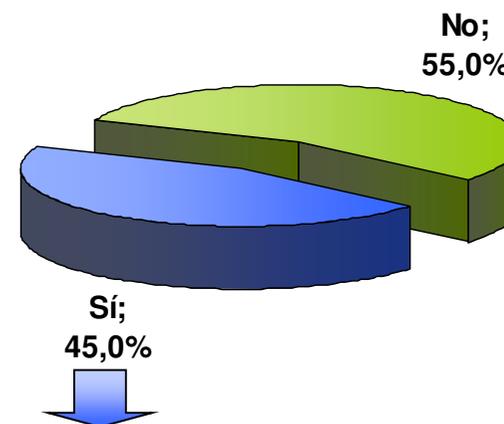
Respecto al tiempo, la mayoría de las operaciones declaradas se produjeron hace 5 o más años, dando una media de 10,8 años.

En el análisis por colectivos, se observa una relación directamente proporcional del porcentaje de operados en función de la edad, de manera que a mayor edad, mayor índice de intervenidos alguna vez.

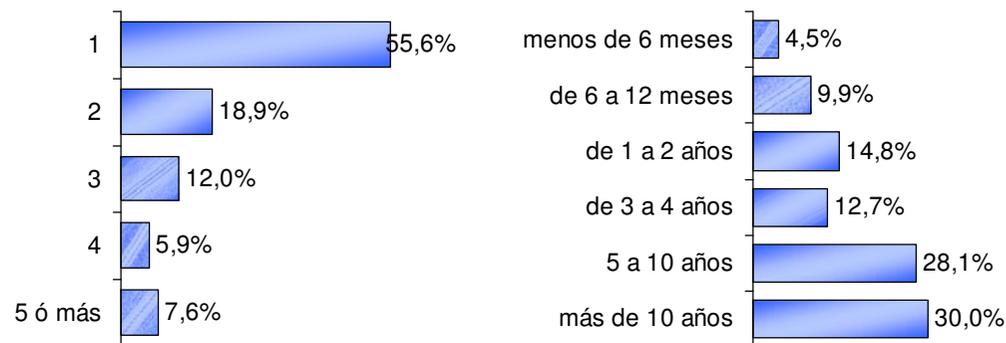
También cabe destacar que quienes dijeron conocer las “Unidades del dolor” han sido operados en el 55,7% de los casos, mientras que quienes no la conocen lo fueron en el 32,5%.

El siguiente capítulo profundiza en la notoriedad y uso de dichas unidades especializadas.

P22. ¿Ha sido operado alguna vez?
(Base: Total entrevistados)



P22.1. ¿Cuántas veces? **P22.2. ¿Cuánto hace desde la última?**
(Base: Entrevistados que han sido operados)



Nº medio de veces operados = 2 veces / Media última intervención = 10,8 años

IV.5.1. Incidencia de las operaciones (Base: Total entrevistados)

(% horizontales)

	Sí operado	No operado
Total	45,0%	55,0%
Tipo de dolor		
Crónico	71,5%	28,5%
No crónico	48,9%	51,1%
Ningún dolor	37,7%	62,3%
Sexo		
Mujer	45,6%	54,4%
Hombre	44,4%	55,6%
Edad		
18-24 años	21,1%	78,9%
25-34 años	35,5%	64,5%
35-44 años	45,5%	54,5%
45-54 años	50,3%	49,7%
55-64 años	53,6%	46,4%
65 ó más años	66,7%	33,3%
Nivel estudios		
Sin estudios	63,2%	36,8%
Elementales	50,1%	49,9%
Secundarios	34,8%	65,2%
Superiores	40,9%	59,1%
Tamaño hábitat		
< 10,000 hab.	43,0%	57,0%
10, - 50,000	45,8%	54,2%
50, - 100,000	40,9%	59,1%
> 100,000 hab	47,1%	52,9%

	Sí operado	No operado
Total	45,0%	55,0%
Conoce Unidad del Dolor		
Sí conoce	55,7%	44,3%
No conoce	32,5%	67,5%
Ocupación		
Tareas hogar	55,0%	45,0%
Estudiante	17,9%	82,1%
Jubilado	64,4%	35,6%
Desempleado	34,4%	65,6%
Nivel bajo	38,7%	61,3%
N. medio-bajo	46,5%	53,5%
N. medio	36,0%	64,0%
N. medio-alto	47,4%	52,6%
Nivel alto	52,0%	48,0%
Provincia		
Almería	52,6%	47,4%
Cádiz	35,4%	64,6%
Córdoba	56,2%	43,8%
Granada	48,5%	51,5%
Huelva	33,8%	66,2%
Jaén	36,6%	63,4%
Málaga	44,8%	55,2%
Sevilla	48,0%	52,0%

IV.5.2. Intensidad del dolor post-operatorio

Un tercio de los que han sido operados no recuerdan haber sufrido dolor alguno tras su última intervención.

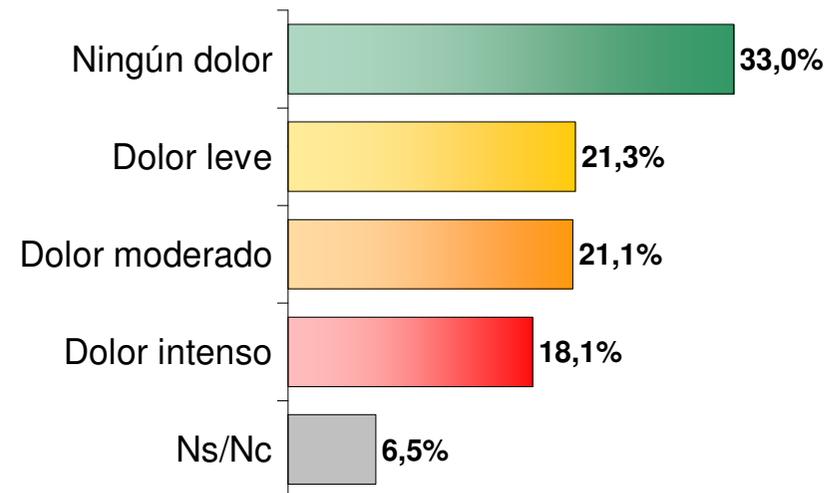
En esta ocasión, el hecho de sufrir o no actualmente algún tipo de dolor, no influye en la proporción de esta positiva respuesta.

