

Nombre: <input type="text"/>	Fecha:
Apellidos: <input type="text"/>	
Otros datos:	Datos del Hospital:

## Inventario de Depresión de Beck -BDI-

En este cuestionario aparecen varios grupos de afirmaciones. Por favor, lea con atención cada una. A continuación, señale cuál de las afirmaciones de cada grupo describe mejor cómo se sintió durante esta última semana, incluido el día de hoy. Rodee con un círculo el número que está a la izquierda de la afirmación que haya elegido. Si dentro de un mismo grupo, hay más de una afirmación que considere aplicable a su caso, márkela también. Asegúrese de leer todas las afirmaciones dentro de cada grupo antes de efectuar su elección.

### 1.

- 0 - No me siento triste
- 1 - Me siento triste
- 2 - Me siento triste continuamente
- 3 - Me siento tan triste o tan desgraciado que no puedo soportarlo

### 2.

- 0 - No me siento especialmente desanimado respecto al futuro.
- 1 - Me siento desanimado respecto al futuro.
- 2 - Siento que no tengo que esperar nada.
- 3 - Siento que el futuro es desesperanzador y que las cosas no van a mejorar.

### 3.

- 0 - No me siento fracasado
- 1 - Creo que he fracasado más que la mayoría de las personas
- 2 - Cuando miro hacia atrás veo sólo fracaso tras fracaso
- 3 - Me siento una persona totalmente fracasada

### 4.

- 0 - Las cosas me satisfacen tanto como antes
- 1 - No disfruto de las cosas tanto como antes
- 2 - Ya no tengo una satisfacción auténtica de las cosas
- 3 - Estoy insatisfecho o aburrido de todo

**5.**

- 0 - No me siento especialmente culpable
- 1 - Me siento culpable en bastantes ocasiones
- 2 - Me siento culpable en la mayoría de las situaciones
- 3 - Me siento culpable constantemente

**6.**

- 0 - Creo que no estoy siendo castigado
- 1 - Siento que puedo ser castigado
- 2 - Espero ser castigado
- 3 - Siento que estoy siendo castigado
- 3 - Quiero que me castiguen

**7.**

- 0 - No me siento descontento conmigo mismo
- 1 - Estoy descontento conmigo mismo
- 2 - Me avergüenzo de mí mismo
- 3 - Me odio

**8.**

- 0 - No me considero peor de cualquier otra persona
- 1 - Me autocritico por mis debilidades o por mis errores
- 2 - Continuamente me culpo por mis faltas
- 3 - Me culpo de todo lo malo que sucede

**9.**

- 0 - No tengo ningún pensamiento de suicidio
- 1 - A veces pienso en suicidarme pero no lo haría
- 2 - Desearía suicidarme
- 3 - Me suicidaría si tuviese la oportunidad

**10.**

- 0 - No lloro más de lo que solía
- 1 - Ahora lloro más que antes
- 2 - Lloro continuamente
- 3 - Antes era capaz de llorar, pero ahora no puedo ni aunque quiera

**11.**

- 0 - No estoy más irritado de lo normal en mí
- 1 - Me molesto o irrito más fácilmente que antes
- 2 - Me siento irritado continuamente
- 3 - No me irrito absolutamente nada por las cosas que antes solían irritarme

**12.**

- 0 - No he perdido el interés por los demás
- 1 - Estoy menos interesado en los demás que antes
- 2 - He perdido la mayor parte de mi interés por los demás
- 3 - He perdido todo el interés por los demás

**13.**

- 0 - Tomo decisiones más o menos como siempre he hecho
- 1 - Evito tomar decisiones más que antes
- 2 - Tomar decisiones me resulta mucho más difícil que antes
- 3 - Ya me es imposible tomar decisiones

**14.**

- 0 - No creo tener peor aspecto que antes
- 1 - Estoy preocupado porque parezca mayor o poco atractivo
- 2 - Creo que se han producido cambios permanentes en mi aspecto que me hacen parecer poco atractivo
- 3 - Creo que tengo un aspecto horrible

**15.**

- 0 - Trabajo igual que antes
- 1 - Me cuesta un esfuerzo extra comenzar a hacer algo
- 2 - Tengo que obligarme mucho para hacer algo
- 3 - No puedo hacer nada en absoluto

**16.**

- 0 - Duermo tan bien como siempre
- 1 - No duermo tan bien como antes
- 2 - Me despierto una o dos horas antes de lo habitual y me resulta difícil volver a dormir
- 3 - Me despierto varias horas antes de lo habitual y no puedo volverme a dormir

**17.**

- 0 - No me siento más cansado de lo normal
- 1 - Me canso más fácilmente que antes
- 2 - Me canso en cuanto hago cualquier cosa
- 3 - Estoy demasiado cansado para hacer nada

**18.**

- 0 - Mi apetito no ha disminuido
- 1 - No tengo tan buen apetito como antes
- 2 - Ahora tengo mucho menos apetito
- 3 - He perdido completamente el apetito

**19.**

- 0 - Últimamente he perdido poco peso o no he perdido nada
- 1 - He perdido más de 2 kilos y medio
- 2 - He perdido más de 4 kilos
- 3 - He perdido más de 7 kilos

Estoy a dieta para adelgazar: si / no

**20.**

- 0 - No estoy preocupado por mi salud más de lo habitual
- 1 - Estoy preocupado por problemas físicos como dolores, molestias, malestar de estómago o estreñimiento
- 2 - Estoy preocupado por mis problemas físicos y me resulta difícil pensar en algo más
- 3 - Estoy tan preocupado por mis problemas físicos que soy incapaz de pensar en cualquier otra cosa

**21.**

- 0 - No he observado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo
- 1 - Estoy menos interesado por el sexo que antes
- 2 - Ahora estoy mucho menos interesado por el sexo
- 3 - He perdido totalmente mi interés por el sexo