Igual ocurre en el caso de los dolores leves, cuya media es del 21,3% sin apenas variaciones entre segmentos.

Sin embargo, cuando tratamos de un dolor postoperatorio intenso, el 18,1% global aumenta hasta el 27,1% si se sufre actualmente un dolor crónico.

En las respuestas segmentadas que se ofrecen a continuación no destaca ninguna otra característica clara que identifique a los que sufren dolor post-operatorio de los que no.

P23. ¿Recuerda la intensidad del dolor que tuvo tras su última intervención?
(Base: Entrevistados que han sido operados)



IV.5.2. Intensidad del dolor post-operatorio

(% horizontales)

	Ningún dolor	Leve	Moderado	Intenso	NS / NC
Total	33,0%	21,3%	21,1%	18,1%	6,5%
Tipo de dolor					
Crónico	33,1%	20,3%	15,8%	27,1%	3,8%
No crónico	33,6%	20,6%	22,4%	15,9%	7,5%
Ningún dolor	32,7%	22,0%	23,0%	15,0%	7,3%
Sexo					
Mujer	36,2%	19,9%	18,8%	19,9%	5,3%
Hombre	29,5%	22,9%	23,6%	16,3%	7,8%
Edad					
18-24 años	25,0%	27,5%	15,0%	12,5%	20,0%
25-34 años	29,9%	21,8%	17,2%	17,2%	13,8%
35-44 años	32,4%	18,1%	29,5%	15,2%	4,8%
45-54 años	40,2%	17,4%	20,7%	20,7%	1,1%
55-64 años	37,8%	17,6%	16,2%	21,6%	6,8%
65 ó más años	30,3%	26,1%	21,8%	19,0%	2,8%
Nivel estudios					
Sin estudios	43,8%	13,5%	20,8%	15,6%	6,3%
Elementales	34,4%	21,4%	19,5%	20,5%	4,2%
Secundarios	28,1%	27,4%	20,7%	14,1%	9,6%
Superiores	25,5%	20,2%	25,5%	21,3%	7,4%
Tamaño hábitat					
< 10,000 hab.	27,3%	16,4%	26,4%	22,7%	7,3%
10, - 50,000	34,6%	22,2%	23,5%	13,1%	6,5%
50, - 100,000	26,9%	17,9%	22,4%	28,4%	4,5%
> 100,000 hab	36,7%	24,3%	16,2%	16,2%	6,7%

	Ningún dolor	Leve	Moderado	Intenso	NS / NC
Total	33,0%	21,3%	21,1%	18,1%	6,5%
Conoce Unidad del Dolor					
Sí conoce	33,1%	22,8%	19,4%	19,7%	5,0%
No conoce	32,8%	18,3%	24,4%	15,0%	9,4%
Ocupación					
Tareas hogar	34,5%	27,6%	17,2%	14,7%	6,0%
Estudiante	33,3%	29,2%	12,5%	8,3%	16,7%
Jubilado	36,0%	18,7%	19,4%	23,0%	2,9%
Desempleado	17,9%	23,2%	32,1%	16,1%	10,7%
Nivel bajo	41,7%	13,9%	13,9%	27,8%	2,8%
N. medio-bajo	36,2%	17,0%	29,8%	6,4%	10,6%
N. medio	37,8%	13,3%	26,7%	17,8%	4,4%
N. medio-alto	27,0%	18,9%	18,9%	29,7%	5,4%
Nivel alto	28,2%	28,2%	17,9%	15,4%	10,3%
Provincia					
Almería	56,9%	5,9%	17,6%	7,8%	11,8%
Cádiz	25,8%	12,9%	29,0%	29,0%	3,2%
Córdoba	47,1%	22,1%	13,2%	8,8%	8,8%
Granada	20,0%	29,2%	23,1%	20,0%	7,7%
Huelva	36,0%	28,0%	20,0%	12,0%	4,0%
Jaén	8,1%	27,0%	29,7%	35,1%	0,0%
Málaga	44,0%	19,0%	13,0%	14,0%	10,0%
Sevilla	24,2%	25,8%	25,8%	20,5%	3,8%

IV.5.3. Dolor residual

A la mayoría de los intervenidos (85,4%) no les ha quedado ningún dolor residual en la herida o alrededor de la zona operada.

Por el contrario, el 14,6% de los operados sí manifiesta tener dolor residual.

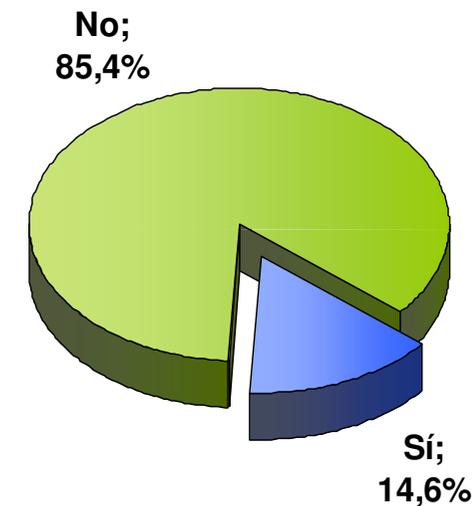
Ahora bien, si actualmente sufren un dolor crónico, la cifra con dolor residual post-operatorio es del 26,3% y si el dolor actual no es catalogado como crónico el dato es el 23,4%.

En resumen, destacan por superar la media de dolor residual tras la operación los siguientes segmentos:

- Mayores de 65 años
- Sin estudios
- Jubilados

P24. ¿Le ha quedado algún dolor residual en la herida o a su alrededor?

(Base: Entrevistados que han sido operados)



IV.5.3. Dolor residual

(% horizontales)

	Sí dolor residual	No dolor residual
Total	14,6%	85,4%
Tipo de dolor		
Crónico	26,3%	73,7%
No crónico	23,4%	76,6%
Ningún dolor	6,3%	93,7%
Sexo		
Mujer	16,0%	84,0%
Hombre	13,2%	86,8%
Edad		
18-24 años	5,0%	95,0%
25-34 años	9,2%	90,8%
35-44 años	15,2%	84,8%
45-54 años	18,5%	81,5%
55-64 años	6,8%	93,2%
65 ó más años	21,8%	78,2%
Nivel estudios		
Sin estudios	22,9%	77,1%
Elementales	17,2%	82,8%
Secundarios	10,4%	89,6%
Superiores	6,4%	93,6%
Tamaño hábitat		
< 10,000 hab.	13,6%	86,4%
10, - 50,000	15,0%	85,0%
50, - 100,000	14,9%	85,1%
> 100,000 hab.	14,8%	85,2%

	Sí dolor residual	No dolor residual
Total	14,6%	85,4%
Conoce Unidad del Dolor		
Sí conoce	15,3%	84,7%
No conoce	13,3%	86,7%
Ocupación		
Tareas hogar	16,4%	83,6%
Estudiante	4,2%	95,8%
Jubilado	18,7%	81,3%
Desempleado	10,7%	89,3%
Nivel bajo	16,7%	83,3%
N. medio-bajo	14,9%	85,1%
N. medio	15,6%	84,4%
N. medio-alto	5,4%	94,6%
Nivel alto	12,8%	87,2%
Provincia		
Almería	15,7%	84,3%
Cádiz	22,6%	77,4%
Córdoba	17,6%	82,4%
Granada	16,9%	83,1%
Huelva	20,0%	80,0%
Jaén	8,1%	91,9%
Málaga	11,0%	89,0%
Sevilla	11,4%	88,6%

IV.5.4. Opinión sobre profesionales del tratamiento del dolor

Las opiniones sobre qué tipo de profesionales deberían encargarse principalmente de tratar el dolor tras una operación, se reducen a tres.

En primer lugar, el 23,6% se decanta por un equipo de profesionales sanitarios. A continuación, el 22,2% optaría por el cirujano que le interviniera. Esta segunda opción es la preferida por los que sufren dolores crónicos (con el 27,4%).

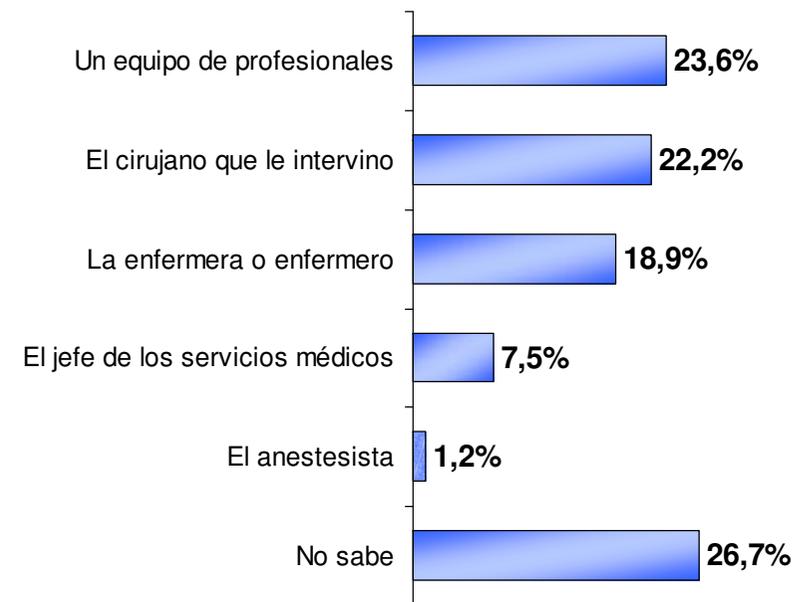
En tercer lugar, se elige a la enfermera/o (18,9%), más aún si los dolores actuales no son crónicos (25,1%)

Las opciones menos mencionadas son las del jefe de los servicios médicos de la planta y la del anestesista (sólo el 1,2% de menciones)

Ahora bien, más de la cuarta parte de la población no fue capaz de contestar a esta pregunta, especialmente los más jóvenes (estudiantes y ocupados de nivel bajo) y los más mayores (jubilados), la población sin estudios y los residentes en poblaciones de 50.000 a 100.000 habitantes.

Igualmente, la ausencia de respuestas entre los que no han pasado por la experiencia de una operación es mayor que entre los que han sido intervenidos alguna vez (31,1% Vs. 21,3%).

P25. Si tuvieran que realizarle una gran intervención quirúrgica que precisara de varios días de ingreso en un hospital, ¿quién cree que debería encargarse principalmente de tratarle el dolor tras la operación?
(Base: Total entrevistados)



IV.5.4. Opinión sobre profesionales del tratamiento del dolor (Base: Total entrevistados) (% horizontales)

	Equipo sanitario	Cirujano	Enfermeras/o	Jefe planta	Anestesta	NS / NC
Total	23,6%	22,2%	18,9%	7,5%	1,2%	26,7%
Tipo de dolor						
Crónico	20,4%	27,4%	15,6%	4,3%	1,6%	30,6%
No crónico	21,5%	18,3%	25,1%	7,8%	0,9%	26,5%
Ningún dolor	24,9%	22,0%	18,0%	8,2%	1,1%	25,8%
Sexo						
Mujer	23,3%	25,7%	17,3%	8,6%	1,1%	24,1%
Hombre	23,9%	18,4%	20,7%	6,4%	1,2%	29,4%
Edad						
18-24 años	16,8%	15,8%	24,2%	6,8%	2,6%	33,7%
25-34 años	28,2%	22,9%	15,9%	6,5%	1,6%	24,9%
35-44 años	31,6%	20,8%	18,2%	9,5%	0,4%	19,5%
45-54 años	27,9%	24,6%	16,9%	6,6%	0,0%	24,0%
55-64 años	22,5%	22,5%	18,1%	8,7%	1,4%	26,8%
65 ó más años	12,7%	26,3%	20,7%	7,0%	0,9%	32,4%
Nivel estudios						
Sin estudios	9,9%	21,1%	20,4%	4,6%	0,0%	44,1%
Elementales	27,5%	24,5%	17,0%	7,9%	0,7%	22,4%
Secundarios	22,4%	19,1%	21,4%	7,5%	2,3%	27,3%
Superiores	27,4%	23,5%	17,4%	8,7%	0,9%	22,2%
Tamaño hábitat						
< 10,000 hab.	22,7%	24,6%	19,5%	5,1%	0,4%	27,7%
10, - 50,000	21,9%	27,8%	13,5%	9,9%	0,9%	26,0%
50, - 100,000	22,0%	23,2%	11,6%	9,1%	0,0%	34,1%
> 100,000 hab	26,0%	16,1%	25,3%	6,5%	2,2%	23,8%

	Equipo sanitario	Cirujano	Enfermeras/o	Jefe planta	Anestesta	NS / NC
Total	23,6%	22,2%	18,9%	7,5%	1,2%	26,7%
Ha sido operado						
Sí operado	25,4%	25,2%	20,4%	6,9%	0,9%	21,3%
No operado	22,2%	19,6%	17,8%	8,0%	1,4%	31,1%
Ocupación						
Tareas hogar	21,3%	28,0%	18,0%	12,3%	0,5%	19,9%
Estudiante	16,4%	18,7%	21,6%	5,2%	3,7%	34,3%
Jubilado	14,8%	26,4%	19,4%	5,1%	0,5%	33,8%
Desempleado	28,2%	21,5%	21,5%	4,3%	1,2%	23,3%
Nivel bajo	23,7%	22,6%	16,1%	3,2%	1,1%	33,3%
N. medio-bajo	32,7%	10,9%	20,8%	10,9%	2,0%	22,8%
N. medio	27,2%	24,8%	12,8%	8,0%	0,8%	26,4%
N. medio-alto	29,5%	23,1%	20,5%	7,7%	1,3%	17,9%
Nivel alto	33,3%	10,7%	20,0%	12,0%	0,0%	24,0%
Provincia						
Almería	42,3%	20,6%	5,2%	1,0%	1,0%	29,9%
Cádiz	30,3%	17,1%	6,3%	18,3%	2,3%	25,7%
Córdoba	39,7%	18,2%	11,6%	8,3%	5,0%	17,4%
Granada	11,2%	26,1%	41,0%	5,2%	0,0%	16,4%
Huelva	27,0%	21,6%	12,2%	4,1%	0,0%	35,1%
Jaén	5,0%	45,5%	28,7%	1,0%	1,0%	18,8%
Málaga	29,6%	17,5%	8,1%	0,0%	0,0%	44,8%
Sevilla	12,7%	21,1%	31,3%	13,1%	0,7%	21,1%

IV.5.5. Valoración del padecimiento post-operatorio en la actualidad

La mitad de los andaluces considera que hoy en día no es normal seguir experimentando dolor después de una intervención quirúrgica.

Esta opinión apenas difiere entre los que han sido operados alguna vez y los que no, como tampoco ocurre entre los que padecen actualmente algún dolor de cualquier etiología.

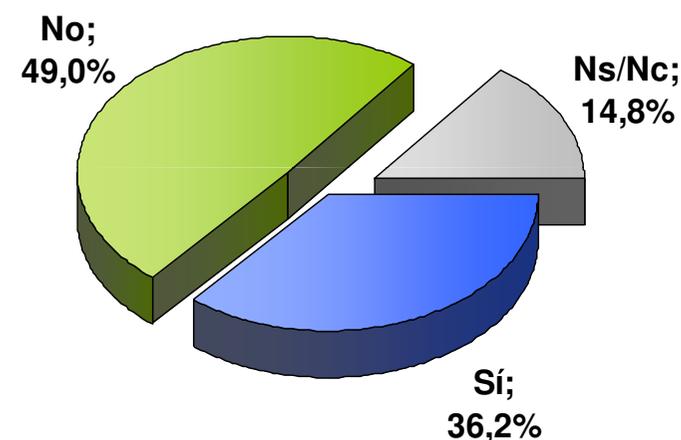
La postura opuesta, que ve normal mostrar cierto dolor post-operatorio es defendida por el 36,2% de la población.

A nivel de segmentación, tan solo el tamaño de la población y la ocupación parece diferenciar ambas posturas.

En los municipios de mayor tamaño se defiende en mayor medida el “Sí”, superando ligeramente la cifra de los que opinan lo contrario (41,9% Vs. 41%). También los ocupados de nivel medio y nivel alto superan la media de los que creen que sigue siendo normal.

Por el contrario, los residentes en poblaciones de tamaño medio (50.000 a 100.000 habitantes), las amas de casa y quienes tienen empleos de nivel medio-alto, piensan que no debería ser así.

P27. ¿Cree que hoy en día es normal experimentar dolor después de una intervención quirúrgica?
(Base: Total entrevistados)



IV.5.5. Valoración del padecimiento post-operatorio en la actualidad (Base: Total entrevistados) (% horizontales)

	Sí es normal	No es normal	NS / NC
Total	36,2%	49,0%	14,8%
Tipo de dolor			
Crónico	36,0%	46,8%	17,2%
No crónico	36,5%	46,6%	16,9%
Ningún dolor	36,1%	50,2%	13,7%
Sexo			
Mujer	35,5%	49,8%	14,7%
Hombre	36,8%	48,2%	15,0%
Edad			
18-24 años	38,4%	41,1%	20,5%
25-34 años	40,4%	48,6%	11,0%
35-44 años	34,2%	52,8%	13,0%
45-54 años	31,7%	54,1%	14,2%
55-64 años	32,6%	50,0%	17,4%
65 ó más años	37,6%	47,4%	15,0%
Nivel estudios			
Sin estudios	30,9%	47,4%	21,7%
Elementales	33,8%	50,8%	15,4%
Secundarios	38,4%	46,4%	15,2%
Superiores	40,4%	50,9%	8,7%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	36,7%	50,4%	12,9%
10, - 50,000	34,4%	52,1%	13,5%
50, - 100,000	23,2%	62,2%	14,6%
> 100,000 hab	41,9%	41,0%	17,0%

	Sí es normal	No es normal	NS / NC
Total	36,2%	49,0%	14,8%
Ha sido operado			
Sí operado	38,5%	50,2%	11,3%
No operado	34,3%	48,0%	17,8%
Ocupación			
Tareas hogar	30,3%	57,3%	12,3%
Estudiante	37,3%	43,3%	19,4%
Jubilado	37,0%	46,8%	16,2%
Desempleado	36,2%	45,4%	18,4%
Nivel bajo	34,4%	47,3%	18,3%
N. medio-bajo	34,7%	50,5%	14,9%
N. medio	41,6%	44,8%	13,6%
N. medio-alto	38,5%	57,7%	3,8%
Nivel alto	42,7%	46,7%	10,7%
Provincia			
Almería	38,1%	42,3%	19,6%
Cádiz	18,9%	79,4%	1,7%
Córdoba	54,5%	41,3%	4,1%
Granada	45,5%	44,0%	10,4%
Huelva	17,6%	70,3%	12,2%
Jaén	52,5%	25,7%	21,8%
Málaga	37,2%	28,7%	34,1%
Sevilla	32,0%	57,1%	10,9%



IV.6. LA UNIDAD DEL DOLOR

- Grado de conocimiento
- La atención en la unidad.
 - Profesional que realiza la derivación
 - Satisfacción con la atención recibida
- Problemas para solicitar la derivación
- Opinión sobre la necesidad de las unidades

IV.6.1. Grado de conocimiento de la Unidad del Dolor

Más de la mitad de los andaluces (53,8%) han oído hablar alguna vez de las “unidades del dolor”.

Además, en los casos de padecer actualmente algún dolor, el grado de conocimiento aumenta al 62,9% y 60,3% según sea crónico o no.

También el nivel de conocimiento de quienes han sido operados alguna vez supera ampliamente al de los quienes no lo han sido, concretamente el 66,7% frente al 43,4%.

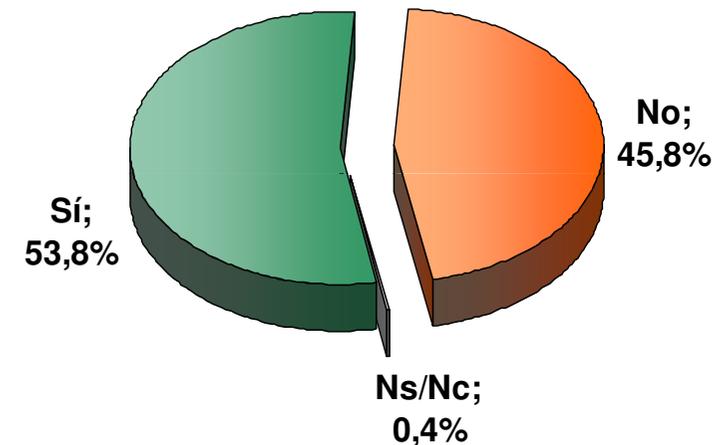
Otras características destacadas de los que más han oído hablar de estas unidades son:

- Mujeres
- Personas de 35 a 64 años
- Con estudios elementales o superiores
- Ocupados en tareas del hogar o en profesiones de nivel medio-alto y alto
- Residentes en grandes poblaciones (>100.000 hab.)

Por el contrario, los que menos conocen la existencia de las unidades del dolor son:

- Hombres
- De 18 a 34 años
- Sin estudios o secundarios
- Estudiantes o desempleados
- Residentes en poblaciones pequeñas (<10.000 hab.)

P29. ¿Ha oído hablar alguna vez de las Unidades del Dolor?
 (Base: Total entrevistados)



IV.6.1. Grado de conocimiento de la Unidad del Dolor (Base: Total entrevistados)

(% horizontales)

	Sí conoce	No conoce	NS / NC
Total	53,8%	45,8%	0,4%
Tipo de dolor			
Crónico	62,9%	37,1%	0,0%
No crónico	60,3%	39,3%	0,5%
Ningún dolor	49,9%	49,6%	0,5%
Sexo			
Mujer	60,6%	38,9%	0,5%
Hombre	46,6%	53,0%	0,3%
Edad			
18-24 años	24,7%	74,7%	0,5%
25-34 años	48,6%	51,0%	0,4%
35-44 años	62,3%	36,8%	0,9%
45-54 años	70,5%	29,5%	0,0%
55-64 años	60,1%	39,1%	0,7%
65 ó más años	58,2%	41,8%	0,0%
Nivel estudios			
Sin estudios	44,7%	55,3%	0,0%
Elementales	59,4%	40,3%	0,2%
Secundarios	43,8%	55,4%	0,8%
Superiores	66,5%	33,0%	0,4%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	41,4%	56,6%	2,0%
10, - 50,000	54,5%	45,5%	0,0%
50, - 100,000	53,7%	46,3%	0,0%
> 100,000 hab	60,5%	39,5%	0,0%

	Sí conoce	No conoce	NS / NC
Total	53,8%	45,8%	0,4%
Ha sido operado			
Sí operado	66,7%	33,1%	0,2%
No operado	43,4%	56,0%	0,6%
Ocupación			
Tareas hogar	68,2%	30,8%	0,9%
Estudiante	20,1%	79,1%	0,7%
Jubilado	52,3%	47,7%	0,0%
Desempleado	47,2%	52,8%	0,0%
Nivel bajo	58,1%	41,9%	0,0%
N. medio-bajo	49,5%	48,5%	2,0%
N. medio	56,0%	44,0%	0,0%
N. medio-alto	76,9%	23,1%	0,0%
Nivel alto	65,3%	34,7%	0,0%
Provincia			
Almería	61,9%	38,1%	0,0%
Cádiz	48,0%	52,0%	0,0%
Córdoba	52,9%	47,1%	0,0%
Granada	72,4%	27,6%	0,0%
Huelva	25,7%	71,6%	2,7%
Jaén	46,5%	53,5%	0,0%
Málaga	55,6%	44,4%	0,0%
Sevilla	54,9%	44,0%	1,1%

IV.6.2. La atención en la unidad

De entre los que han oído hablar de las unidades del dolor (el 53,8% de la población), sólo el 4,6% afirma haber sido atendido en alguna de ellas (lo que representa el 2,5% del total de adultos andaluces)..

El resto contesta, mayoritariamente, que no ha sido atendido (83,9%) o que no procede que se le atienda en dichas unidades (11,5%).

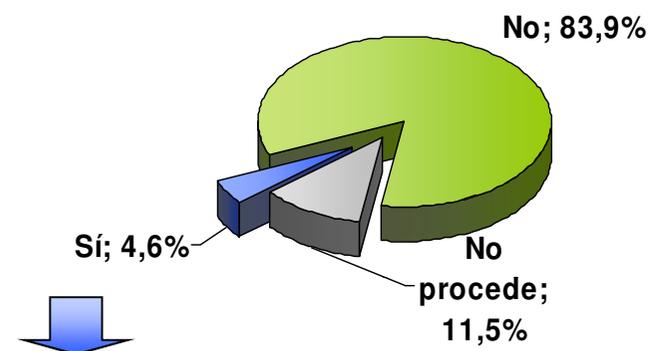
Sin embargo, los que padecen dolores crónicos y dijeron conocer la unidad, han sido atendidos en el 18,8% de las ocasiones.

Centrándonos en la submuestra que ha sido atendida, se observa que la mayoría de las derivaciones a la unidad las realizan los especialistas (56,7% de los casos) o, en su defecto, los médicos de cabecera (30%).

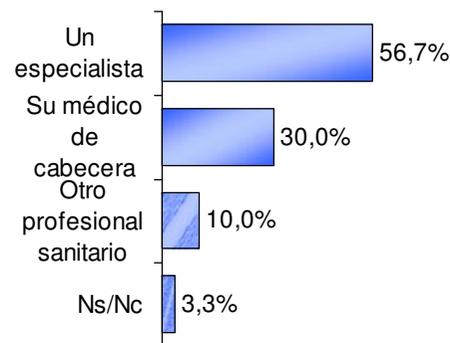
El tiempo medio que se tarda en ser derivado a las unidades del dolor es de 8,3 meses, si bien más de la mitad de los que han sido atendidos lo fueron en un plazo inferior a los 4 meses.

Por último, el grado de satisfacción con la atención recibida en la unidad es del 70%, mientras que un 20% se muestra insatisfecho y el resto ni satisfecho ni insatisfecho.

P30. ¿Ha sido atendido alguna vez en dicha unidad?
(Base: Entrevistados que conocen la unidad)

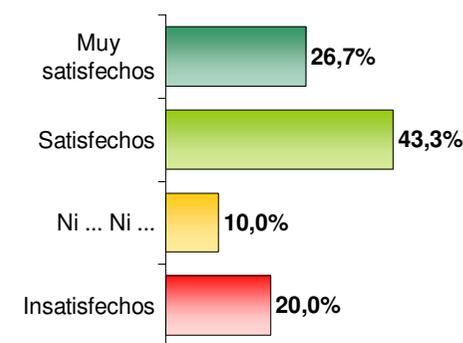


P31. ¿Quién le derivó?



P32. ¿Cómo de satisfecho está con la atención recibida?

(Base: Entrevistados que han sido atendidos)



P31.2 Tiempo medio en ser derivado = 8,3 meses

IV.6.2. La atención en la unidad (Base: Entrevistados que conocen la unidad del dolor) (% horizontales)

	Sí atendido	No atendido	No procede
Total	4,6%	83,9%	11,5%
Tipo de dolor			
Crónico	18,8%	78,6%	2,6%
No crónico	5,3%	93,2%	1,5%
Ningún dolor	0,3%	82,4%	17,4%
Sexo			
Mujer	4,8%	83,7%	11,5%
Hombre	4,4%	84,1%	11,4%
Edad			
18-24 años	0,0%	87,2%	12,8%
25-34 años	0,8%	83,2%	16,0%
35-44 años	3,5%	81,9%	14,6%
45-54 años	7,0%	82,9%	10,1%
55-64 años	3,6%	88,0%	8,4%
65 ó más años	9,7%	83,9%	6,5%
Nivel estudios			
Sin estudios	10,3%	85,3%	4,4%
Elementales	6,3%	83,9%	9,8%
Secundarios	2,9%	87,1%	10,0%
Superiores	1,3%	79,7%	19,0%
Tamaño hábitat			
< 10,000 hab.	5,7%	89,6%	4,7%
10, - 50,000	5,5%	88,5%	6,0%
50, - 100,000	3,4%	96,6%	0,0%
> 100,000 hab	4,1%	74,4%	21,5%

	Sí atendido	No atendido	No procede
Total	4,6%	83,9%	11,5%
Ha sido operado			
Sí operado	6,9%	83,9%	9,2%
No operado	1,7%	83,9%	14,3%
Ocupación			
Tareas hogar	4,9%	84,0%	11,1%
Estudiante	0,0%	88,9%	11,1%
Jubilado	13,3%	83,2%	3,5%
Desempleado	2,6%	87,0%	10,4%
Nivel bajo	1,9%	81,5%	16,7%
N. medio-bajo	2,0%	88,0%	10,0%
N. medio	2,9%	82,9%	14,3%
N. medio-alto	1,7%	81,7%	16,7%
Nivel alto	2,0%	79,6%	18,4%
Provincia			
Almería	6,7%	93,3%	0,0%
Cádiz	4,8%	63,1%	32,1%
Córdoba	6,3%	42,2%	51,6%
Granada	5,2%	94,8%	0,0%
Huelva	0,0%	100,0%	0,0%
Jaén	8,5%	91,5%	0,0%
Málaga	1,6%	98,4%	0,0%
Sevilla	4,6%	86,1%	9,3%

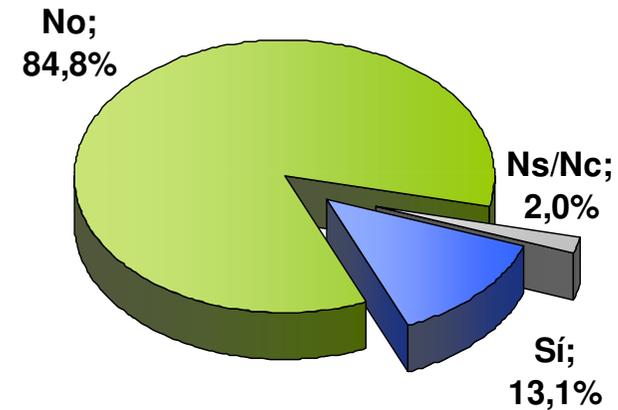
IV.6.3. Problemas para la derivación

A todos aquellos que dijeron haber oído hablar de las unidades del dolor, y no optaron por la opción “no procede” cuando se les preguntó si habían sido atendidos alguna vez en alguna de ellas, se les preguntó si habían tenido algún problema para que les derivaran a las mismas.

Los que tienen o han tenido algún “problema” para que les deriven a estas unidades suponen el 13,1% de los casos.

P33. ¿Ha tenido o tiene actualmente algún problema para que le deriven a la Unidad del dolor?

(Base: Entrevistados que las conocen y tienen dolor actualmente)

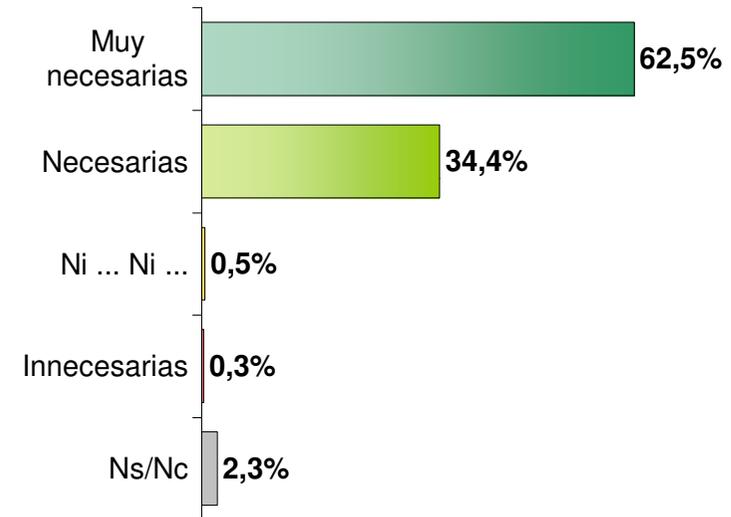


IV.6.4. Opinión sobre la necesidad de las unidades

Por último, la práctica totalidad de los que han oído hablar de las unidades del dolor opina que estas unidades son necesarias (34,4%) o muy necesarias (62,5%).

Tan solo el 0,8% no lo tiene tan claro y el 2,3% no supo que contestar.

**P34. En su opinión,
¿En que grado son necesarias las unidades del dolor?**
(Base: Entrevistados que las conocen)





V. CONSIDERACIONES FINALES

V. Consideraciones finales (I)

A continuación realizamos una síntesis de las principales conclusiones obtenidas en el presente estudio.

- El 64,8% de la población adulta de Andalucía califica su estado de salud como bueno o muy bueno, mientras que un 9% lo define como malo o muy malo. El 26,2% restante dice que es normal o regular.
- Un tercio de los andaluces sufre algún dolor en la actualidad (30%) o lo ha sufrido durante el último mes (3,8%).
- Considerando el “dolor crónico” como aquel con una intensidad igual o superior a 5 (en una escala de 1 a 10), de una duración mínima de 6 meses y frecuencia no esporádica, se estima que el 15,5% de la población sufre un dolor de tipo crónico y el 18,3% presenta otro tipo de dolores.
- La valoración media de la intensidad de estos dolores es de 5,4, en la escala de 1 a 10,. De hecho, el 58,2% de la muestra con dolor lo calificó con una puntuación igual o superior a 5, es decir, sufren dolores medios o intensos.
- Los dolores principales de la población afectada se sitúan en la espalda, las piernas y las rodillas. También destacan los dolores por “todo el cuerpo” o multiorgánicos, la zona de los riñones o baja de la espalda y el cuello.
- Las causas de dichos dolores más aludidas son la artritis-artrosis u osteoporosis, los problemas de columna vertebral y los dolores en articulaciones o cartílagos. A continuación se refirieron dolores reumáticos, hernias y sobrecargas musculares.
- Existe una relación directamente proporcional entre la edad de la población, el tiempo que se lleva con los dolores y la frecuencia con que les duele, de manera que cuanto más mayores son, llevan más tiempo y son de mayor frecuencia.

V. Consideraciones finales (II)

- La mayoría de los dolores (64,4%) están muy localizados, mientras que uno de cada tres ha irradiado a otros lugares. Igualmente, el 65,6% de los afectados sufre dolores continuos, mientras que el resto los califica como intermitentes aunque de larga duración. Generalmente (el 70,1%) no se puede prever cuándo les va a doler, es decir, no tienen dolores de tipo incidental.
- Respecto a los diagnósticos, en primer lugar son realizados por especialistas (54,8% de los casos) y, en su defecto, por los médicos de cabecera (36,3%). Casi la mitad de los pacientes visitaron al menos a dos profesionales sanitarios distintos para contrastar el diagnóstico recibido.
- Sin embargo, el tratamiento lo establecen, en el 51,9% de los casos, los médicos de cabecera, frente al 28,3% de los especialistas. Por otra parte, el 16,8% de los que padecen dolor no acuden actualmente a ningún médico.
- El 68,9% de los pacientes tratados dicen estar satisfechos con los profesionales médicos o sanitarios que les tratan. Los insatisfechos representan el 11,5% de los afectados. El resto no se manifiesta ni satisfecho ni insatisfecho.
- Una cuarta parte de los afectados ha tenido que ir alguna vez a Urgencias del Hospital o Centro de Salud a causa de sus dolores, estableciendo la media de visitas durante el último año en 2,3 veces.
- Los medicamentos orales prescritos por profesionales de la sanidad son utilizados por el 77,5% de la población que sufre algún tipo de dolor, mientras que los tratamientos o terapias complementarias distintas a dichos medicamentos son seguidas por el 15,8% de los afectados. Por otra parte, el 7,9% de éstos reconocen que se automedican.
- Ahora bien, según los afectados que utilizan cada tipo de tratamiento, las terapias no orales se consideran algo más efectivas que los medicamentos orales.

V. Consideraciones finales (III)

- El principal impacto de los dolores sobre la calidad de vida se manifiesta en su negativo efecto sobre la realización de tareas habituales (al 75,5% le afecta “mucho o algo”) y al normal desarrollo de sus actividades personales vitales (54,3% afectado en el mismo grado). El impacto, según los entrevistados, es menor sobre las relaciones con amigos y familiares (aunque también les afecta algo o mucho al 29,9%).
- Otro efecto a tener en cuenta es el de las bajas laborales, reconocidas por el 21,8% de toda la población con dolor.
- El 45% de los andaluces mayores de 18 años ha sido operado en alguna ocasión, porcentaje que presenta una relación directamente proporcional a la edad. Los operados declaran una media de 2 intervenciones y la última hace 10,8 años, de media.
- Respecto a la intensidad del dolor post-operatorio, el 18,1% lo calificó de intenso y el 21,1% de moderado. Otro 21,3% dijo que su dolor fue leve y el 33% afirmó que no sufrió ningún dolor. Además, a la mayoría de los intervenidos no les ha quedado ningún dolor en la herida o a su alrededor, y tan solo el 14,6% de los operados confirma padecer dicho dolor residual.
- No existe consenso entre la población andaluza respecto a quién debería encargarse principalmente de tratar el dolor tras una operación, repartiendo sus opciones entre un equipo de profesionales sanitarios (23,6%), el cirujano que interviene (22,2%) y la enfermera o enfermero (18,9%). Un 26,7% no sabe que elección es la más adecuada.
- Por último, si bien más de la mitad de los andaluces (53,8%) ha oído hablar alguna vez de las unidades del dolor, tan solo el 2,5% (4,6% de los que las conocen) ha sido atendido alguna vez en dicha unidad. Ambas cifras aumentan entre los que padecen actualmente algún dolor, y en particular si el dolor es crónico.
- Con independencia de haber sido atendidos o no en estas Unidades del dolor, los que han oído hablar de ellas opinan que son necesarias (34,4%) o muy necesarias (62,5%).

